

ట్రిబుల్ ఫుట్ర్కు వరేషణ్ యేనా?

- ఇక హార్టిష్ కు నిద్రలేనట్టేనా ? ● బీఆర్ఎస్ నుండి కాంగ్రెస్ లోకి మారుతున్న ఎంపిల్పిలు ● అభివృద్ధి పేరుతో గొదుకుతున్న జిఆర్ఎస్ ఏమ్యూల్స్‌లు ● పార్టీ మారిన ఎంపిల్పిలు రాజీనామాలు చేసే అవకాశం లేదంటున్న కాంగ్రెస్
 - పార్టీ మారిన బీఆర్ఎస్ ఎంపిల్పిలు మాజీలు అయ్యుంతవరకు నిద్రపోననంటూ హార్టిష్ రావు
 - ఎంపిల్పిలతో రాజీనామాలు చేయించే ఉద్దేశ్యం రేవంత్ రెడ్డి లేదంటూ గుసగుసలు

విద్య వెంకట
తెలంగాణ బ్యారో, 939161818

యులజ్యి పైథేర్ జాకబ్సన్ రూపొందించిన జంక్ ఫుడ్స్ అంయూలజ్యి పైథేర్ జాకబ్సన్ రూపొందించిన జంక్ ఫుడ్స్ దం నేడు విశ్వ మానవాళి ఆరోగ్యాన్ని కబళించే స్థాయికింది. జంక్ అనగా చెత్త అని జంక్ ఫుడ్ అనగా చెత్త అప్పిరమని అర్థం చేసుకోవాలి. జంక్ ఫుడ్, ఫాష్ట్ ఫుడ్, ప్రాసెస్ ఫుడ్ అనేది భారత దేశమంతటా శర వేగంగా స్టున్చర్డ్. జంక్, ఫాష్ట్ ఫుడ్ కర్బూర్ నేటి డిజిటల్ యుగ యువతకు కూడా దురలపాటుగా మారుతున్నది. రుచికి లౌంగి జంక్ ఫుడ్ లెట్టలేసుకుంటూ తింటున్నావత తమ ఆరోగ్యాలను తామే బలి తీసుకుంటున్నారు. తప్పున నేటి జీవనశైలిలో ఫాషప్సు పేరుతో మన యువతకు లౌంగి పోతున్నారు. జంక్ ఫుడ్స్ నాటు వలలో చికిత్స యువత తమ ఆరోగ్యాలను గాలికించున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా జంక్ ఫుడ్ వినియోగానికి కేస్తూ ప్రజల్లో, ముఖ్యంగా యువతలో జంక్ ఫుడ్

భారతీయు చెత్త పుడ్ సంస్కృతి

ప్రతికూల ప్రభావాలను అవగాహన పరచడానికి ప్రతి ఏట 21 జాలై రోజున విశ్వ మానవాళి జాతీయ జంక్ వుడ్ దినం పాటించుట ఆనవాయితీగా మారింది. ప్రతి ఏట పొగాక్ దురలవాటుతో 8 మిలియన్ల మరణాలు సంభవిస్తే, జంక్ వుడ్ విష వలలో చిక్కడం వల్ల 11 మిలియన్ల మరణాలు నమోదు అవుతున్నాయనే ప్రమాదకర వార్త మనల్ని కలవరపురుస్తున్నది 70 ఏళ్లు దాటిన వ్యావధ్యల్లో సహాతం జంక్ వుడ్ ఆధార్ అనారోగ్యాలతో 22 శాతం మంది మరణిస్తున్నారని తెలుస్తున్నది. అధిక చెక్కరలు, కొవ్వులు, ఉప్పు, ఎక్కువ కాలరీలు కలిగి పోషక విలువలు (మాంసకృంతులు మినరల్స్, విటమిన్స్ సాంటిపి) లేని ఆహార పదార్థాలను జంక్ వుడ్లు నిర్వచిస్తున్నాం. యూఎస్ లాంబి పశ్చిమ దేశాల్లో కాలుమోపి అక్కడి ప్రజలను వశవరుచుకున్న జంక్ వుడ్ కల్చర్ నేడు అన్ని దేశాల్లో నలుమూలల విస్తరించడం విచారకరం. సూపర్ మార్కెట్లు, మార్కెట్ విస్తరించిన నేట్ సమాజంలో జంక్, ప్రాసెస్, ప్యాకేట్, ఫాస్ట్ ఫుడ్ విప్లవం వరదరా ఎగిసి పడడంతో ప్రజారోగ్యం కొట్టుకపోతున్నది రుచులు, రంగులు, అతి వేవుడు (డీప్ బ్రై) వుడ్లు వినియోగదారుల నోట్లో నీతు ఊరే విదంగా అయిసాంతర

