

# అన్న ఏర్పాట్లు పూర్తి

◆ జిల్లా ఎన్నికల అధికారి దా జి.స్సుజన



ఓట్ల లెక్కింపు...

## పక్కాంట ఏర్పాట్లు



ప్రోటో రూలకు అనుసంధానంగా కౌంబింగ్ కేంద్రాలలో చేస్తున్న ఏర్పాట్లను పరిశీలిస్తున్న కల్కట, ఎస్టీలు

సంద్రాల కల్పన, మేజర్ న్యూస్ :

జూన్ 4న నిర్వహించే పార్లమెంట్, అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపులలో వెల్లడికి పక్కాంటి ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కల్కట శ్రీనివాసులు పేరొన్నారు. బుధవారం పొణ్యం మండలం నెరవాడ గ్రామ సమిపంలోని ఆర్టెంచిం, శాంతిరాం ఇంజనీరింగ్ పొర్టల్లో ఏర్పాటు చేసిన ప్రోటో రూములకు అనుసంధానంగా కౌంబింగ్ కేంద్రాలలో చేస్తున్న ఏర్పాట్లను జిల్లా ఎస్టీ రఘువీర్ రెడ్డితో కలిసి పరిశీలించారు. ఈనందర్భంగా శ్రీనివాసులు మాటలుతూ ఓట్ల లెక్కింపు సజ్ఞవుగా నిర్వహించేందుకు ప్రత్యేక ప్రాశాళిక రచన సిద్ధం చేసి ఆ

మేరక పట్టిష్ఠమైన చర్చలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. ప్రతి నియోజకవర్గానికి అసెంబ్లీ సెగ్యూరిటీకు ఒక కౌంబింగ్ రూలు, పార్లమెంట్ సెగ్యూరిటీకు ఒక కౌంబింగ్ పార్క్ చొపున 12 కౌంబింగ్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. సంద్రాల పార్లమెంట్ పోస్ట్స్టీల్ బ్యాలెంట్ కోసం ప్రత్యేకంగా మరొక కౌంబింగ్ పార్కులను కూడా సిద్ధం చేసినట్లు కల్కట తెలిపారు. ప్రతి పార్కుల 14 టేబుల్ చొపున శౌంధ్య వారీగా అశ్వార్థులకు పోలైన ఓట్ల వివరాలను వెల్లడిస్తామన్నారు. ఈపీఎంల ఓట్ల లెక్కింపు కోసం అసెంబ్లీకి 74 టేబుల్లు, పోస్ట్స్టీల్ ఓట్ల లెక్కింపు కోసం అసెంబ్లీకి 22 టేబుల్లు, పార్లమెంట్కు 17 టేబుల్లు చొపున ప్రత్యేకంగా మార్కెట్ ప్రాశాళిక రచన సిద్ధం చేసి ఆ

కర్మాలు, మేజర్ న్యూస్ ప్రతినిధి:

యూనివర్సిటీలోని అన్న అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల కౌంబింగ్ పార్క్ లో కౌంబింగ్ ప్రకియ కి సంబంధించిన అన్న ఏర్పాట్లు పూర్తి చేయడం జరిగిందని జిల్లా కలెక్టరీల్లా ఎన్నికల అధికారి దా జి.స్సుజన పేర్కొన్నారు. బుధవారం స్టానిక రాయల్స్ ముందు యూనివర్సిటీలోని కంట్రోల్ రూలో ప్రోటో రూమ్ టైవ్ ఫీస్ ను పరిశీలించిన అనంతరం అన్న అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల రిటర్నీంగ్ అధికారులతో కలిసి ఈవిమ్ యంత్రాలను భద్రపరచిన ఇంజనీరింగ్, లైఫ్ సైన్స్, లైఫ్రార్మెంట్ లను అమె కౌంబింగ్ రూమ్ లను అమె

మార్కెట్

# సుర్యా

[www.suryaa.com](http://www.suryaa.com)

## కచ్చులు | నీండ్రాలు

గురువారం | 30 మే 2024 | పేజీలు 8

తొలకరి వచ్చినా

వేలాలక్కు నీచేకోసి

# ఆలయ భూములు

వేలానికి నేచుకోని ఆలయ భూమి



సంద్రాల అభ్యున్న మేజర్ న్యూస్ :

దైతులు తొలకరి ముందే వచ్చిందని సంతోషంగా సాగుకు సంసీదం అపుతున్నారు. ఇది ఈ విధంగా ఉంటే దేవాదాయశాఖకు చెందిన ఆలయ భూములు మాత్రం సరైన సమయానికి వేలాలు జరుపకపోవడంతో ఆదాయాన్ని కోల్పోయే పరిశీలి ఏర్పాతుందేమానని పలువురు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వేలాలకు దేవాదాయ శాఖ సిబ్బందిని పర్చువేళక అధికారిగా ఎవరినో ఒకరని నియమించాలి ఉంది. ఆలయ కార్యాన్ని ప్రార్థించాడు.

మార్కెట్

శ్రీశైలంలో

## యువ పూజాల అత్మహత్య



శ్రీశైలం, మేజర్ న్యూస్ :

శ్రీశైల దేవస్తానం పరిధిలో పొర్చోపొత్తు చేసే ఆదోనికి చెందిన యువకుడు పురంగారి మహేవ్(24) ఉరి పేసుకొని ఆత్మహత్యకు పొల్పుడ్డడు. బుధవారం లింగాయత్ సత్రంలోని రూం సంబర్ 13లో ఆ యువకుడు ఉరిపేసుకొని ఉండటాన్ని గమనించిన స్థానికులు శ్రీశైలం పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. ఘనాస్థలికి చేరుకున్న పోలీసులు మృతదేహాన్ని కిందకు దించి మహేవ్ కుటుంబ సభ్యులకు పోలీసులు సమాచారం అండజేశారు. ఆత్మహత్యకు గల కారణాలు తెలియాల్సి ఉంది పోలీసులు దర్శావు చేస్తున్నారు.

జీవితాన్ని మార్చే

ఆకు..

5  
మార్కెట్

ఎరువుల దుకాణాలపై

వ్యవసాయ

అధికారులు

దాడులు

వార్త | 8లో

కోవెలకుంట్ల, మేజర్ న్యూస్ :

కొలిచేవారికి కొంగుబంగారంగా పీరోందిన సంజాముల మండలం పేరుసోముల గ్రామంలో పెలసిన శ్రీ కంబగిరి లింగ్నసరసింహస్స్యామి కళ్యాణ మహాత్మపూర్వాలు నేటి నుండి జరుగుస్తున్న ఆలయ నిర్వాహకుడు రాంమోహనస్స్యామి తెలిపారు. దినదిన అభివృద్ధి చెందుతూ భక్తుల ఆరాధ్య దైవాలుగొందుతున్న లింగ్నసరసింహస్స్యామి మహాత్మపూర్వాలు 30వ తేది నుండి 1వ తేది శనివారం వరకు అత్యంత షైథలవంగా జరుగుస్తున్న వారు తెలిపారు. 30వ తేది గురువారం సాయంత్రం 6 గంటల నుండి 1వ తేది శనివారం వరకు ఉండటాన్ని ఆదోనికి చెందిన పురుషులు పోలైన ఓట్ల వివరాలను వెల్లడిస్తామన్నారు. ఈపీఎంల ఓట్ల లెక్కింపు కోసం అసెంబ్లీకి 74 టేబుల్లు, పోస్ట్స్టీల్ ఓట్ల లెక్కింపు కోసం అసెంబ్లీకి 22 టేబుల్లు, పార్లమెంట్కు 17 టేబుల్లు చొపున ప్రత్యేకంగా మార్కెట్ ప్రాశాళిక రచన సిద్ధం చేసి ఆ

