

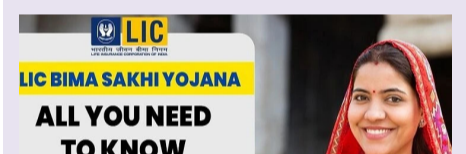
స్వామ్ కాల్య బెడద..
తెలుగు స్టేట్స్ టాప్!

తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలకు స్వామ్ కాల్య ఇబ్బందిగా మారాయి. ఎయిర్ టెల్ స్వామ్ లిపోర్ట్ ప్రకారం అత్యధికంగా స్వామ్ కాల్య గుర్తించిన రాష్ట్రాల్లో తెలంగాణ & ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండో స్థానంలో ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా పురుషులు (76%), అందులోనూ 36-60 ఏళ్ల మధ్యనున్న వారిని టార్గెట్ చేస్తున్నట్లు గుర్తించారు. ఈ స్వామ్ కాల్య రోజూ ఉదయం 11 నుంచి 3PM వరకు వస్తాయని తెలిసింది. టెక్స్ట్ లో తక్కువగా కాల్య వస్తాయని వెల్లడైంది.



భారీగా పెరిగిన బంగారం ధరలు

హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్ లో బంగారం, వెండి ధరలు భారీగా పెరిగాయి. 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ బార్ రేటు రూ.750 పెరిగి రూ.72,050కు చేరింది. 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల పసిడి ధర రూ.820 పెరగడంతో రూ.78,600 చురుకుతోంది. కేజీ సిల్వర్ రేటు ఏకంగా రూ.4వేలు పెరిగి రూ.1,04,000కు చేరింది. గత 10 రోజుల వ్యవధిలో ఈ స్థాయిలో పెరగడం ఇదే తొలిసారి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని ప్రధాన నగరాల్లో దాదాపు ఇదే ధరలు ఉన్నాయి.