ఎంబీబీలపై అనర్థ వేటువేయాలని టీడీపీ, కాంగ్రెస్ పార్టీలు ఎంబీబీకున్నా కేసియార్ లక్ష్మిచేయలేదు. తాను అధికారంలో ఉన్నవుడు ఏమివేశారో ఇవుడు రేవంత్ కూడా నీమ్ టు నీమ్ అదే పనిచేస్తున్నారు. కాబిట్ ఎంబెల్పిలు రాజీనామాలు చేసేదిలేదు, హరీష్ నిద్రపోయేదీ లేదు. తాము అధికారంలో ఉండగా ఫిరాయింవుల విషయంలో కేసియార్ ఏమిచేశార్ హరీష్ కు తెలీదా? అదే సీన్ ఇవుడు రిపీచ్ అవుతుంటే ఎందుకింటి గోలచేస్తున్నారో అర్థాకపటంలేదు. ఫిరాయింవు రాజీనామాలపై కేసియార్ హరీష్ ఎంత తక్కువగా మాటల్డితే అంత మంచిని తెలుసుకోవాలి ఫిరాయింవులుపై గోల చేయటమే కాకుండా హరీష్ వికంగా భీషణ ప్రతిష్ఠ కూడా చేసేశారు. తన ప్రతిజ్ఞ నెరవేరీది కాదని హరీష్ తో పాటు అందరికి తెలుసు. మరి తెలిసిన ఎందుకు ప్రతిజ్ఞ చేసినట్టు? ఎందుకంటే ఇదొరాజీకీయ డ్రామా మాత్రమే, ఫిరాయించిన ఎంబెల్పిల నియోజకవర్గాల్లో ఏది కాస్త పాడావుడి చేయాలి కదా. ఆ నియోజకవర్గాలను పట్టించుకోకపోతే పాడావుడి చేయకపోతే పాటీ ఆ నియోజకవర్గాలను గాలికి పదిలేసింది. అనుకుంటారు. వెళ్లిపోయిన ఎంబెల్పిలు, మద్దతుదారులతో పాటు ఉన్న క్యాడర్ కూడా వెళిపోయే ప్రమాదముంది. ఎంబెల్పి, మద్దతుదారుల పోతేపోయారు కనీసం క్యాదర్చు అఱువాకా కాపాడుకుండామన్న అల్లోచనతోస్తే హరీష్ ఏదేదో నోబోదోచ్చినట్టు మాటల్డిసి భీషణ ప్రతిత్యుచేశారు. ఫిరాయింవు ఎంబెల్పిలు రాజీనామాలు చేయాలంటే ముందు వాళ్ళే ఒప్పుకోరు. ఇది సమయంలో రేవంత్ కూడా అంగికరించరు. ఎందుకంటే అసంఖ్యలో నెంబలు గేమ్ అన్నది చాలా కీలకమైనది. అసంఖ్యలో కాంగ్రెస్ నెంబల్ 64ను ఎంత ఎక్కువగా పెంచుకుంటే అంత సేఫ్ గా ఉంటుంది ప్రభుత్వం అని రేవంత్ తెలుసు. ఇవుడు ప్రభుత్వాన్ని సేఫ్ గా ఉంటుకోవటమే రేవంత్ టూర్టోర్ అంతేకాని ప్రతిష్ఠకు పోయి ఫిరాయింవులతో రాజీనామాలు చేయాలంచి ఉపాధికరు పెట్టించి పట్టి గలపిచుకునేం ఛాన్స్ తీసుకోరు, అందుకు వాళ్ళ రాజీనామాలు చేయరు, రేవంత్ కూడా చేయాలంచరని అందరికి స్పష్టంగా తెలుసు. ఏదో గోలచేయాలి కాబట్టి కేటీయార్, హరీష్ నాయకత్వంలో పాడావుడి జరుగుతోందంతే. ఫిరాయింవు ఎంబెల్పిలు రాజీనామాలు చేసేటున్నారో కేసిన ప్రకటనలు అన్ని ఉత్తరించినే. ఫిరాయింవుల మీర్కోర్చులకు వెళితే ఏమవుతాయి? ఏమికావు. ఏ కోర్చు కూడా ఫిరాయింవు ఎంబెల్పిలు రాజీనామాలు చేయాలిందే అని అదేశించపడ. మహాయుష ఫిరాయింవు ఎంబెల్పిల విషయంలో తొందరగా నిర్ణయం తీసుకోమని స్పికర్ కు సూచించగలవంతే. ఈ సూచనలను, సలహాలను స్పికర్ పట్టించుకోరు తమ సూచనను పట్టించుకోపోతే కోర్చు కూడా ఏమి చేయలేవు. ఈ విషయం బాగా తెలుసుకాబ్బిల్లి అప్పట్లో కేసియార్ కూడా టీడీపీ, కాంగ్రెస్ నెతలు కోర్చుల్లా కేసులు వేసే లేక్కెచేయలేదు ఇవుడు రేవంత్ కూడా అదే చేస్తున్నారు. కాబట్టి కోణంలో చూసినా హరీష్ రావుకు నిద్ర కరువే తప్ప ప్రతిజ్ఞ నెరవేరే అమకాశవే

A photograph of a man with grey hair and a mustache, wearing a white button-down shirt. He is holding a black and silver microphone in his left hand and pointing his right index finger upwards while speaking. The background is a large, draped Indian national flag. A small portion of another person's face is visible on the right side of the frame.

లేదు. మరోపై అభికార కాంగ్రెస్ పార్టీ చి ఆర్ ఎన్ ఎమ్మెల్యేలును కాంగ్రెస్ లో చేరుకుంటూనే అభివృద్ధి కోసం తమ పార్టీలో చేరుతున్నారని ఏకంగా సీఎం రేవంత్ రద్ది ప్రకటించడంతో చేరిన ఎమ్మెల్యేలకు మరింత తైర్యాన్ని నూరిపోసినట్లు అప్పతుంది. అంతేగాక టైటు రుణమాఫీ విషయంలో కూడా హరీష్ రావు రెండు లక్షల రుణమాఫీ చేసే తాను పడవికి రాజీనామా చేస్తేనని సైతం చాలంట విసిరారు. మరోపై పట్టాన్ చెరువు టీఆర్ ఎన్ ఎమ్మెల్యే కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరడంతో నియోజకవర్గంలో సమిక్ష సమావేశం నిర్ణయించారు. ఈ సమావేశంలో పొరపాటున హరీష్ రావు. టీఆర్ ఎన్ కండువా వేసుకోబోయి టీఆర్ ఎన్ కండువా వేసుకుని ఉండవచ్చనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తం అప్పతున్నాయి. అయితే ఈ అభిప్రాయాలను చాలా మంది కొట్టిపారేస్తున్నారు. ఎవరో చిన్నా చిత్తకా నేతలు అయితే అలా అనుకోవచ్చ గానీ పార్టీ అగ్రసేతల్లో ఒకరు, సీనియర్ అయిన హరీష్ రావు ఇలా చేయడం రాజకీయ విశ్వేషకులకు కూడా అంతు చిక్కడం లేదు. ఈ సమావేశంలో మాట్లాడిన హరీష్ రావు బీఅర్ఎస్సు మీది జితర పార్టీలోకి వెళ్ళున్న ఎమ్మెల్యేలపై తీపి విమర్శలు గుప్పించారు. పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలు మాజీలు అయ్యేవరకు తాము నిప్రథమని స్థాపిం చేశారు. పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలపై సుప్రీంకోర్స్లో పోరాటం చేస్తామని తెలివురు, ఆ నాయకుల నియోజకవర్గాల్లో కచ్చితంగా ఉప ఎన్నికలు వస్తాయని హరీష్ రావు జోస్యూం చెప్పారు. 2001లో పిడికెదు మందితో ప్రారంభమైన తెలంగాణ ఉద్యమంతో రాష్ట్రాన్ని కేసీఆర్ సాధించారని పేర్కొన్నారు.