నేటి నుండి

కంబగిరి లక్ష్మీ నరసింహస్స్యామి

## కళ్యాణ మహాత్మోత్సవాలు





## కర్తీ పత్రి విత్తనాలు విక్రయించే వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి

**మంత్రాలయంరూర్తీ, మేజర్ స్టోర్స్ :** మంత్రాలయం నియోజకవర్గంలోని వివిధ గ్రామాల్లో కర్తీ విత్తనాలు ఎక్కువ శాతం విక్రయించున్నారని, అలాంటి వ్యాపారాలు నిర్వహిస్తున్నపరిష్కారం చర్యలు తీసుకోవాలని సీపీఎస్ నియోజకవర్గ ఇంచార్టీ భాస్కర్ యాదవ్ పిలుపున్నారు. బుధవారం విలేకరుల సమావేశంలో అయిన మాటలుడుతూ, వర్షాలు రావడంతో దైత్యులు వ్యవసాయంపై దృష్టి సారించారు. ఇదే అదనుగా వ్యాపారాలు గ్రామాల్లో కర్తీ విత్తనాలు అమ్ము సొమ్ము చేసుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. కంపెనీల సుండి ఏజెంట్లను గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అమాయక దైత్యుల పొలం వ్యవస్థా నాణ్యమైన విత్తనాలను చెప్పి కర్తీ విత్తనాలను అమ్ముతున్నారన్నారు. అలాంటి వారిపై వ్యవసాయ అధికారులు దాడులు నిర్వహించి కంపెనీలపై చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనారు. నియోజకవర్గంలోని మండలాల్లో అదోసిని హాస్ అఫీసుగా చేసుకోని దైత్యులకు కర్తీ విత్తనాలను అమ్ముతున్నారని, ఆ కంపెనీలపై, వాటిని విక్రయిస్తున్న డీలర్స్ చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. మంత్రాలయం లోనే గ్రామాల్లో డీలర్కు విత్తనాలు అమ్ము లైసెన్సు లేకపోయినప్పటికీ విత్తనాలను విక్రయిస్తున్నారని, అలాంటి వ్యాపారాలపై వ్యవసాయ



మాటలుడుతున్న సీపీఎస్ ఇంచార్టీ

అధికారులు దృష్టి సారించి దాడులు నిర్వహించాలన్నారు. దైత్యులకు నష్టం జరగకముందే అధికారులు వ్యాపారులపై చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. గతంలో కూడా చాలామంది కర్తీ విత్తనాల పలన పెట్టుబడి రాక నష్టాల బాట పట్టారని అయిన ఆరోపించారు. ఇలాంటి అప్రకు వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్న విత్తనాలను విక్రయించే డీలర్స్ చర్యలు తీసుకోవాలని అయిన డీమాండ్ చేశారు. ఈ కార్బూక్మంలో సీపీఎస్ నాయకులు సుంకన్సు, సోమ్మన్సు, దైత్యుల సంఘం నాయకులు హనుమంతు, నల్లన్ను నరసింహులు పాల్గొన్నారు.

## నగరంలో కార్డెన్ సర్టీ చేసిన పాశీనులు



మానసిక, శారీరక ఎదుగుదల లేని పిల్లల కోసం

## జిల్లా సత్వర చికిత్స కేంద్రం ఏర్పాటు

### జిల్లా కలెక్టర్ దా జి.స్ప్యాజన

**కర్నాతక మేజర్ స్టోర్స్ :** పుట్టుకతో వచ్చే లోపాలు, వ్యాధులతో పాటు మానసిక, శారీరక ఎదుగుదలలేని పిల్లల కోసం జిల్లా సత్వర చికిత్స కేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని జిల్లా కలెక్టర్ దా జి.స్ప్యాజన పేర్కొన్నారు. బుధవారం స్టోర్ ప్రభుత్వ సప్పజన వైద్యులాలో నేపసిన హాల్ మిపస్ గ్రాంట్ కింద కోటి 6 లక్షల రూపాయలు వ్యయించే నిర్మించిన జిల్లా సత్వర చికిత్స కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ దా జి.స్ప్యాజన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాటలుడుతూ జాతీయ అరోగ్య మిపస్ రాష్ట్రియ బాల్ సాప్ట్ కార్బూక్మం (అప్పీస్) ద్వారా 0 నుండి 18 సంవత్సరాల వయసు ఉన్న పిల్లలను హాల్ స్ప్రైనింగ్ చేసి పుట్టుకతో వచ్చే లోపాలు, వ్యాధులతో పాటు మానసిక, శారీరక ఎదుగుదల లేని వారిని ముందుగా గుర్తించి సంబంధిత పిల్లలను జిల్లా సత్వర చికిత్స కేంద్రానికి రిఫర్ చేస్తే, జిల్లా సత్వర చికిత్స కేంద్రంలో ఉండే వైద్యులు చిన్నారులను అక్కన్న చేర్కొని వారిని మామూలు ఛిటికి తీసుకువ్యేందుకు వైద్య సేవలు అందించి, పిల్లల జీవసి నాణ్యతను మెరుగుపరుసారని కలెక్టర్ తెలిపారు. పుట్టుకతో వచ్చే లోపాలు, వ్యాధులతో పాటు మానసిక, శారీరక ఎదుగుదల లేని సమస్యలను వెంటనే గుర్తిస్తే వాటిని త్వరగా నయం చేయడమే జిల్లా సత్వర



చికిత్స కేంద్రం యొక్క ముఖ్య లక్ష్యమని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. పుట్టుకతో వచ్చే సమస్యలు పిల్లల మానసిక శారీరక ఎదుగుదలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయని, అలా పుట్టుకతో వచ్చే లోపాలు, వ్యాధులతో పాటు మానసిక, శారీరక సమస్యలో ఇంటింది పడుతున్నారికి జిల్లా సత్వర చికిత్స కేంద్రం (డిట్రిక్యూ ఎల్ ఇంటర్ వెస్ట్ సెంటర్) అండగా నిలుసుందన్నారు. కార్బూక్మంలో ప్రభుత్వ సర్వజన వైద్యుల సూపరింటెండెంట్ డా. వెంకట రంగారెడ్డి, జిల్లా వైద్య అరోగ్య బాధ అధికారి డా. ప్రవీట్ కలెక్టర్, అర్క బి. ఎన్సీ జిల్లా ప్రోగ్రామ్ అధికారి హేమాలత, ఎపిఎంఎసిడిసి అధికారులు వెదితరులు పాల్గొన్నారు.



టైపులతో సభ్యులు చేయిస్తున్న ఎపిరైతు సంఘం రాష్ట్ర జిల్లా నాయకులు అలాంటి వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. కార్బూక్మం విత్తనాలు, ఎపసి నిర్వహించాలని, కార్బూక్మంలో ఇంగీస్ అధికారులు విప్పుకున్నారని అన్నారు. ఖిరీప్ సీజన్స్ అవసరమైన విత్తనాలు, ఎరువులను దైత్యులకు అందుబాటులో ఉంచి సబ్సిడీ ద్వారా అందించాలన్నారు. టైపులతో సభ్యులు చేయిస్తున్న కార్బూక్మాన్ని నిర్వహించడం జరుగుతున్దన్నారు. ఈ కార్బూక్మంలో రాఘవేంద్రరెడ్డి పేరులు విత్తనాలను అధిక ధరలకు విక్రయించేందుకు కుత్రుపున్నారు.