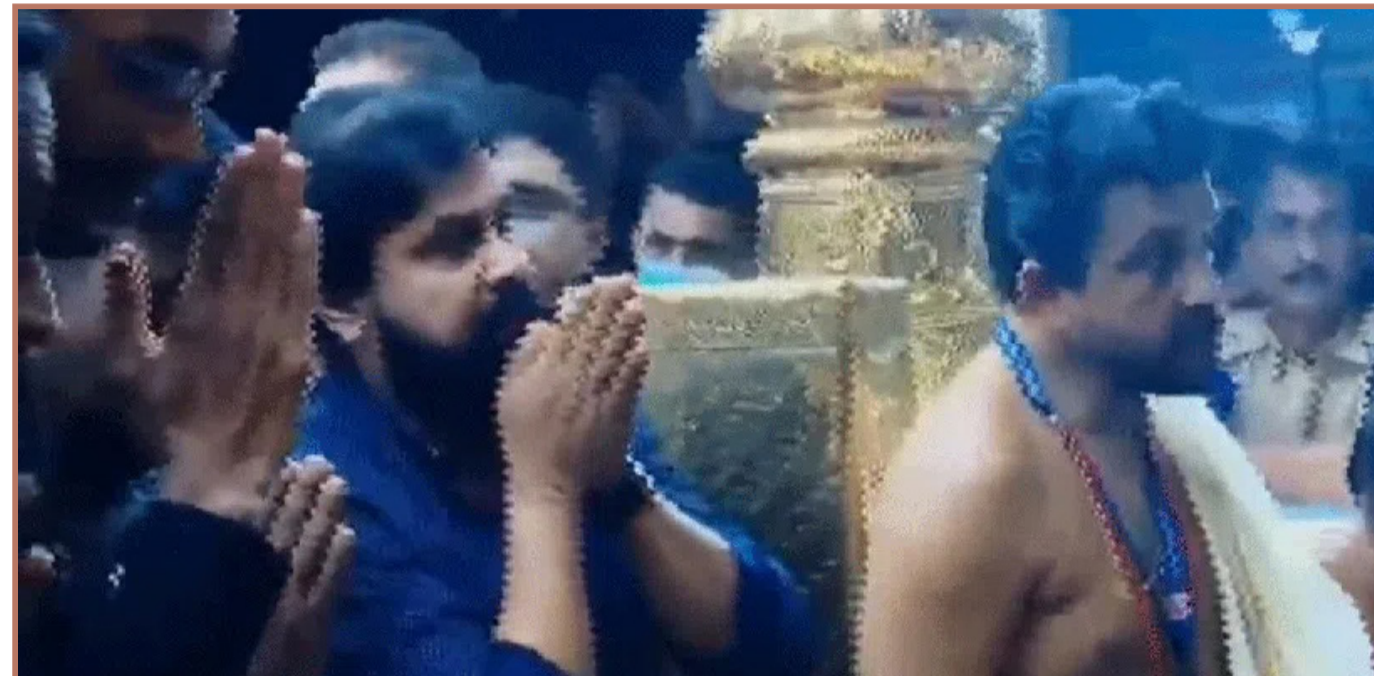


‘ఎల్ఐసీ బీమా సఖి’.. నెలకు రూ.7,000 సైఫండ్

మహిళా సాధకాలకు లక్ష్యంగా ఎల్ఐసీ బీమా సఖి యోజనా పథకాన్ని పీఎం మోదీ ప్రారంభించారు. ఏడాదిలో లక్ష మందిని నియమించుకున్నట్లు ఎల్ఐసీ ఎంఓ సిద్ధార్థ్ మహాంతి ప్రకటించారు. దీని అర్హత కలిగి 18-70 ఏళ్ల వయసున్న మహిళల అర్హులు. వీరికి మూడేళ్లపాటు ఆర్థిక అసౌకర్యం, బీమాపై శిక్షణ ఇస్తారు. తొలి ఏడాది ₹7వేలు, రెండో ఏడాది ₹6వేలు, మూడో ఏడాది ₹5వేలు చొప్పున ప్రతినెలా స్టెపండ్ అందిస్తారు. శిక్షణ తర్వాత ఎల్ఐసీ ఏజెంట్ గా పనిచేయొచ్చు.

యానిమల్ మూడు పార్ట్ లు

దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా దర్శకత్వంలో రణబీర్ కపూర్ హీరోగా వచ్చిన ‘యానిమల్’ సినిమా భారీ కలెక్షన్స్ ను సాధించి.. అద్భుత విజయాన్ని సాధించింది. ఈ సినిమా సీక్వెల్ పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ‘యానిమల్’ మూవీ రెండో పార్ట్ ఘాటింగ్ 2027లో ప్రారంభం కానుందని హీరో రణబీర్ కపూర్ చెప్పారు. ప్రస్తుతం దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా వేరే ప్రాజెక్టుల్లో బిజీగా ఉన్నారని.. అందుకే 2027లో సార్ట్ చేస్తాం అని రణబీర్ కపూర్ ఇచ్చారు. అలాగే, యానిమల్ కు పార్ట్-3 కూడా ఉంటుందని రణబీర్ వెల్లడించారు. రెండో పార్ట్ లో హీరో-విలన్ మధ్య ఆసక్తికర పోరు ఉంటుందని.. ముఖ్యంగా పార్ట్-2 యానిమల్ పార్ట్ గా రాబోతుందని రణబీర్ తెలిపారు. ఐతే, ఈ సినిమా పై ఎన్నో విమర్శలు వచ్చిన సంగతి తెలిసింది. లీసెంట్ గా ఈ విమర్శలపై హీరో రణబీర్ కపూర్ స్పందించారు. ‘యానిమల్’ విషయంలో అందరి అభిప్రాయాలతో నేను కూడా పూర్తిగా ఏకీభవిస్తున్నాను. అందులో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఐతే, ప్రేక్షకులకు నచ్చే సినిమాలు తీసుకురావాల్సి బాధ్యత మా పై ఉంది. కొత్తదానిని ప్రోత్సహించాల్సి అవసరం ఉంది. ఒక నటుడిగా ఇది చాలా ముఖ్యం. ఎప్పుడైతే నటులందరూ విభిన్నమైన పాత్రలు పోషిస్తారో.. అప్పుడే వారి కెరీర్ బాగుంటుంది’ అంటూ రణబీర్ తెలిపిన సంగతి తెలిసింది.



శబరిమలలో వీజీపీ దర్శనంపై వివాదం నెలకొన్న విషయం తెలిసిందే. డిసెంబర్ 5వ తేదీన శబరిమల సన్నిధానంకు నటుడు దిలీప్ వెళ్లారు. అయితే ఆ సమయంలో ఆయనకు ప్రత్యేక దర్శన వసతులు కల్పించారు. దీని వల్ల సాధారణ భక్తులకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. ఆ కేసులో హైకోర్టుకు స్పెషల్ ఆఫీసర్ వివరణ అందజేశారు. సన్నిధానం స్పెషల్ ఆఫీసర్ బిజోయ్ ఓ లిపోర్టును కేరళ హైకోర్టు సమర్పించారు. నటుడు దిలీప్ దర్శనం ఏర్పాటును దేవస్థానం బోర్డు చూసుకున్నట్లు ఆయన చెప్పారు. పోలీసులు ఆ ఏర్పాటు చేయలేదన్నారు. అయితే భక్తులకు దర్శనం సులభంగా కల్పించే రీతిలో తాము పనిచేస్తుంటామని సన్నిధానం వద్ద ఉన్న సీనియర్ పోలీసు అధికారులు తెలిపారు. ఈ ఘటన పట్ల దేవస్థానం విజిలెన్స్ ఇప్పటికే ఓ లిపోర్టును అందజేసింది. సన్నిధానం స్పెషల్ ఆఫీసర్ కూడా ఆ విషయాన్ని తన స్టేట్మెంట్ లో తెలిపారు. నటుడు దిలీప్ దర్శనం చేసుకున్న సమయంలో జరిగిన లోపాలపై ట్రావెన్కోర్ దేవస్థాన బోర్డును కేరళ హైకోర్టు తప్పుపట్టింది. నటుడికి ప్రెసరెన్స్ ఇవ్వడం వల్లే సాధారణ భక్తులు సరైన రీతిలో దర్శనం చేసుకోలేకపోయినట్లు కోర్టు పేర్కొన్నది. హరివాసనం పూర్తి అయ్యే వరకు నటుడు దిలీప్ సోపానం వద్ద ఉండిపోయాడరని బెంచ్ తెలిపింది. వీజీపీ దర్శనం కోసం సాధారణ భక్తుల దర్శనం నిలిపేయడం పట్ల కోర్టు ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. దీనిపై వివరణాత్మక లిపోర్టును ఇవ్వాలని కోర్టు కోరింది.