గూడం మహిపాల్ రద్దిణి టీఆర్ ఎన్ పార్టీ మూడు సార్లు ఎమ్మెల్యేని చేసిందని పార్టీ ఏం తక్కువ చేసిందని ఆయన పార్టీ మారారిని మండిపడ్డద్దు. గూడం పోయినా కార్బక్టర్లు గుండ తైర్యాగి కోల్పివేపడ్డిన హరీష్ రావు కార్బక్టర్లకు తైర్యాగి సూరిపోసే ప్రయత్నం చేశారు. టీఆర్ ఎన్ ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన వారిని అనార్థత వేటు వేయాలని ఒకవైపు టైటు రుణమాఫీ విషయంలో రాజీనామా సహార్త తో ముందుకు వచ్చిన బ్రాబుర్ చోట హరీష్ రావు భింపిపుత్తు తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలకంగా మారారు. టైటు రుణమాఫీ గడుపుత్తు ఆగస్టు 15 వరకు ఉండగా ఇప్పటికే 11మంది బీఅర్ ఎన్ ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిపోయారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో టీఆర్ ఎన్ విలినం అయ్యుంపరకు ఎమ్మెల్యేలు చేరుతూనే ఉంటారని ప్రభుత్వం పుచ్చన సీనియర్ కాంగ్రెస్ నేతలు, మంత్రులు తేల్చి చెబుతున్నారు. దీంతో తెలంగాణ రాజకీయాలు రసవతరంగా మారాయి. హరీష్ రావు అనులు ఇక నిద్రపోతాా? నిద్రపోరా? అన్న విషయం తెలవాలంటే మరికొన్ని రోజులు గడవల్పిందే!

కూడా పార్టీ కంటే ఎవువ కాదు అని చేసిన వ్యాఖ్యలు యోగిని ఉద్దేశించి చేసినవే అనే భావన నెలకొన్నది. మరోపోవు యూపీలో లోక్ సభ ఎన్నికల్లో బీజేపీ సీట్లు 62 నుంచి 33 కి తగ్గపోవటం పట్ల బీజేపీ నెతలు ప్రక్కిగత సంభాషణల్లో యోగి వైఫారిని నిందిస్తున్నారు. ఆయన పొలనా తీరువల్లే ఈ పరిస్థితి వచ్చిందని అరోపిస్తున్నారు. యోగి మాత్రం అతి ఆత్మవిశ్వాసం వల్లనే తక్కువ సీట్లు వచ్చాయని పేర్కొన్నారు.

బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడి రాజీనామా:

లోక్ సభ ఎన్నికల్లో యూపీలో పార్టీకి వచ్చిన వ్యక్తిరేక ఘరీలూలకు బాధ్యత వహిస్తూ రాజీనామా చేయాలని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు భూపేంద్ర చౌదరి నిర్ద్యలుంచారు. యూపీ వ్యవహారాలు బీజేపీ ప్రాక్ కమాండ్ కు కూడా తలనొప్పుగా మారాయి. దీనితో యోగి, మార్యా భూపేంద్రతో నరెంద్ర మౌడి, అమిత్ పా బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డా వరస సమావేశాలు నిర్వహించారు. బీజేపీలో ఈ పరిస్థితి పై సమాజవాది పార్టీ అధినేత అభిలోప్ప యూదవ్ సాందిపు... అంతర్త కలపులతో బీజేపీ మునిపిల్లుతున్నదని

పేర్కొన్నారు. ఒక వేళ యోగి ఆదిత్యానాథ్ ను తోలగించటమే జరిగితే, నితినీ
గడ్డార్కి కూడా ప్రమాదం పొంచి ఉంది. కానీ ఈ విషయం అంత తేలిక తాదు.

పారకులు, విశ్వేషుకులు, రచయితలు తమ రచనలు క్రింది
చిరునామాకు గానీ సూర్య బినపత్రిక ఎడిటోరుల్ మొయ్లే పాడికి
గాని పంపవలసినదిగా మనవి మొయ్లే:
suryaeditpage@gmail.com

**SPR publications, Surya Soudha, Plot.No: 185, M.C.H.
NO.258/1/185, siddi vinayaka nagar, Ayyappa Society
Opp: Hi-Tech City, Hyderabad - 500 072.**

యూపీ బీజెపీలో మున్సిపల్ పుట్టిందా?

- యిపిలో విజయం దక్కుక యోగీపై చిర్పు బుర్రులు
 - ఆరెస్ట్స్ బలమైన పునాదులు ఉన్న కొన్ని సీట్లకే పరిమతం
 - షాక్ ఇచ్చిన ముాదీసాలీ లోకసభ ఫలితాలు
 - యోగికి కేశవ్ ప్రసాద్ మహర్జుకు మధ్య విభేదాలు తీవ్రం
 - యోగీని తొలగిస్తే నితిన్ గడ్డలీకి కూడా ప్రమాదం

బుద్ధ మధుసూదన్ రెడ్డి
9949700037

బీజేపీ 2014 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో గెలవగానే మోదీ హవా..ఒక్కసారిగపెరిగింది. బీజేపీ అగ్రణికి నాయకులు ఎల్కె. అద్యాన్ని,మురళీ మన్నేహాజోఫీ లను వయసు పెరిగిందనే నెపంతో పార్టీలోనూ,ప్రభుత్వార్థకార్యకలాపాలలోనూ వారిని దూరం పెట్టారు. 2019లో మొజాఫీ పెంచుకుంటుమరోసారి బీజేపీకి విజయం దక్కగానే ప్రధానిగా మోదీ పగ్గాలు చేపట్టగా అయినకు పార్టీలోనూ,ప్రభుత్వం లోనూ ఎదురులేకుండా పోయాంది. స్వస్థరాజ్య, తరువాత రాజాధార్మ సింగ్ కు మోదీ కీలక పదపులు ఇప్పడంతో మోదీ ఏదిరించే సాహసం అయిన చేయలేదు. ఇక బీజేపీలో మోదీకి పోటీ ఇప్పగలిగినాయి, నితిన్ గడ్డరీ,యోగీ అధిక్యానాథ్ పేర్లు బాగా వినపడ్డాయి. రెండవసామోదీ ప్రధాని కాగానే వీరిడ్ధిరి ప్రాముఖ్యత తగ్గించటానికి ప్రయత్నాలు జరిగాయి. కానీ వీరిడ్ధిరికి పార్టీలనూ, ఆరెస్టు లోనూ బలమైన వ్యాపారులు ఉన్నాయి. అందుపై ఆ ప్రయత్నాలు కొనసాగలేదు. మూడోసారి మోదీకోరుకున్నట్లు బీజేపీకి తిరుగుబేసి మొజాఫీ వచ్చిపుంట వీరిడ్ధిరికి ఉద్యానవు తప్పదని మొన్న జైలు నుంచి తిరిగి రాగానే తన మొదట ఎన్నికల్లో డ్రెషాట్ పూపం చేశారు. 2025లో వోద్ది 75 ఏళు