## పంట కాల్యాలను పూర్తి చేయాలి : ఎపి రైతు సంఘం

**ఆత్మకూరు, మేజర్ స్టోర్స్ :** ఆత్మకూరు ప్రాంత దైత్యులకు సాగునీటిని అందించేందుకు నిర్మించిన సిద్ధాపురం ఎత్తిపోతల పథకం కింద పంటకొల్పాల్స్ పుట్టులను పూర్తి చేసి చిరిగి పాటు, పాటు మానసిక, శారీరక ఎదుగుదల లేని వారిని ముందుగా గుర్తించి సంబంధిత పిల్లలను జిల్లా సత్వర చికిత్స కేంద్రానికి రిఫర్ చేస్తే, జిల్లా సత్వర చికిత్స కేంద్రంలో ఉండే వైద్యులు చిన్నారులను అక్కన్న చేర్కొని వారిని మామూలు ఛిటికి తీసుకువ్యేందుకు వైద్య సేవలు అందించి, పిల్లల జీవసి నాణ్యతను మెరుగుపరుసారని కలెక్టర్ తెలిపారు. పుట్టుకతో వచ్చే లోపాలు, వ్యాధులతో పాటు మానసిక, శారీరక ఎదుగుదల లేని సమస్యలను వెంటనే గుర్తిస్తే వాటిని త్వరగా నయం చేయడమే జిల్లా సత్వర



**కర్తీ పత్రి మద్యాన్ని ట్రాక్టర్తో తొక్కించిన పోలీసులు**



కర్తీ పత్రి మద్యాన్ని ట్రాక్టర్ ద్వండం చేస్తున్న పోలీసులు

మంత్రాలయం రూర్తీ, మేజర్ స్టోర్స్ : మంత్రాలయం మండలం మాధవరం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో అక్రమంగా తరలించిన కర్తీ పత్రి మద్యాన్ని పోలీసులు చేసుకొని కర్తీ పత్రి మద్యాన్ని స్టేషన్ చేసుకున్నారు. బుధవారం దీవిస్టి సీతారామయ్య అధ్యవ్యాప్తిలో స్టేషన్ చేసుకున్న కర్తీ పత్రి మద్యాన్ని పోలీసులు విప్పాటించారు. నాటుసారాను 4,517, ఒరిజినల్ చార్య 406, డిల్స్ విస్టి, నాటు సారా ట్రాక్టర్తో ద్వండం చేయించారు. దీని విలువ సుమారు రూ. 3, 24, 864లు విలువ ఉంటుందని అయిన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దీవిస్టి పిల్లల నాయకులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్బూక్మంలో మంత్రాలయం నిఱిపుపారి విప్పాటించారు. ఈ కార్బూక్మంలో మంత్రాలయం నిఱిపుపారి విప్పాటించారు. ఈ కార్బూక్మంలో మంత్రాలయం నిఱిపుపారి విప్పాటించారు.

## ఎరువుల దుకాణాలు తనిఖీ చేసిన జిల్లా అంతర్గత అధికారి

**బెత్తంచెడ్ మేజర్ స్టోర్స్ :** బెత్తంచెడ్ పట్టణంలోని ఎరువుల దుకాణాలను జిల్లా అంతర్గత తనిఖీ అధికారి అల్లగడ్డ సహాయ వ్యవసాయ సంచాలకులు రామ మౌహన్ రెడ్డి బ





# କୋଣ ମନ୍ଦିର କାନ୍ତିଲ୍ୟ - ୧

నిద్రలో పీడకలలు? మానసిక అనారోగ్యానికి సంకేతం

కలల ప్రవంచం చాలా అద్భుతమైనది. కలలు జీవితానికి చాలా శహసరం. ఎందుకంటే మనకు తీరిని కోరికలు ఏవైతే ఉంటాయో అటి కలల ద్వారా తీరుతుంటాయి. మనకు భవిష్యత్తులో జరగబోయే నానికి సంబంధించి కూడా కలలు వస్తాయి. కలలు ఎవరికైతే వస్తాయి వాళ్ళ ఆర్థిగ్యంగా ఉన్నట్టు. మనము నిద్రలో ఉండే సుమయిలో బైయిన్ మనకు కలలను ప్రాణేన్ చేస్తుంది. మన బ్రియిన్ అత్యంత శక్తివంతమైనది. భవిష్యత్తులో ఎలా జీవించాలో, ఎలాంటి పరిస్థితులు ఉంటాయో, ఎలా జ్ఞానత్తు పదాలో కొన్నిసార్లు బైయిన్ కలల ద్వారా మనకు తెలియజేసుంది. ఇది నాచేనానికి ఒక వైపు మాత్రమే.



విద్రులు - 1

వ్యక్తులలో నిద్ర 5 దశలుగా ఉంటుంది. మొదటి దశలో కళ్ళు మూర్సాము. రెండో దశలో మన కళ్ళ కదలిక ఆగిపోతుంది. మూడవ దశలో మెల్లగా గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటాం. నాలుగో దశలో ఆధనిద్రలో ఉంటాం. ఐదో దశను రాపిడ్ బి మూవ్ మెంట్ స్టేజ్ అంటారు. ఈ దశలోనే మనకు కలలు వస్తాయి.

**కలలు రకాలు:** సాధారణ కలలు: జీవి ప్రతి రోజుగా వస్తునంటాయి మహాను కలలు: యమ్మనంలో ఎక్కువగా వస్తాయి. నిద్రపోయే మండు ఏలాంటి కలలు రావాలనుకుంటే అలాంటి కలు రావడం జరుగుతుంది. ఈ కలలు చాలా వాస్తవ పరిస్థితులకు దగ్గరగా ఉంటాయి.

**సందర్భాను కలలు:** చనిపోయిన మన ఆత్మీయులు కలలో కనిపించడాన్ని ఉందర్భాను కలలు అంటారు. సౌధారణంగా వారు మనకు వుభవార్తలు చెప్పడానికి లేదా రాబోయే ప్రమాదాల గురించి హెచ్చరించడానికి అప్పుడప్పుడూ కలలోకి వస్తుంటారని ఆధ్యాత్మిక వేత్తలు భావిస్తారు.

**పగటి కలలు:** వ్యక్తులు కల్పితంగా డిఫెంచడంతో పగటి కలలు

ಮೊಸಂ

కృష్ణ పురం అనే ఊరిలో చాలా తక్కువ మంది విద్యుత్తేటలు, వాళ్ళు కూరు విచిచి పట్టం లో కాపురం పెట్టారు. ఇం ఉన్న కొరిదీ మంది టైటలుకు అశ్వర జ్ఞానం లేదు. ఏది చెప్పినా నమ్మే రకం. ఆ ఊరి లో శివయ్య కుమారుడు కుమార్ పట్టం లో దిగ్రి చదువుతున్నాడు. ముందు నుంచి కుమార్ జనవిళ్ళాన వేదికలో సభ్యుడిగా ఉంటూ బాటాలు, స్నేహులు చేసేసాయా, అతి గుడ్డి గా నమ్మి ఎంతోమంది ప్రజలు నమ్మి మొసపోయే వారిని చెతన్నం చేసేవాడు.

ప్రశ్నాపురంలో ఉగాది బాగా జలగుతుంది. ఎక్కడ నుంచే వివిధ వ్యాపారాలు వస్తాయి పని ముట్టు తెచ్చి అమ్ముతుంచారు. వినోద ప్రదర్శనలు మామలే. ఆ ఊరికి అదుగుపెట్టడు ఓ బాబా నుదుట పెద్దబోట్టు. గుబురు గడ్డం. కాపాయ ప్రశ్నలు థరించి వచ్చి రాని క్షేత్రిష్టమై చెప్పి డబ్బు గదించే వాడు. పండుగ వెళ్లిన అ బాబా వెళ్లుటాడు. తన దగ్గరకు వచ్చే వాళ్కు మీసు ఊళ్ళే చెరువు ఉంది, ఓ రెండు వేల ప్రతి ఒక్కరు ఇచ్చుకుంటే పోతుంది వాడు. ప్రజలు భయపడి “అదేవో మీరే వెళ్కగొట్టండి” అనేవారు భయంగా. అతను గడ్డం సపరించుకుని “నేను ఇప్పుడు ఓ పెంకాయు కొడతూ అందులో నుంచి పూలు, పసుపు, కుంకుమ వస్తే చెరువు పోయి నట్లు “అన్నాడు. ప్రజలు చేతులు కట్టుకని “అలాగే స్వాములు “అన్నారు. అతను ముందే సిద్ధం చేసుకున్న పెంకాయ పగుల కొట్టాడు. ఆచ్చర్చర్చ పెంకాయలో పూలు, పసుపు, కుంకుమ వచ్చేనిరికి “దండాలు స్నాములు “అని అందరూ సాష్టాంగ నమస్కారాలు చేశారు. ప్రతి ఒక్కరితో రెండు వేలు హుసులు చేశాడు. ఇలా అతని వ్యాపారం బాగా సాగుటం అమాయక ప్రజలు మోసపోపటం జరుగుతోంది. ఇది కుమార్ కు తెలిసింది. వెంటుడు తన ఊరికి బయలుదేరాడు. ఒక వేవ చెట్టు కింద ఆ బాబా ఏదో చెబుతుంది ఆసక్తిగా వింటున్నాడు ప్రజలు, ప్రకృతినే నక్కి వింటున్నాడు కుమార్. “మీ పంటలు బాగా పండాలి అంటే ఒక్కాక్కరు బదు వేలు ఇప్పాలి, ఇక మీ చేలో బంగారమే “అన్నాడు. అందరూ డబ్బులు బాబా ముందు పెట్టిన నమస్కారం చేసుకుంటున్నారు. శిఖయ్య దబ్బు ఇప్పలేదని ప్రహించాడు బాబా వెంటనే ఓ పెంకాయ కొట్టాడు. అందులో విని లేవు.” చూశారు మీలో ఒకరు దబ్బు ఇప్పలేదు అందుకనే పెంకాయలో పూలు, పసుపు, కుంకుమ లేవు. ఆ వస్తే దబ్బు ఇస్తే మరొ పెంకాయలో అన్న ఉంటాయా