శబరిమల అయ్యప్ప స్వామి ఆలయంలో వీజీపీ దర్శనంపై వివాదం నెలకొన్న విషయం తెలిసిందే. డిసెంబర్ 5వ తేదీన శబరిమల సన్నిధానంకు నటుడు దిలీప్ వెళ్లారు. అయితే ఆ సమయంలో ఆయనకు ప్రత్యేక దర్శన వసతులు కల్పించారు. దీని వల్ల సాధారణ భక్తులకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. ఆ కేసులో హైకోర్టుకు స్పెషల్ ఆఫీసర్ వివరణ అందజేశారు. సన్నిధానం స్పెషల్ ఆఫీసర్ బిజోయ్ ఓ లిపోర్టును కేరళ హైకోర్టు సమర్పించారు. నటుడు దిలీప్ దర్శనం ఏర్పాటును దేవస్థానం బోర్డు చూసుకున్నట్లు ఆయన చెప్పారు. పోలీసులు ఆ ఏర్పాటు చేయలేదన్నారు. అయితే భక్తులకు దర్శనం సులభంగా కల్పించే రీతిలో తాము పనిచేస్తుంటామని సన్నిధానం వద్ద ఉన్న సీనియర్ పోలీసు అధికారులు తెలిపారు. ఈ ఘటన పట్ల దేవస్థానం విజిలెన్స్ ఇప్పటికే ఓ లిపోర్టును అందజేసింది. సన్నిధానం స్పెషల్ ఆఫీసర్ కూడా ఆ విషయాన్ని తన స్టేట్మెంట్ లో తెలిపారు. నటుడు దిలీప్ దర్శనం చేసుకున్న సమయంలో జరిగిన లోపాలపై ట్రావెన్కోర్ దేవస్థాన బోర్డును కేరళ హైకోర్టు తప్పుపట్టింది. నటుడికి ప్రెసరెన్స్ ఇవ్వడం వల్లే సాధారణ భక్తులు సరైన రీతిలో దర్శనం చేసుకోలేకపోయినట్లు కోర్టు పేర్కొన్నది. హరివాసనం పూర్తి అయ్యే వరకు నటుడు దిలీప్ సోపానం వద్ద ఉండిపోయాడరని బెంచ్ తెలిపింది. వీజీపీ దర్శనం కోసం సాధారణ భక్తుల దర్శనం నిలిపేయడం పట్ల కోర్టు ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. దీనిపై వివరణాత్మక లిపోర్టును ఇవ్వాలని కోర్టు కోరింది.

ఢిల్లీలో మళ్లీ అధ్యాన స్థితికి చేరిన గాలి నాణ్యత

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో వాయు కాలుష్యం మళ్లీ సాధారణ స్థితికి చేరింది. గత వారం కాస్త మెరుగుపడిన వాయు నాణ్యత.. ఈ వారం అధ్యాన స్థితికి చేరింది. కేంద్ర కాలుష్య నియంత్రణ మండలి డేటా ప్రకారం.. మంగళవారం ఉదయం 8 గంటల సమయంలో ఎయిర్ క్వాలిటీ ఇండెక్స్ 224గా నమోదైంది. ఐటీవో ప్రాంతంలో ఏకంగా లెవల్స్ 254గా, అలీపూర్ లో 214గా, ఛాందిని చౌక్ వద్ద 216, జబహర్ లాల్ నెహ్రూ స్టేడియం ప్రాంతంలో 203గా గాలి నాణ్యత నమోదైంది. కొన్ని ఎయిర్ మానిటరింగ్ స్టేషన్లలో మోడరేట్ కేటగిరీలో గాలి నాణ్యత నమోదైంది. డీటీయూలో 169, లోఫ్ ఠోడ్డులో 123, సబ్ఘగర్ లో 142గా ఏకంగా ఉంది. ఇక నిన్న ఢిల్లీలో గాలి నాణ్యత 231గా నమోదైన విషయం తెలిసింది. గత వారం ఏకంగా లెవల్స్ 200 లోపే నమోదయ్యాయి. గాలి నాణ్యత సున్నా నుంచి 50 మధ్య ఉంటే బాగా ఉన్నట్లు అర్థం. 51 నుంచి 100 వరకు ఉంటే సంతృప్తికరమైనదని, 101 నుంచి 200 వరకు ఉంటే మితమైన నాణ్యత, 201 నుంచి 300 ఉంటే