వస్తున్నందున తన అనుచరుడు,నమ్మకస్తుడు అమిత్ షాను ప్రథానిగా నియమించటానికి అడ్డగా రాగల యోగీఅభిభూతాద్,నినిత్ గడ్డలీను ఏది మిహత్తే తోలిస్తారు అని ఆయన బలంగా ప్రచారం చేశారు. ఈ విషయంలో దేశ వ్యాప్తంగా చర్చ జరిగింది. ఇప్పుడు మూడోసార్లే కోసభ ఫలితాలు ఇచ్చి షాక్ నుంచి ఉత్సర్పించే కీజేపీ ఇంకా బయటపడటం లేదు. ఇంతకాలముఖ్యమంత్రి యోగి అదిత్యాాధ్ మాటే శాసనంగా నడిచిన ఆ పార్టీలో ఇప్పుడు అనంత్ర్యాపిష్టి గళలు వినిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యాగా యోగి అదిత్యాాధ్ క ఉపముఖ్యమంత్రి కేశవ్ ప్రసాద్ వార్యాకు మధ్య విభేదాలు తీవ్రమయ్యాయి. ప్రవారం జరుగుతుంది. ఇటీవల పరిణామాలు ఈ ప్రవారానికి బలం చేకూరుస్తున్నాయి. ఒకవైపు లోక్ సభ ఎన్నికల్లో వ్యతిశేర్క ఫలితాలకు బాధ్యత వహిస్తూ కీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్ష పదవికి భూపేంద్ర చేడరి రాణిసామా చేయాలను నిర్దయించారు. ఇది ఇలా ఉండగా త్వరలో యూపీలో 10 అసెంబ్లీ స్థానాలకు జరగనున్న ఉప ఎన్నికలు కీజేపీకి మరో సవార్ల గా మారాయి.

ఫోర్ వాటర్ డ్వెరా నీటిని ఒడిసి పట్టాలి

డా. యం. సురేష్ బాబు
9989988912

సుప్రసిద్ధ భారతీయ పర్యాపరణవేత్త నీటి సంరక్షణవేత్త అనుమతి మిక్క ఆభిఘ్�ావాద్వి చేసిన వినూతు నీటి నిర్వహణ పూర్వం ఫోర్ వాటస్ భావన ఈ భావన నాలుగు రకాల నీటి వసరుల స్థిరమైన నిర్వహణను నొక్కి చెబుతుంది, ఈ వ్యాపకోన్ని మన ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన నీటి పారుద ఇంజినీర్ శ్రీ హసుమంతరావు విస్త్రావత ప్రపారం చేశారు. ముఖ్యంగా కాలానుగుణ పర్పాతం ఉన్న ప్రాంతాల్లో భవిష్యత్తులో ఉపయోగం కోసపర్చవు నీటిని సంగ్రహించడం మరియు నిల్వ చేయడం. దెయిన్స్యాట్ హాప్పీసిగ్ సిస్టమ్స్, ట్యూకులు కుంటలు తలపిరి చెరువులు పంటి వివిషధతుల ద్వారా దీనిని సాధించవచ్చు. వద్దవు నీటిని మళ్ళీలో చోచ్చుకపోయేలా చేయడం మరియు జలశాఖలను తిరిగి నింపడం ద్వారా భూగర్భజల వసరులను లీఫ్థ్ర్ చేయడం నిర్వహించడం. చెక్ ద్వారమ్, లీఫ్థ్ర్ వెల్స్ కాంటూర్ ట్రైంఫ్స్ ను నిర్మించడం పంటి సాంకేతికతలు భూగర్భ జలార్ రీఫ్హర్మ్ పెంచడానికి ఉపయోగించబడతాయి. నదులు, సరస్సుల రిజర్వాయర్ల వంటి ఉపరితల నీటి వసరులను సమరపంతగా నిర్వహించడం ద్వారా వ్యవసాయ, గ్రామపూ మరియు పారిక్రామిక అవసరాలకు స్థిరమైన నీటి సరఫరాను నిర్ధారించడం. ఇందులో నీటి వసరులను కాలుష్యం నుండి రక్షించడం, నీటి ప్రతాపాం నిర్వహించడం అనకట్టులు మరియు ట్యూకులు వంటి నిల్వ నిర్వాయాలను నిర్మించడం వంటివి ఉంటాయి. మల్బీర్, కాంటూర్ దున్నడం అడవుల పెంపకం వంటి తగిన భూ నిర్వహణ పద్ధతుల ద్వారా నే తేమ ను సంరక్షించడం. ఈ పద్ధతులు నేలలో నీటిని నిలువుకోవడానికి వ్యవసాయ ఉత్సాహకతను మెలుగుపరచడానికి మరియు నేల కోతున తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. ఫోర్ వాటస్ భావన నీటి నిర్వహణత సమర్పి విధానాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది, ముఖ్యంగా శుష్ట మరియు పాక్షిక-పశు ప్రోంతుల్క కమ్యూనిటీలు, వ్యవసాయం, పూర్వారుల వ్యవస్థలలో మద్దతునిచే స్థిరమైన స్థితిస్థాపక నీటి సరఫరా వ్యవస్థను రూపొందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఇది నీటి కొరతను పరిష్కరించడానికి నీటి సంరక్షణ ప్రోత్సహించడానికి సమాజ ప్రమేయం, సాంప్రదాయ జ్ఞానం స్థావి పరిష్కారాలను నొక్కి చెబుతుంది. దేశంలోని వెనుకబడిన ప్రాంతాలల్లి కర్తవు పీడిత ప్రాంతం అల్యన రాయలసీమ, ఉత్తర తెలంగాణ అబివూదిల్