ప్రాంతం ఖ

“ಅನಗಾನೆ ಶಿವಯು ಚೇತುಲು ಕಟ್ಟುಕುನಿ “ನಾ ದಗ್ಗರ ಲೇವು ಸ್ವಾಮಿ “ಅನ್ನಾದು. “ಲೇಕಪ್ಪತೆ ಏಂ ರೇಪು ಇವು “ಅನಿ ಬೆಂಕಾಯ ಕೊಟ್ಟಾದು. ದಾನಿಲೋ ಪೂಲು ವಚ್ಚೇಸರಿಕಿ “ನೀ ಮಾಡ ನಮ್ಮುಕಂ ಕಲಿಗಿಂದಿ, ರೇಪು ದಬ್ಬು ಇವ್ವು ನೀ ಚೇಲೋ ಬಂಗಾರಮೆ “ಅನ್ನಾದು. ಅದಿ ಮಾನಿ ಕುಮಾರ್ ತನ ತಂಡಿ ಮೊಸಪೋಹಾದರು, ಆ ಮಾಡುತ್ತು ವಸ್ತೇ ಈತಿ ಪ್ರಜಲು ಎವ್ವರೂ ಮೊಸಪೋಹಾದರು ಅನುಕೂನಿ, ಎಂತ ಮೊಸಂ ಚೇಸ್ತುನ್ನಾದು ಅಮಾಯುಕ ಪ್ರಜಲನು ಓ ಪಾಯಂ ಅಲೋಚಿಂಬಿ ತಂಡಿ ನಿ, ಈತಿ ಪ್ರಜಲನು ವೆಂಳಿ ಬೆಟ್ಟುಕುನಿ ಬಾಬಾ ದಗ್ಗರವು ವೆಣ್ಣಾದು. “ಒಬು ವೆಲು ತೆದ್ದಾವಾ “ಅನ್ನಾದು. ಶಿವಯು ತಲ ಈಟಿ “ಇದಿಗೋ ಸ್ವಾಮಿ “ಅಂಟೂ ಚೇತಿಲೋ ಪೆಟ್ಟಾದು. ಕುಮಾರ್ ತನ ದಗ್ಗರ ಉನ್ನ ಬೆಂಕಾಯ ಚಾಪಿಂಬಿ “ಇದಿ ಕೊಟ್ಟಂಡಿ “ಅನ್ನಾದು. “ಅಂದುಲೋ ವಿಮುಂದರಿ, ಅದಿ ಮಾಡ ಮಹಿಳೆತ್ತು ಗಲದಿ ಅನಿ ತನ ದಗ್ಗರ ಉನ್ನ ಬೆಂಕಾಯ ಕೊಟ್ಟಾದು. ಅಂದುಲೋ ಪೂಲು ವಚ್ಚೇಸರಿಕಿ ಬೀಗ್ಗರಗಾ ನವ್ವಾದು. ಕುಮಾರ್ ತನ ಸಂಚಿಲೋ ಸಂಚಿ ಮರ್ಕೋ ಬೆಂಕಾಯ ತೀನಿ “ಸ್ವಾಮಿ ನೇನು ಕೂಡಾ ಇಂದುಲೋ ಪೂಲು ತೆಪ್ಪಿಸ್ತುನು ಅನಿ ಏಷ್ಟೇ ಮಂತ್ರಾಲು ಚದವುತ್ತಿನ್ನು ನಳಿಂದ ಸಾಗಾಡು. “ಅಂದುಲೋ ವಿಮುಂಬುಂದರಿ ನೀತ್ಯ ತಪ್ಪಾ “ಅನಿ ಗಡ್ಡಂ ಸವರಿಂಹುಕುನ್ನಾದು. “ ಮಾಡು ಸ್ವಾಮಿ ಇಂದುಲೋ ಪೂಲು ವಸ್ತೇ ಈ ಈತರು ವಿದೀವಿ, ವಾళ್ಳ ದಗ್ಗರ ಲೀಸುಕನ್ನು ದಬ್ಬು ನುವ್ವು ಇವ್ವಾಲಿ ಬೆಂಕಾಯಲೋ ಪೂಲು ರಾಕಪ್ಪತೆ ಈ ಪ್ರಜರೆ ನೀತು ರೆಳ್ಳಿಂಪು ದಬ್ಬುಲು ಇಸ್ತೋರು “ಅನಿ “ಇಂ ಮಂತ್ರತಕಾಶಿ “ ಅಂಟೂ ಬೆಂಕಾಯ ಕೊಟ್ಟಾದು. ಅದಿ ಮಾನಿ ಈತಿ ಪ್ರಜಲು ಅಂದರೂ ಒಕರಿ ಮುಖಾಲು ಒಕರು ಮಾಸುಕುನ್ನಾರು. ಬಾಬಾ ಮೊಮುಲೋ ನೆತ್ತುರು ಚಕ್ಕ ಲೇದು. ಕುಮಾರ್ ಆ ದೊಂಗ ಸ್ವಾಮಿ ಜಾಳ್ಳು ಪರ್ಪುಕುನಿ “ಇಂತ ಕಾಲಂ ಮೀ ಅಮಾಯಕರ್ತೃತ್ವ ಮೀ ಮೊಮ್ಮೆನು ದೋಹುಕುನ್ನಾದು. ಬೆಂಕಾಯಲೋ ಮನಂ ಕೂಡಾ ಪೂಲು, ಹನುಪು, ಕುಂಕಮ ತೆಪ್ಪಿಂಚದವ್ಯ, ಅನಗಾನೆ ಪ್ರಜಲಂದರೂ ಎಲಾಗ ಅನಿ ಗುಸ, ಗುಸ ಲಾಡುಕುಂಬನ್ನಾರು. “ಇದಿಗೋ ಮಾಡಂಡಿ ಅನಿ ಓ ಬೆಂಕಾಯನು ಪ್ರೈಕ್ಲಿಕಲ್ ಗೆ ಚೇಸಿ ಮಾಪಿಂಧಾಡು. ಪ್ರಜಲಂದರೂ ನೋರುವೆಷ್ಟೆಷ್ಟಾರು. ಆ ನಿಕಿ ಸ್ವಾಮಿನಿ ಪೋಲಿಸುಲುಕು ಅಪ್ಪಗಿಂಧಾರು.”ಇಂತಪ್ಪುದು ಇಂವಂದಿ ಮೊಸಾಲುಕು ಗುರಿ ಕಾರ್ಕಂಡಿ, ಮಂತ್ರಾಲು ಚಿಂತಕಾಯಲು ರಾಲಪು. ಎಕ್ಕಡಾ ಮೊಸಪೋಹರ್ವ. ಮನ ಕಟ್ಟಿಸ್ತೇ ಮನಂ ನಮ್ಮುಕೇವಾಲಿ “ಅನ್ನಾದು. ಅರೋಜ ಸಂಚಿ ಅಂದರೂ ಕಷ್ಟಪಡಿ ವಾರಿ ಚೇಲೋ ಮಂಚಿ ವಂಟಲು ವಂಡಿಂದಧಾರು.