తక్కువ నాణ్యత అని, 301 నుంచి 400 వరకు ఉంటే చాలా పేలవమైనదని, 401 నుంచి 500 ఉంటే ప్రమాదకరస్థాయిగా పరిగణిస్తారు.



28వ సారి.. రేపు ఢిల్లీకి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మరోసారి ఢిల్లీ వెళ్లనున్నారు. ఈ నెల 11 నుంచి 13 వరకూ రాజస్థాన్, ఢిల్లీ రాష్ట్రాల్లో ముఖ్యమంత్రి పర్యటించనున్నారు. ప్రత్యేక విమానంలో బుధవారం ఉదయం జైపూర్ వెళ్లి, వారి బంధువుల వివాహంలో పాల్గొననున్నారు. అనంతరం అటునుంచి ఆయన ఢిల్లీ వెళ్లనున్నారని సీఎంవో వర్గాలు తెలిపాయి. ఏడాది కాలంలో రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ వెళ్లటం ఇది 28వ సారి. నామినేట్ పోస్టుల భర్తీ, క్యాబినెట్ విస్తరణ తదితర అంశాలపై కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం తో సీఎం మాట్లాడనున్నారని గాంధీభవన్ వర్గాలు వెల్లడించాయి. కాగా క్యాబినెట్ విస్తరణపై సీనియర్ కాంగ్రెస్ నేత లు, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మధ్య ఏకాభిప్రాయం కుదరటం లేదని ప్రచారం జరుగుతున్నది. రేవంత్ రెడ్డి వలన కాంగ్రెస్ నేతలకు ఎక్కువ పదవులు ఇచ్చేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తుండగా.. పాత కాపులు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఇప్పటికే సీఎం వలన నేతల పేర్లు ఢిల్లీకి సిఫారసు చేయగా.. హైకమాండ్ తిరస్కరించినట్లు సమాచారం. ఈసారైనా ఢిల్లీ టూర్ తో మంత్రివర్గ విస్తరణపై సస్పెన్స్ కు తెరపడుతుందా? అన్న చర్చ జరుగుతున్నది.



అంతకుమించితే ప్రమాదం!

వ్యాయామం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలని, పరిమితికి మించి శరీరాన్ని ఇబ్బందిపెడుతూ కష్టాలను కొని తెచ్చుకోవద్దని సలహా ఇచ్చింది కథానాయిక రకుల్ ప్రీత్ సింగ్. ఫిట్ నెస్ కు అధిక ప్రాధాన్యతనిచ్చే ఈ భామ రెండు నెలల క్రితం జిమ్ లో గాయపడిన విషయం తెలిసింది. 80 కిలోల బరువును ఎత్తే క్రమంలో ఆమె వెన్నెముకపై అధికభారం పడటంతో అనారోగ్యానికి గురైంది. ఇటీవల కోలుకున్న ఈ భామ తన ఆరోగ్యం గురించి అప్ డేట్ అందించింది. ఆరోగ్యపరంగా శరీరం అందించే సంతకాలకు జాగ్రత్తగా గమనించాలని, అందుకు అనుగుణంగా నడచుకోవాలని సూచించింది. ‘వెన్నెముక గాయం రెండువారాల్లో తగ్గిపోతుందనుకున్నా, కానీ రెండు నెలల టైమ్ పట్టింది. ఈ గాయం వల్ల కలిగిన మైగ్రేన్ వ్యాయామాలు దూరంగా ఉంటున్నా. సరళమైన ఆహారాన్ని తీసుకుంటున్నా. మన శారీరక పరిమితిపై ప్రతి ఒక్కరికీ అవగాహన ఉంటుంది. కానీ ఒక్కోసారి అంతకుమించిన శ్రమతో ఇబ్బంది పెడతాం. అలాంటి తప్పుల వల్లే అనుకోకుండా ప్రమాదంలో పడతాం’ అని చెప్పుకొచ్చింది ఇటీవల సినిమాలుకు కాస్త గ్యాప్ వచ్చిన రకుల్ ప్రీత్.