పోర్ వాటర్స్ భావన కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ భావనను అమలచేయడంలో వర్షా నీరు, భూగర్జ జలాలు, ఉపరితల జలాలు మరియు నేసేమను నిర్వహించడానికి సమగ్ర వ్యవహం ఉంటుంది, తద్వారా నీటి లభ్యతన మెరుగుపరచడం మరియు స్థిరమైన అభివృద్ధిని ప్రోత్సహించడం రెయిన్వోర్ట హర్స్‌ఫ్లోంగ్ ద్వారా భవిష్యత్తు ఉపయోగం కోసం వర్షా నీటిని సంగ్రహించడం మరియు నీలు చేయడం. పైకపుష్టి వర్షా నీలి నీలు వ్యవస్థ నిర్మాణాన్ని ప్రోత్సహించాలి. పైకపుష్టి నుండి సేకరించిన వర్షా నీటిని ట్యూంకులలో నీలు చేయవచ్చు లేదా భూగర్జ జలాలను రీచార్జ్ చేయడానికి మళ్ళీంచవచ్చు.

కమ్మునితీ-లెపల్ హర్షస్థింగ్ ద్వారా వర్షావు నీటి ప్రవాహస్సి సంగ్రామండానికి పెద్ద కమ్మునిటీ ట్ర్యాంకులు లేదా చెరువులను నిర్మించాలి పొదీ కాలంలో ఈ నిర్మాణాలు కీలకమైన నీటి వసరుగా ఉపయోగపడతాయి కాలానుగుణ ప్రవాహాలు మరియు నమలైపై చెక్క ద్వాష్మన నిర్మిస్తే తరమగా మట్టి లేదా కాంక్రీటు అడ్డంకులు నీటి ప్రవాహస్సి నెమ్మిదిస్తాయి, ఇంధుమిలోకి చొచ్చుకుపోయేలా చేస్తుంది. పెర్మిలేషన్ పిట్స్, రీచార్జ్ వెల్స్ ప్రవాహు నీరు భూమిలోకి ఇంకేలా చేయడానికి జలాశయాలను తిరిగి నింపడానికి ఘృష్టత్వక్ ప్రదేశాలలో పెర్మిలేషన్ పిట్స్ రీచార్జ్ బావులను తవ్వించాలి. కాంటోర్ ప్రోంచ్ మరియు బంధు ద్వారా ప్రవాహస్సి తగ్గించడానికి మరియు భూగ్రభజలాల రీచార్జ్ పెంచడానికి వ్యవసాయము భూమిపై కాంపోర్ ప్రోంచ్ మరియు బంధును నిర్మించాలి. సాంపుదాయ ట్ర్యాంకులు మరియు చెరువులు వసరుదరించడం ద్వారా వాటి నీటి నిల్వ సామర్థ్యాన్ని పెంచడం మరియు బాష్పిఫ్ఫవన సప్టోలను తగ్గించవచ్చు. ఇంటర్లింకింగ్ వాటర్ బాస్ట్ ద్వారా ఒకడానితో ఒకటి అనుసంధానింబజిడ్ ట్ర్యాంకులు మరియు చెరువుల నెట్టుర్చు రూపొందిస్తే ఒక ప్రోంతం నుండి మిగులు నీటిని మరొక ప్రోంతానికి మిల్చించడం ద్వారా నీటి కొరత తగ్గుతుంది. వాటర్డెంట్ అభివృష్టి ద్వారా ఉపరితల నీటి లభ్యత నేల సంరక్షణను మెరుగుపరచడానికి వాటర్డెంట్ ను అభివృష్టి చేయాలి. ప్రవాహోలు, కోతను తగ్గించడానికి అటుపీ పెంపకం, నేల సంరక్షణ చర్యలు ఇందలో ఉన్నాయి.

వ్యవసాయానికి మద్దతుగా మరియు నేల కోతను తగ్గించడానికి నేల తేమను నిలువుకోవాలి.

A scenic view of a lake surrounded by mountains under a blue sky with clouds. The mountains in the background are rugged and partially covered in snow. In the foreground, there is a small town with several buildings, including a church with a prominent steeple, nestled among trees. The water of the lake is a deep blue, and the overall scene is a classic landscape painting.

నిలువుకోవడంలో సహయపదుతుంది, బాప్పుభవనాన్ని తగ్గిస్తుంది అలాగే నేల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. నేల భంగం తగ్గించి నేల తేమను నిలువుకోవడంలో సహయపదే పరిరక్షణ సాగు పద్ధతులను టైతులు అనుసరించాలి. అగ్రో ఫార్మ్స్ మెరుగుపరుమకోవాలి, కమ్యూనిటీ ఇన్సొల్యూషన్ మరియు కెపాసిటీ విలింగ్, టైతులు, స్టోక నివాసితులకు వరపూ నీటి నంరక్షణ, భూగర్జు జలాల రీచార్ట్ మరియు నేల తేమ సంరక్షణ పద్ధతులలై శిక్షణా కార్బోక్రమాలను ప్రథుత్వం చేపట్టి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించినప్పుడే వ్యవసాయం మనుగడ అలాగే సాగునీరు తాగునీరు ఎద్దుడిని నిరూలించవచ్చు.