-కనుమ ఎల్లారెడ్డి, ,93915 23027

వస్తాయి. ఈ భ్రమలే మాయగా అనిపిస్తాయి. మనలో చాలామంది భ్రమలతో జీవించేస్తుంటారు.

**పీడ కలలు (నైట్ మేనేజ్):** కొన్ని సార్లు భయంకరమైన కలలు రావడం జరుగుతుంది. ఎవరిలో ఐతే అందోళన, అలజడి, ఆత్రుత, కొత్త పరిణామాలు సంభవించడం, నెగిల్చివ్ గా ఆలోచించడం జరుగుతుందో వారికి ఇలాండి కలలు వస్తుంటాయి. ఇలాండి కలలను తప్పించుకోవాలంటే ఒత్తిడి రహిత పరిస్థితులను స్వప్తించుకోవాలి. పాజిల్చివ్ ఆలోచనలను అభివృద్ధి చేసుకోవాలి. కుటుంబంతో, ఫ్రెండ్స్ తో ఎక్కువ నమయం గడవడం వలన పీడకలలకు దూరంగా ఉండవచ్చు. భయంకరమైన పీడ కలలు వచ్చినప్పుడు నిదర్లో ఏదవడం సాధారణం. కానీ పదే పదే అదే జరిగితే మానసిక అనారోగ్యానికి సంకేతం. కన్స్ట్రక్షన్ మేల్కొనడం శక్తిన పూరించడమే కాకుండా, సాధారణ జీవితాన్ని ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది.

నిద్రలో ఏడవడానికి ప్రధాన కారణాలు వీడ కలలు: కన్నెత్తతో లేచేందుకు ఒక కారణం పీడకలలు. ఇవి బాధకరమైన, ఆప్రతుత లేదా భయపెట్టే అంశాలను కలిగి ఉంటాయి. మానసిక ఒత్తిడిని పెంచుతాయి. మెంటల్ హెల్చ్ ఇష్ట్యూన్ కు దారిటీస్తాయి.

**మానసిక గాయం:** ప్రస్తుతం లేదా గతంలో మానసిక గాయానికి గురైన వ్యక్తులు అణచివేయబడిన భావాల్స్ గాలకు చిహ్నంగా ఏదుస్తూ మేల్కొంటారు. ఈ పరిస్థితి నుంచి బయట పదాలంబే సైకాలజిస్టుల నష్టయం తప్పనిసర్

**సన్నిహిత వ్యక్తి మరణం:** ప్రియమైన వ్యక్తిని కోల్పేవడం వలన కలిగే ఆలో చనటు నిద్రలో కస్తీత్తు పెట్టుకునేందుకు మరో కారణం. ఇది మానసిక అరోగ్యంపై భారీ ప్రభావాన్ని చూపుతుంది.

**డిప్రెసన్:** దీర్ఘకాలిక ఆందోళన విచారంతో కూడిన కలలకు దారితీస్తుంది. విప్రభోతున్నయ్యదు మానసిక క్లోఫస్ స్టిఫ్స్ స్టుండి. దీనిని నిరంతర మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతంగా పరిగణించాలి.

**భావోద్యోగాల బ్యాలన్స్ :** కొందరు పగటి హాట తమ ఎమాషన్స్ ను అణచిపోస్తారు. ఈ ఎఫ్ట్స్ రాత్రి సమయంలో పడోచ్చు. ఇలా నిదలో

కార్య కస్తుభితో లేవడం. మన సుల్హని భావాలను బయట పెట్టాల్సిన అవ సరాన్ని సూచిస్తుంది. అధిక స్థాయి ఒత్తిడి అంతరాయం కలిగినచే నిద్ర విధానాలకు కారణమవుతాయి. ష్రేణీ వల్ల కలిగే మానసిక ప్రభావం కారణంగా ఏడుస్తా మేల్కొంటారు.

**మందులు:** కొన్ని మందులు నిద్ర సంబంధిత భావచేయేగ సమ స్యలను కలిగిస్తాయి. అందుకే మెడిసిన్ ఉప యోగించే ముందు దాని పల్ల కలిగే సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ గురించి తెలుసుకోవాలి.

**బై పోలార్ డిజార్డర్ :** విచారం అనేది బైపోలార్ డిజార్డర్ లక్షణం. వివరితమైన మూడు ప్రకృత్వమైన నిద్రలో ఏడుపుకు దారితీస్తాయి.

స్నీవ్ అప్పియా : జీవ్ అప్పియా, ఇన్నేమ్మియా, రస్సు లెగ్గి సిండ్రోమ్ నిద్ర రుగ్గుతలకు కొన్ని ఉదాహర రణలు. ఇవి స్నీవ్ సైకిల్ కు భంగం కలిగిం చవచ్చు. మేల్చుప్పుపుడు మానసిక వేదనను కలిగిస్తాయి.

**ఆరోగ్యకరమైన నిద్రకు చిట్టాలు:** రాత్రి పూట తీసుకునే ఆహారం నిద్రా సమయం కంటే రెండుగంటల ముందుగా తీసుకోవాలి. మనం పదు కొనే సమయం వరకు ఆహారం సగం జీర్ణం కావాలి. నిద్ర పోవాలనే సమయానికంటే అరగంట ముందుగానే ఎలక్ట్రోనిక్స్/స్మాచార ఉ పకరణాలకు (టీవీ, కంప్యూటర్, టాబ్, మొబైల్) ముఖ్యముగా సాపూజిక మాధ్యమాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఈ సమయంలో కుటుంబ సభ్యులు, అత్మియ సన్నిహితులతో గడపాలి. నిద్రకు ముందు కొంత సమయంపాటు కళ్ళు మూసుకొని ముగ్గ మనోహరమైన దృశ్యాల్ని ఊహించుకోవాలి. నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు మొబైల్ ఫోన్సు స్పిఫాఫ్ చేయాలి. ప్రతి రోజు ఒకవేళకి నిద్రపొవడం అలపాటు చేసుకోవాలి. నిద్రలేమి సమస్యకు నిద్రమాత్రలు పరిష్కారం కాదని, ఆలోచనా విధానంలో మార్పుతోనే పరిష్కారం సాధ్యం. సహజ సిద్ధంగా లభించే నిద్రను ఆస్యాధించండి. చక్కబి ఆరోగ్యంతో భీమించండి. నిద్రలేమి సమస్య తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంటే దగ్గరలోని సైకాలజిస్ట్ ద్వారా కాగ్గిటివ్ బిపోవియరల్ థెరఫీ (సి.బి.టి.) చికిత్స ద్వారా నిద్రలేమి సమస్యను అధిగమించవచు).

డా. అట్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి  
జాతీయ అధ్యక్షుడు  
అసోసియేషన్ ఆఫ్ రిపోబ్లిష్మెంట్  
సైలాజ్యుల్ అండ్ ప్రొఫెషనల్స్ ఆండ్ యా  
970393532



# మధుమేహమున్నవారు ఉదయానే ఇవి తాగితే మంచిది

డయాబెటిస్‌ ఇజ్యంది పదేవారికి ఎలాంటి పుడ్సు, ద్రింక్స్ తీసుకోవాలన్నా భయమే.. ఎందుకంటే అవి ఎక్కడ రక్తంలోని చక్కర స్థాయిలు పెంచేస్తాయిమో అని భయం ఉంటుంది. అయితే కొన్ని ప్రైంక్స్ బ్లాష్ట్స్ ను ఘనగ్ లెపెల్యు కంట్రోల్ చేయవచ్చు అంటున్నారు. కానీ భాళీ కడుపుతోనే వాటిని తీసుకోవాలట. అయితే ఈ ప్రైంక్స్ కేవలం మధుమేహమున్నవారే కాదు.. మధుమేహం రాకూడదనుకునేవారు కూడా తీసుకోవచ్చు. ఎందుకంటే ఇవి ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు అందిస్తాయి. ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం మీరు ఎలాంటి ప్రైంక్స్ తీసుకోవాలో.. ఇప్పుడు తెలుసుకుండా..