పారకులు, విశ్వేషుకులు, రచయితలు తమ రచనలు క్రింది
చిరునామాకు గానీ సూర్య బినపత్రిక ఎడిటోరుల్ మొయ్లే పాడికి
గాని పంపవలసినదిగా మనవి మొయ్లే:
suryaeditpage@gmail.com

**SPR publications, Surya Soudha, Plot.No: 185, M.C.H.
NO.258/1/185, siddi vinayaka nagar, Ayyappa Society
Opp: Hi-Tech City, Hyderabad - 500 072.**

నామాజిక మాద్యమంతో

సమావశనం

- కుటుంబ వ్యవస్థలకు దూరం అయ్యా చాన్స్
 - 6 నెలల్లో డిప్లొవన్ లీకి వెళ్ళి అవకాశం

సోపల్ మీడియాలో ఎక్కువ సమయం గడువుతున్నారా? జాగ్రత్త.. అటువంచి వ్యక్తులు కేవలం 6 నెలల్లోనే డిప్రైవ్ కి వెళ్లాలని ఉన్నారు. అప్పటికే అందుల్లో ఉన్న డిజిటల్ రోడ్ ప్రచురించిన అవకాశం ఉండని జర్నల్ అఫ్ ఎఫ్స్ క్లాబ్ డిజార్టర్స్ ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం వెల్లడించింది. ఈ అధ్యయనం ప్రకారం.. ఇటీవల కాలంలో అధిక శాతం మంది యువత వివిధ సోపల్ మీడియా మాధ్యమాలను విపరీతంగా వినియోగిస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఆర్కాన్స్ యూనివరిటీలో పబ్లిక్ పాలనీ ప్రోగ్రామ్ అభ్యసించే డాక్టర్ విద్యార్థి అయిన రెనే మెట్రిక్ బ్యాంధం సోపల్ మీడియా వినియోగం, వ్యక్తిత్వ వికాస అభివృద్ధి మధ్య సంబంధం పేర నిర్వహించిన అధ్యయనంలో ఈ విషయం వెల్లడింది. వ్యక్తుల్లో అభివృద్ధి చెందే డిప్రైవ్ వివిధ కార్కాలతో ముడిపడి ఉంటుందని వీరు తెలిపారు.



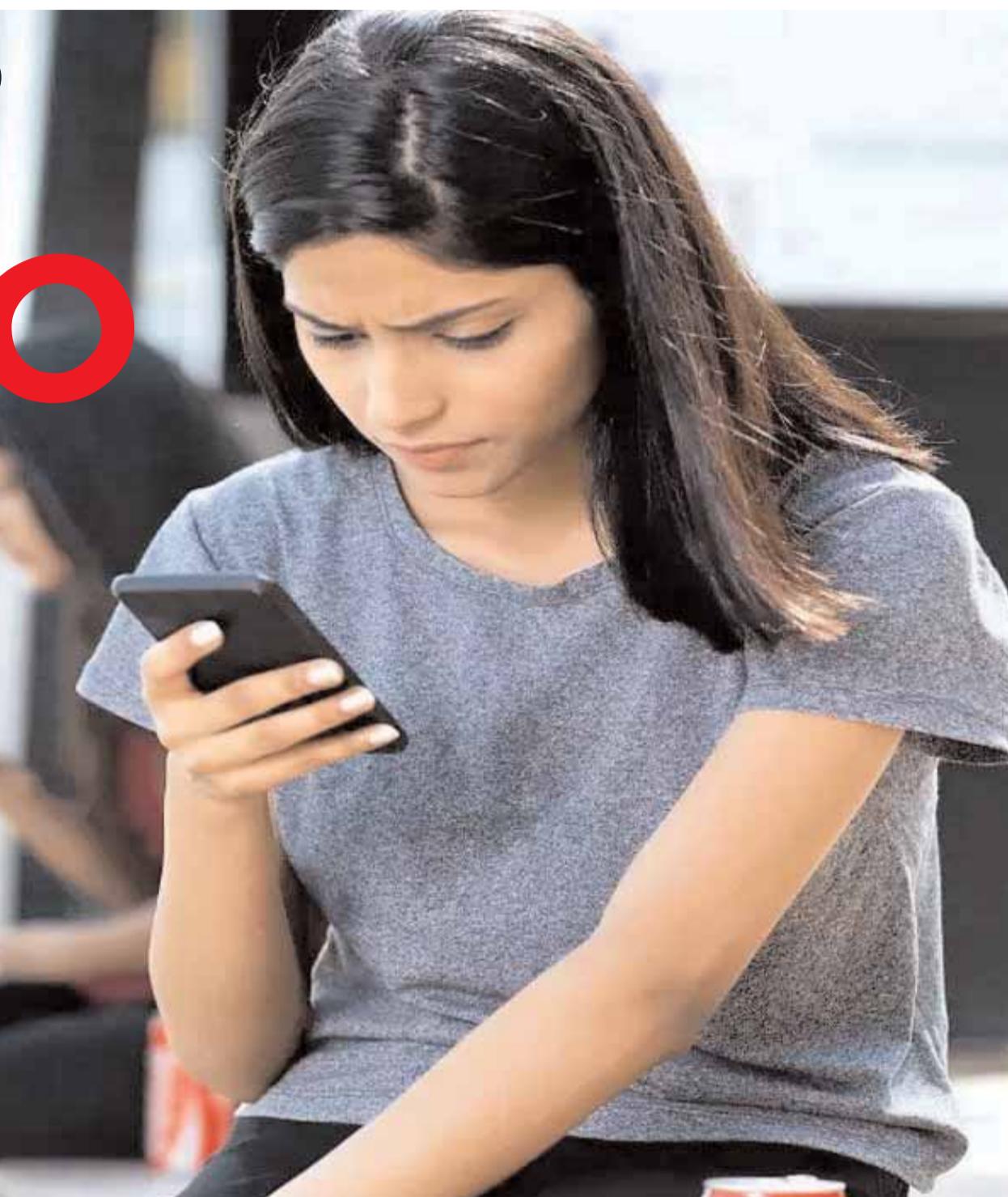
ଅନ୍ତିମ ଦେଶାଲୋକ କର୍ଦଳିକ.