## నిమ్మకాయతో..

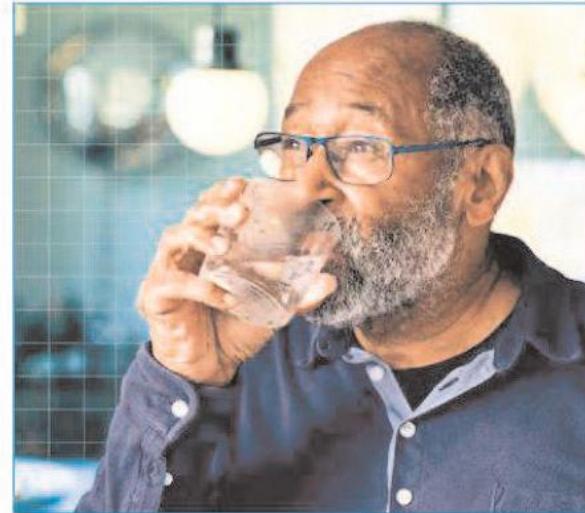
ఒక గ్లూసు గోరువెచ్చని నీటిలో.. నిమ్మరసం పిండి పరగడుపునే తాగాలి. ఈ ప్రైంక్స్ శరీరాన్ని దిటాక్స్ చేస్తుంది. అంతేకాకుండా బరువు నిర్వహణలో పోల్చే అవుతుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

## మెంతి నీరు

మెంతి గింజల్లో కరిగే పైబెల్ పుష్పులంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలోని చక్కరును నియంత్రించడంలో సహాయం చేస్తుంది. కాబట్టి మీరు రాత్రి పడుకునే ముందు.. మెంతి గింజలను నీటిలో నానబెట్టాలి. ఉదయాన్నే ఆ నీటిని తాగవచ్చు.

## ఉసిరి రసం

ఇందియన్ గూస్ బ్లైర్లలో విటమిన్ సి పుష్పులంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలోని చక్కరును కంట్రోల్ చేస్తుంది. అంతేకాకుండా రోగినిఱేధక



శక్తిని పెంచుతుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఇది రెండు రకాలుగా వసన్తికి వస్తుంది. కాబట్టి ఉసిరికాయలను మిక్కీ చేసి.. వాటి రసాన్ని షాట్లు తీసుకోవచ్చు.

## కాకరకాయ రసం

పుగ్గర్ పేపంట్లకు కాకరకాయ ఓ వరమని చెప్పువచ్చు. కాకరకాయలో ఇన్సులిన్ చర్యను అనుకరించే సమ్మేళనాలు ఉన్నాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను కంట్రోల్ చేయడంలో పోల్చే చేస్తాయి. కాబట్టి కాకరకాయ రసాన్ని ఉదయాన్నే తీసుకుంటే చాలా ప్రభావపంతంగా ఉంటుంది.

## కలబంద

ప్రతి ఇంట్లో ఉండే కలబంద ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందిస్తుంది. చర్య సంరక్షణకు, గాయలను దూరం చేయడానికి సహాయం చేస్తుంది. ప్లో దీనిలో ప్లౌపోల్స్ మిల్ ప్రభావాలు కూడా ఉన్నాయి. కాబట్టి దీనిని భాళీ కడుపుతో తాగితే మంచిది. ఇది రక్తంలోని చక్కరను నియంత్రించడంలో సహాయం చేస్తుంది.

## తులసి తీ

పొందువులు పవిత్రంగా భావించే తులసితో ఎన్నో ఆరోగ్యప్రయోజనాలు ఉన్నాయా తెలుసా? ఇవి యాంటీ డయాబెటిక్ లక్షణాలు కలిగి ఉన్నాయి. కాబట్టి రక్తంలో చక్కర స్థాయిలను కంట్రోల్ చేయడం కోసం తాజా తులసి ఆకులతో చీని తయారు చేసుకోవచ్చు. ఇది రెగ్యూలర్ తీసుకుంటే చాలామంచిది.

## దాల్చిన చెక్క తీ

దాల్చిన చెక్క శరీరంలో ఇన్సులిన్ సెన్సిబిలిటీని మెరుగుపరుస్తుంది. కాబట్టి దాల్చిన చెక్కలను నీటిలో వేసి మరిగించి టీగా తయారు చేసుకోవచ్చు. దీనిపల్ల రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు కంట్రోల్లో ఉంటాయి.

ఈ ప్రైంక్స్ భాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే మంచి ప్రభావాలు పొందవచ్చు. అందుకే ఉదయాన్నే పరగడుపున తీసుకోవాలి అంటున్నారు. ఇవి మధుమేహాన్ని కంట్రోల్ చేయడమే కాకుండా.. పోషకాలను, వివిధ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. అయితే ఇవి ఎంత మంచివిశ్లేషణ ఇప్పయాగించాలి, తాగాలి అనుకున్నప్పుడు కచ్చితంగా వైద్యుని సలహా తీసుకోవాలి.

# ఆలయాల నీడ ఇళ్ళపై పడితే ఏమవుతుంది!



దేవాలయం అంటేనే పవిత్రమైన స్థలం. దేవుడి సున్నిటిలో అదుగుపెట్టగానే ఓ తన్నయత్వానికి లోనపుతారు భక్తులు. ఎందుకంటే శాస్త్రప్రశ్నంగా నిర్మించిన ఆలయంలో ఓ శక్తి కేంద్రిక్యతమై ఉంటుంది. నిత్యం పూజలు, పోశాలు, యగాలు జరుగుతుండడంతే అక్కడ పాటిటివ్ ఎన్టీ నిండి ఉంటుంది. అందుకే అలయంలో అదుగుపెట్టేవారు పవిత్రంగా ఉండాలని సూచిస్తారు. మరి మొత్తం పాటిటివ్ ఎన్టీ ఉన్నప్పుడు ఆ సమీపంలో ఉన్నవారందరకీ మంచి జరగాలి కదా? మరి ఆలయాల సమీపంలో ఇంట్లు ఉండకూడదని ఎందుకంటారు? ఆలయాల నీడ పడితే మంచిది కాదని చెబుతారెందుకు? ఇందులో నిజమెంత? వాస్తు శాస్త్ర పండితులు ఏమంటున్నారు?

## ఆలయానికి 200 అడుగుల దూరంలో...

ఆలయం నీడ ఇంట్లో సుఖసంతోషాలు, మనశ్శాంతి ఉండడంటారు వాస్తు నిపుణులు. ఆ ఇంట్లో నిత్యం ఏదో విషయంపై విపాదాలు జరుగుతానే ఉంటాయి. అందుకే ఆలయానికి మరీ దగ్గరగా కాకుండా కనీసం 200 అడుగుల దూరంలో ఇంట్లు ఉండేలా చూసుకుంటే మంచిది. ఇంటికి, గుడికి ఉండే దూరాన్ని గర్జు గుడిలో మాల విరాట్లు విగ్రహం సుంచి పరిగణలోకి తీసుకోవాలి

## ఆలయానికి నియమం

వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం శిఖాలయాలకు ఇళ్ళ వెనుకవైపు.. శ్రీ మహావిష్ణువు అలయాలకు ముందువైపు ఇళ్ళ ఉండొచ్చు. శిఖాలయానికి దగ్గరగా కాకుండా కనీసం 200 అడుగుల దూరంలో ఇంట్లు ఉండేవి శత్రువులు చెందరు, ఏ కారణంగా ఆ ఇంట్లోని వారు ఎవరూ వృద్ధి చెందరు, ఏ కార్యక్రమంలోనూ పురోగతి సాధించరు. విఫ్ఫాలు తొలగించే వినాయకుని అలయం ఇంటికి ఉత్తరం, వాయువ్యం వైపు ఉండే

## ధ్వజస్తంభం నీడ పడకూడదు

ఇంట్లో ఉండేవారికి ధన నష్టం, అవమానాలు ఎదురుపుతాయి. వృధి ఇర్పులు పెరుగుతాయి. ఇంటిలో ధ్వజస్తంభం నీడ కూడా పడకూడదంటారు. దేవుడి ధ్వజం శక్తి సంపన్చం, ఉగ్రరూపం అందుకే ధ్వజస్తంభం ధ్వజం దేవుడి వైపు తిరిగి ఉంటుంది. అందుకే పూర్ణకాలంలో పర్వతాలు, సదీరీంటంలో మాత్రమే దేవాలయాలు ఉండవచ్చేవి.