సామాజిక మాధ్యమాలకు కళ్లం వేసిన ఛైనా లాగే ప్రాణ్య రంగంలోకి దిగింది తల్లిదండ్రులకు అవగాహన లేకనో, ముఖ్యట పడో, పదిమందికి తెలియాలన ఆత్రుతలో.. తమ పిల్లల ఫోటోలను పదే పదే సామాజిక మాధ్యమాల్లో పొని చేస్తుంటారు. అ చిత్రాలే పైబం నేరగాక్రమ, బుల్లీయాంగ్ ఐదుధాయిలక ఆయుధాలవుతున్నాయి. ఛైన్ ఫోర్మ్స్‌గ్రాఫ్ట్ వెబ్మిటలో సైతం పిల్లల, లీనేజిఫోటోలు, మార్పింగ్ వీడియాలు పెట్టి తల్లిదండ్రులను డబ్బు కోసం వేధిం

తప్పుడు సమాచారం వ్యాపి



సోపర్ మీడియా ప్లాటఫోరమ్స్ తప్పుడు సమాచారాన్ని వేగంగా వ్యక్తిగా చేయగలవు, ఇది అపోహాలకు, కొన్నిసార్లు ప్రమాదకరమైన శర్యలకు దారితీస్తుంది. ఈ మధ్య మనముల మధ్య కమ్యూనికేషన్ తగి వరువత్తీ కమ్యూనికేషన్ అలిగా అధారపడటం అనేది ఎక్కువ అయింది. ఇది మనసు సామాజికంగా బంటరిగా మన చుట్టూ ఉన్న బంధాలను ఏచ్చిన్నం చేస్తుంది సోపర్ మీడియా నోటిఫికేషన్లు విద్యార్థులను వారి చదువుల నుండి దూరం చేస్తుంది. అర్థాత్తి సోపర్ మీడియా వినియోగం నిప్పకు అంతరాయం కలిగించి, విద్యార్థులపై ప్రతికూల ప్రభావితం చేస్తుంది. దీనిని అధికంగా ఉపయాగించడం వల్ల మనం అధ్యయనం చేయాలను స్విత్తు, మనలో ఉత్సాహకత పెంచగల వైవ్యం అభివృద్ధి వంటిటాల్ఫై వెబ్‌చించాలిన విలువైన సమయాన్ని వ్యాపార చేసుకోవడమే అవుతుంది. యువతను ఆకర్షించే విధంగా ఆశ్వేణ గేమ్స్, ఆశ్వేణ స్నామ్స్ వలలో పడి, వారిపై తీవ్ర మానసిక బత్తిడికి కారణం అవుతుంది, అదేగాక అత్యహర్షుల దిక గానే, స్కోర్చీటిక్ బిహీవియర్ పెరిగి సమాజానికి యువతే ప్రమాదకారి అయ్యే విధంగా చేసుండనడంలో సందేహం లేదు.



పైబర్ మురాలు పెరిగిపోతున్నాయి. అందుకే ప్రాన్స్‌నేని నేషనల్ ఆసిన్‌లు తొఱ్చాగా చట్టం చేసింది. ఇక నుంచి తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల ఫోటోలేని సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్ట్ చేయకాడదు అని బాలల హక్కుల నంరష్ట భద్రత కోసమే ఇలాంటి బిల్లును ప్రవేశపెట్టినట్లు ప్రాన్స్ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రపంచంలో ఇలాంటి చట్టం రావడం ఇదే ప్రథమం. ఇంద్రం కూడా ఇదే దానిని ఎంచుకుంది. ఆ మర్యాద లండాల్స్ ఒక టీనేస్ అమ్మాల్లో అత్యహర్షయై చేసుకుంది. అమె వాణిన సామాజిక మాధ్యమ ఖాతాల్లో రెండవేల లైక్సు, పేర్లు, కంటింట్లును పరిశీలించారు పోలీసులు. అందుల్లి విస్తుపోయే వాస్తవాలు వెల్లడయ్యాయి.

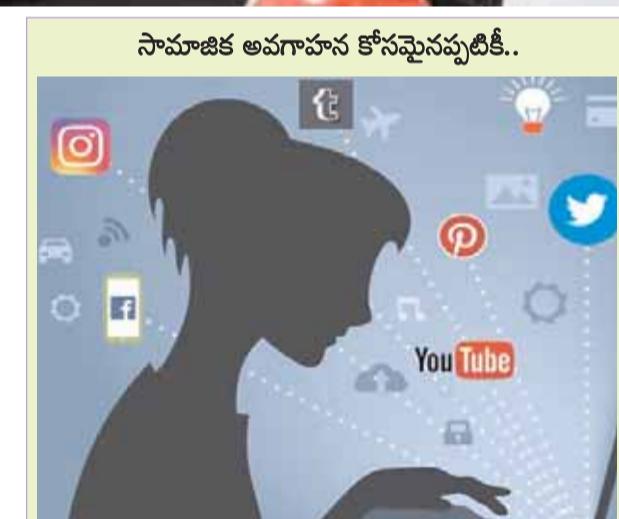
అమె చూసినదండ్రా ప్రతికూల ప్రభావాన్ని (నగిలీవ్) కలిగించే కంటింట్ అదే ఆత్మహత్యకు ప్రేరిపించి ఉంటుందని తేల్చారూ మానసిక నివృత్తులు. ఉత్సవాలు ఘటనలు జరక్కుండా ఇంగ్రెడ్ ప్రభుత్వం సోపాల్సీదియాలై పంజ విసిరింది. పిల్లల నిద్ర వేళల్లో ఇలాంటి కొత్త పోస్ట్‌లు, నోటిఫిసేషన్లు యూ కంపెనీలు (ఫైక్స్ లాంపిభి) పంచుకాడు. పద్మినిమీట్ వరుస్సు ఇన్స్ట్రుమెంటులు ఖాతాలకు ఎలాంటి వాణిజ్య ప్రకటనలు ఇవ్వకూడదనడు. యూట్యూబ్ అటోఫోన్‌ను అపేయాలి.. ఇవీ కొత్త నిబంధనలు. ఆప్ట్రోలియాల్ అయితే తల్లిదండ్రుల నమ్మతి లేకుండా పరపరేళ్క పిల్లలు ఫేస్‌బుక్ ఖాలి తెరవలేరు. ఫేస్‌బుక్, డేటింగ్ యాప్స్, వీడియో గేమింగ్ ప్లాటఫోరమ్స్, వీడియో కాస్టర్సింగ్ ని సర్వీసులు, ఆష్ట్రో మెనేజింగ్ ప్లాటఫోరమ్ జూమ్, వాట్స్‌పస్స పిల్లలు వాడినా సరే.. తల్లిదండ్రులకు కూడా అందులో ప్రవేశం ఉండాల్సింది. అందులోంది ప్రభుత్వం.



అనుమతించకూడదని, మర్యాం సరఫరా చేయకూడదనే నిబంధన ఉన్నా.. మూడు రోజులూ అవి ఎక్కుడా అమలుకాలేదు. ఆ గోటి టుగిదర్లో చాంది పరిశయమైన మరో మైనర్ కారణంగానే వివాదం మొదలై హత్తు దారితీసింది. సగరంలో ఒంపరి జీవులు పెరిగిపోతున్నారు. పెరిగిన ఖర్చు జీవన ప్రమాణాలు నేపథ్యంలో తల్లిదంట్రులు ఇష్టరూ ఇల్లు వదిలి ఉద్దోగాలు వ్యాప్తిరాలు చేయాలన్న పరిశీలి. ఈ నేపథ్యంలో అనేక మంది ఘేన

కుటుంబవ్యవస్థకి దూరం

అగ్రరాజ్యం అమెరికాలోని పలు రాష్ట్రాలు ఇదే పంధాల దూసకెళుతున్నాయి. భౌరీదాలో పద్మాలుగేళ్ళ కంచ్ తక్కువ వయసుని పిల్లలకు సోపట్ మీడియాలో ప్రవేశం నిషిద్ధం. పదిహేనేళ్ళ పైబడి తల్లిదండ్రుల అనుమతితో అకోంట ప్రారంభించవచ్చు. ఈ మేరకు చట్టు వచ్చింది. వీటిని ధికరించిన తల్లిదండ్రులు 50 వేల దాలభ జిల్లామాచ చెల్చించాల్సిందే! న్యూయార్క్ కూడా ఆల్గొరిధమ్ డ్యూరా మైనర్లకు కుపులు తెప్పులుగా కంటెంట్లు కుమ్మరించకుండా కట్టడి చేసింది. వియత్తార్థం మరిం ముందుకెళ్లి. అసలీ సామాజిక మాధ్యమాల్స్ యువతరం ఏం చేస్తోంది ఎటుఫైవ్ వెఫుతోంది? అని అద్భుయనం చేసింది. దేశ యువత సంస్కృతాలి సంపదాయాలు, సామాజిక బాధ్యతలను విస్తరించే విపులుల్య సమాచారాని ప్రభావితం అవుతోందని నిర్ధారించింది. దీనిపై వెంటనే స్పురించిన టీక్కాలు యాజమాన్యం పిల్లల సామాజిక భద్రత కోసం పారశాల స్థాయిలో మరిం అవశాన కార్బూక్రమాలను నిర్వహించాల్సిన అవసరం ఉండ తప్పించుకొనే ప్రయత్నం చేసింది. ఈ రోజుల్లో సామాజిక సంబంధాలను నెరపాలంటే సోపట్ మీడియా అవసరమే! అయితే పారశాల విద్యార్థులు టీనేజర్లకు చదువు కీలకం. వక్తులై నిరాశాం జిరిగి వయసు కాబట్టి. ఏ



సామాజిక అవగాహన కోసమెనపుటికీ..

సోపర్ మీడియా సామాజిక, రాజకీయ, పర్యావరణ సమస్యలై అవగాహన పెంచదానికి ఒక శక్తివంతమైన సాధనం. భారతీయ యువతతో ఇవి గణియమైన ఛాలోయింగ్ కలిగి ఉన్నాయి. ఈ ప్లటఫోరమ్స్ యువ వ్యాపారమైత్తలకు ఉపాప్తులను, సేవలను విక్రయించడానికి మార్కెట్టు అందిస్తాయి. ప్రీలాన్సింగ్ ఎకానమీ, లింగ్జిస్ట్ వంటి పైట్టీక ప్లటఫోరమ్స్ యువతకు ప్రీలాన్స్ వర్క్స్, దని చేసే అవకాశాలను కనుగొనడంలో సహాయపడతాయి. యూటూచ్, జ్యూగింగ్, వ్హాగింగ్, మార్కెటీంగ్ చేస్తూ డబ్బును సంపాదిస్తూన్నారు. సోపర్ మీడియా భారతీయ యువతకు అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తూ నృష్టచీకీ, దని ఉపయోగంతో అనేక ముఖ్యమైన ప్రతికూలతలు, సవాళ్ళ కూడా ఉన్నాయి. వీటితో పాటు మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు (డిప్రెషన్) సోపర్ మీడియాను రోజుకు 3 గంటలక్కన్నా ఎక్కువగా ఉపయోగించడం వల్ల అందోళన, డిప్రెషన్ భావాలకు దారితీయవచ్చు. ఇతరలు వారి జీవన శైలిలతో తమ జీవితాలతో పోలిక వల్ల తాము తక్కువ అనే స్నాయికి జీవితాలు దిగుబారుతున్నాయి. పైబింగ్ మాసాలు, బెదిరింప భారతీయ యువత ఆప్నేత వేధింపులకు, బెదిరింపుల వల్ల తీవ్రమైన మానసిక క్షోభకు గురవుతున్నారు. దీని వాడకం వ్యసనం రూ మార్కెట్ రోజువారీ కార్కటలుపాలకు భాద్యతలుపై ప్రభావితం చేస్తుని.

యువత ఒంటరిగా మారుతున్నారు. దీనికితోదు వీరు సెల్ఫోన్లు, ఇంటర్వెన్షన్లు పిల్లతంగా విశ్వాంపంలంగా ఉంటున్న అల్లీల సైట్లు, ఆ తరచు చాంటిగ్స్‌ బసినసలుగా మారుతున్నారు. పయసుతో నిమిత్తం లేకుండా పరిచయాలు, మీటింగ్స్ లో ఏర్పాటు చేసుకుంటూ కొత్త ఆకర్షణలకు లోనేవుతున్నారు. మరొపక్క పిల్లలపై పెద్దల అజమాయిషి కూడా తక్కువగా ఉండోంది. వీరి బగ్గోగులు పట్టించుకోవడం, కడలికల్ని కనిపీచుటుంటో వారు విఫలం కావడంతో పెదదారి పడుకున్న రోడ్ రంగుల కొనుక ఉపాయాల్ని అందించి ఉండి లోపించండా వాడు.



నీ తప్పు? ఏది ఒప్పు? నిర్జయించుకోలేని సందిగ్మంలో ఉంటారు. ఇలాంటి సమయంలో సోవర్త మీడియాను అతిగా వాడితే అనర్థాలే ఎక్కువ. కాబట్టి తల్లిదండుల పర్యవేక్షణలో మాత్రమే సామాజిక మార్కుమాలను ఆశ్చర్యసరించుచూ.. అని నిషపులు చెబుతునారు.