జీవులికే ఆలయాల సమీపంలో ఉన్నవారి పరిస్థితి ఏంటి?

ఆలయాల సమీపంలో ఉన్నవారంతా భయవడాల్సిన అవసరం లేదు. మీ ఇల్లు దైరెక్షన్ ఎటువైపు ఉండే

చూసుకోండి. ఆ ఇంట్లోకి వెళ్లినప్పటి నుంచీ ఎలా ఉన్నారో గమనించండి... అవసరం అయితే నిపుణులైన వాస్తు నిపుణులను విలిచి చూపించి.. వారి సూచనల మేరకు మార్పులు చేర్చులు ఏమైనా ఉంటే చేసుకుంటే సరిపోతుంది.

## వుర్కో వాడన ఇదే!

అగుమశాస్త్ర ప్రకారం సంప్రదాయ బధ్ధంగా అలయాన్ని నిర్మించారు. బీజాక్షరాలతో కూడిన దేవతా యంత్రాన్ని, అత్యంత పవిత్రమైన విగ్రహాన్ని గుట్టు ప్రతిష్ఠిస్తారు. అలయాల్లో నిత్యం అర్పనలు, అభీష్టాలు జరుగుతాయి. కానీ ఇళ్ళలో అలాకాదు.. అప్పుడప్పుడు అపుభ కార్యాలు జరుగుతాయి, ఆడపిల్లలకు నెలా నెలా ఇళ్ళందులుంటాయి. ఆ ప్రభావం గుడికాచ్చే భక్తులపై పడ్డాడనే ఉద్దేశం కూడా అయి ఉండొచ్చుంటారు మరికొందరు పండితులు.

**పారకులు, విల్సేఫ్కులు, రచయితలు తమ రచనలు క్రింది చిరునామాకు గానీ సూర్య దినప్రతిక ఎడిటీరియల్ మెయిల్ ఎడికి గాని పంపవలసినదిగా మనవి మెయిల్:**  
**suryaeditpage@gmail.com**

SPR publications, Surya Soudha, Plot.No: 185, M.C.H.  
NO.258/1/185, siddi vinayaka nagar, Ayyappa Society  
Opp: Hi-Tech City, Hyderabad - 500 072.

కర్తృతులు, మేచర్జ స్యూన్ ప్రతినిధి : జూన్ 4వ తేదెన ఎన్నికల కమిషన్ నిబంధనల ప్రకారం కౌంటీంగ్ ప్రక్రియను నిర్మిపొస్టాపుని జిల్లా కలెక్టర్ జిల్లా ఎన్నికల అధికారి సీనియర్ డిప్యూటీ ఎలక్షన్ కమీషనును నితీవ్ వ్యాస్ కు వివరించారు. బధవారం ఫీల్డ్ లోనే కేంద్ర ఎన్నికల కమీషన్ కార్యాలయం నుండి ఎన్నికల కౌంటీంగ్, భద్రతా ఏర్పాట్లుపై అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, జిల్లా ఎన్సైలపో వీడియో కాస్పరేస్ ద్వారా సీనియర్ డిప్యూటీ ఎలక్షన్ కమీషనును నితీవ్ వ్యాస్ సమీక్ష నిర్మిపొంచారు. ఈ సందర్భంగా సీనియర్ డిప్యూటీ ఎలక్షన్ కమీషనును నితీవ్ వ్యాస్ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల నియమ నిబంధనలను పాచీస్టూ కౌంటీంగ్ రోజున ఎటువంటి హింసాత్మక సంఘటనలకు తావు లేకుండా కౌంటీంగ్ ప్రక్రియను విజయ వంతంగా పూర్తి చేయలని అన్ని ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అర్ట్ డా.జి.స్పూజన ఎన్నికల కౌంటీంగ్ ఏర్పాట్లుపై వివరిస్తూ మొత్తం 8 నియోజకవర్గాల కౌంటీంగ్ ప్రక్రియ కోసం రాయల్సీమ యానివర్పిలీలో అన్ని ఏపొట్లు పూర్తి చేయడం జిరిగిందన్నారు. కౌంటీంగ్ ప్రక్రియ కోసం అవసరమవునన్ని సిధ్యంగా ఉంచుకోవడం జిరిగిందన్నారు. కౌంటీంగ్ విధులు నిర్మిపొంచే సిజ్యులిని గుర్తించి ర్యాండ్మేచ్ చేసి వారి శిక్షణ కూడా ఇప్పడం జిరిగిందన్నారు. కౌంటీంగ్ కేంద్రం పద్ధ పూర్తి స్టాయలో బ్యార్కెడింగ్ ఏర్పాటు చేశామని, మొబైల్ డిపాషిట్ కౌంటీంగ్ ప్రతి

## విత్తన విక్రయదారుల తనిఖీ



తనిటీలు నిర్వాహకున్న పేమ సుందర్రదీ వ్యవసాయ అదికారి  
 శామ సుందర్రదీ జీల్లా అంతర్గత విత్తన తనిటీలలో భాగంగా  
 యథవారం నాడు గదివేములలో విత్తన కేంద్రాలను తనిటీ  
 వ్యవహారం చూస్తే మొక్కజ్ఞాన్స్, కండి, వత్తి, విత్తనాలకు  
 ఇందులో మొక్కజ్ఞాన్స్, కండి, వత్తి, విత్తనాలకు  
 రంబంధించి స్టోక్ బోర్డు, బిల్లలు, స్టోక్ రిపోర్ట్ అన్ని  
 రుటిలీంచారు. తథుపరి విత్తన విక్రయదారులు ఏధిగా  
 పాటించవలనిన నియమాలను తెలియజ్జేశారు. స్టోక్బోర్డు, ధరల  
 రాట్స్‌కి సూచిని దెఱులకు కనబడేటట్లుగా ఉంచాలని మరియు  
 లైలులను విక్రయానికి ముందు ఏవోకు విక్రయించినట్లయితే కలిన  
 రూలు తీసుకుంటామని, ప్రతి దెఱు విత్తనం కొసుగోలుకు  
 ముందు విధిగా లైసెస్‌పొరాడినటుపంచి విత్తన పొపు సందు  
 మాత్రమే విత్తనాలను కొసుగోలు చేసి రశ్చదును మరియు ఖాళీ  
 రంచిని కూడా పంట నిమిత్తం భద్రపరచుకోవాలని ఇంకా ఏదైనా  
 అనుమానాలు ఉంచే మండల వ్యవసాయాదికారి పేమ  
 మందర్రదీప్పిని సంప్రదించాలని కోరారు.

# కర్మాలులో నత్య పేరీరూం ప్రారంభం

రూ. 20 వేల పసుపులు కొనుగోలి చేసే ఉఛతంగా బంగారం కాయన్  
సత్కృతారంబోత్వ ప్రత్యేక అఫర్ రూ.50 వేలకే ఐఫోన్-13  
ముఖ్య అతితిగా పూజీ ఎమ్మెల్ బెరదిడి ప్రిజర్లు



**కర్కూలు ఎడ్వ్యూకేప్స్, మేజర్ స్ట్రో :**  కర్కూలు నగరంలో సత్య ఏజెస్చిన్ సరికొత్తగా 21వ పోరూం నగర వాసులకు అందుబాటు లోకి తెచ్చినట్లు ఆ సంస్థ ఎండి జాస్ట్స్ పేర్కొన్నారు. ఖథ వారం కర్కూలు నగరంలోని ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్ ఎందుగూ బైరాడ్చి కాంప్లక్స్ నందు మాజీ ఎప్పుతో బైరాడ్చి రాజశేఖరరాద్చి చేతుల మీదుగా రిబ్బు కట చేసి సత్య ఏజెస్చిన్ పోరూం లాంఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీ రాప్టు హెడ్ సెంథిల్, సత్య ప్రాజెక్టు మేనేజర్ ఆప్టిక్ అప్పి కొడురాదు కొప్పాడు. తల్లి కొడురాదు గృహపాపకరణ పస్పుపులను 32 ఇంచుల టీపీ మొదలుకొని ప్రైజ్ లు, వాయింకి మెషిన్ ప్సీ, మిక్సీలు, మొబైల్ యాక్సెసరీస్ కొనుగోలు దారులకు సిద్ధంగా ఉన్నాయన్నారు. రూ. 20 వేల విలువైన పస్పులు కొనుగోలు ఉచితంగా బంగారు కాయిన్ పొందే అవకాశం మన సత్య కల్పిస్తుందని తెలుపుడూనికి తనకెంతో గప్పంగా ఉండన్నారు. కొనుగోలుదారుల ముఖాల్లో చిరునవ్వులు చూడాలన్నదే మా అభిలాష అని జాస్ట్స్ పేర్కొన్నారు.

## నిబంధనల ప్రకారం

# ಕಾಂಟೆಂಗ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯನು ನಿರ್ವಹಣ್ಣಂ

ಜಿಲ್ಲಾ ಎನ್ಸಿತಲ ಅಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಜಿ.ಸೃಜನ

## జిల్లా ఎన్నికల అధికారి డా.జి.సృజన



నియోజకవర్గం వారీగా ఏర్పాటు చేశామని, విద్యుత్ అంతరాయం లేకుండా బ్యాక్ అవ్ జనరేటర్స్ కూడా ఏర్పాటు చేసేమన్నా మన్నారు. అదే విధంగా అన్ని నియోజకవర్గాల రిలివ్వీంగ్ అధికారులు కౌంటీంగ్ నిర్వహణాపై పూర్తి స్థాయిల్ అవగాహన కలిగి ఉన్నారన్నారు. కౌంటీంగ్ రోజున సా. 5:30 గం.లకు అన్ని నియోజకవర్గాల కౌంటీంగ్ ప్రక్రియలు పూర్తి చేసేలా చర్చలు తీసుకుంటా మన్నారు. అదే విధంగా పారమెంటు, అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల రాజకీయ పార్టీ ప్రతినిధులకు కూడా కౌంటీంగ్ ప్రక్రియాపై పూర్తి

## వకిలీ ఎత్తనాలు విక్యస్తి కరినచర్యలు

A photograph showing a group of men in a shop. One man in a white coat is handing a box to another man. There are shelves filled with various products in the background.



విత్తనాలను విక్రయిస్తే శాఖపరమైన కిలినచర్యలు తీసుకుంటామని ఆళ్ళగడ్డ వ్యవసాయ సహాయ సంచాలకులు రామోహరాన్నది అన్నారు. అంతర్గత తనిఫీలలో భాగంగా బుధవారం పట్టణంలోని విత్తనాలను విక్రయించే బాలాజి నీడ్ని, సూయా సెఱ్యూలార్థి ఫర్మిలైజెంట్స్ పెఫ్ఫొషన్ అండ సీఎస్, డైరెక్ట మెట్రిక్స్ ఫర్మిలైజెంట్, లీమిజయ స్టేట్స్ పొపులను ఆళ్ళగడ్డ వ్యవసాయ సలహా సంచాలకులు రామోహరాన్నది, డోస్ ఏడివి అశ్కోదన్ ఫర్మిలైజెంట్స్, వ్యవసాయ అధికారి అబ్బుల్లిష్టిఫిలతో కలిని తనిఫీలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయా పొపులలోని రికార్డులను, కంపెనీల ఇన్వోయిల్స్, బిల్లులను పరిశీలించారు. ఎంఆర్ఎఫి ధరల కంటే ఎక్కువగా ధరకు అమ్మినా, కృత్తిమ కొరత స్టేట్లివింా, విత్రన చట్టం 1966 ప్రకారం శిక్షపు అర్థులతో పాటు లైసెన్స్ రద్దు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్బోక్రమంలో దీలర్స్ పాల్టోన్నారు.



## సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీనివాసులు

## బాల కార్యక రహిత జిల్లాగా రూపొందించండి

- ಕಲೆಕ್ಟರ್ ಡಿ. ಶ್ರೀನಿವಾಸುಲು

**నంద్యాల అర్థక, మేజర్సుయ్య :** బాల కార్టికుల సంక్లేషమంచై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి జాన్ 30 నాటికి నంద్యాల జిల్లాను బాల కార్టిక రహిత జిల్లాగా రూపొందించడానికి అధికారులు కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా. కె. శ్రీనివాసులు అంశించారు. బధవారం కలక్కర్ టోక్ కలక్కర్ అధ్యక్షతన జిల్లా ట్రాన్స్ పోర్ట్ కు కమిటీ సమావేశం జరిగింది. జిల్లా ఎస్ట్ కె. రఘువీర్ రెడ్డి, సంబంధిత అధికారులు పార్లొన్నారు. కలక్కర్ మాధుదుతూ బాల కార్టికుల పాక్కులను కాపొడుతూ జాన్ 30 నాటికి నంద్యాల జిల్లాను బాల కార్టిక నిర్మాలన జిల్లాగా రూపొందించడానికి కృషి చేయాలని అధికారులను అంశించారు. జాన్ 1 నుంచి 31 వరకు జిల్లా వ్యాప్తంగా బాల కార్టికుల నిర్మాలనష్ట స్పెషల్ డ్రెవ్ చేపట్టి ప్రభాతిక బద్దంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. బాలలను పనిలో పెట్టుకున్న యజమానులపై బాల కార్టిక నిర్మాలన చట్టం క్రింద కరిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. బడి బయట ఉన్న పిల్లలను గుర్తించి జాబితాను కార్టిక శాఖ సహాయ కమిషనర్కు అందజేయాలని డిజిట్ ను అంశించారు. గుర్తించిన బాలల వయస్సు నిర్ధారణ చేసి ఆర్గ్యూ పరీక్షలు నిర్వహించాలని డిఎం అండ్ హాచెంపు అంశించారు. అర్థాల్ని పిల్లలకు సంక్లేషముగా గురుకుల పారశాలల్లో ప్రవేశాలు కల్పించుటకు చర్యలు తీసుకోవాలని సంక్లేషముకాలు దీధించి అంశించారు. వీధి బాలలను గుర్తించి అంగోవాడి కేంట్రాల్లో వేర్పించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని తిపు సంక్లేషము శాఖ అధికారులకు సూచించారు. ఎస్ట్ రఘువీర్ రెడ్డి మాధుదుతూ మొక్కుబడి రీతిలో కాకుండా బాలకార్టికుల కచ్చితమైన ప్రదేశాలను గుర్తించి సమాచారం ఇస్తే రిప్రొక్స్ బృందాలను పంపుతామన్నారు. బాల కార్టిక సంక్లేషం కోసం జిల్లా టాస్క్‌ఫోర్మ్ కమిటీ సభ్యులు అంకిత భావంతో పని చేయాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో కార్టికశాఖ సహాయ కమిషనర్ బసురువై సాచేగం, డిఎం అండ్ హాచెం డా. వెంకట రఘుణ, సుధాకర్ రెడ్డి, స్పెష్చంథ సంప్రద ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ఎరువుల దుకాణాలపై వ్యవసాయ అధికారులు దాడులు

- పెద్ద ఎత్తున విత్తనాలు సీజీ

ఆదోని రూర్లు, మేజర్ స్ట్రోన్  
పట్టణంలో ఉన్న ఎరువు  
దుకాణల్లై వ్యవసాయ అధికారులు  
దాడులు నిర్వహించినట్లు శ్వషపొయి  
శాఖ అధికారి ఆశోక్ కుమార్ రెడ్డి  
సహాయ సంచాలకులు బాలవు  
రాజులు పేర్కొన్నారు. బుధవారం పట్టి  
అముతులున్నారే నమాచారం రావడ  
పత్తి, మిరప విత్తనాలు నిలుపుదల చే  
ప్రాణిక్ అగ్రో ఏజెంసీలో పత్తి  
జరిగించన్నారు. అనంతరం పారు ప  
చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. 25 రోజుల  
రకాల విత్తనాలను అక్కడిక్కడే పరీక్ష



ఎఱువుల దుకాణంలో రికార్డులు తనిటి చేస్తున్న వ్యవసాయ అధికారులు