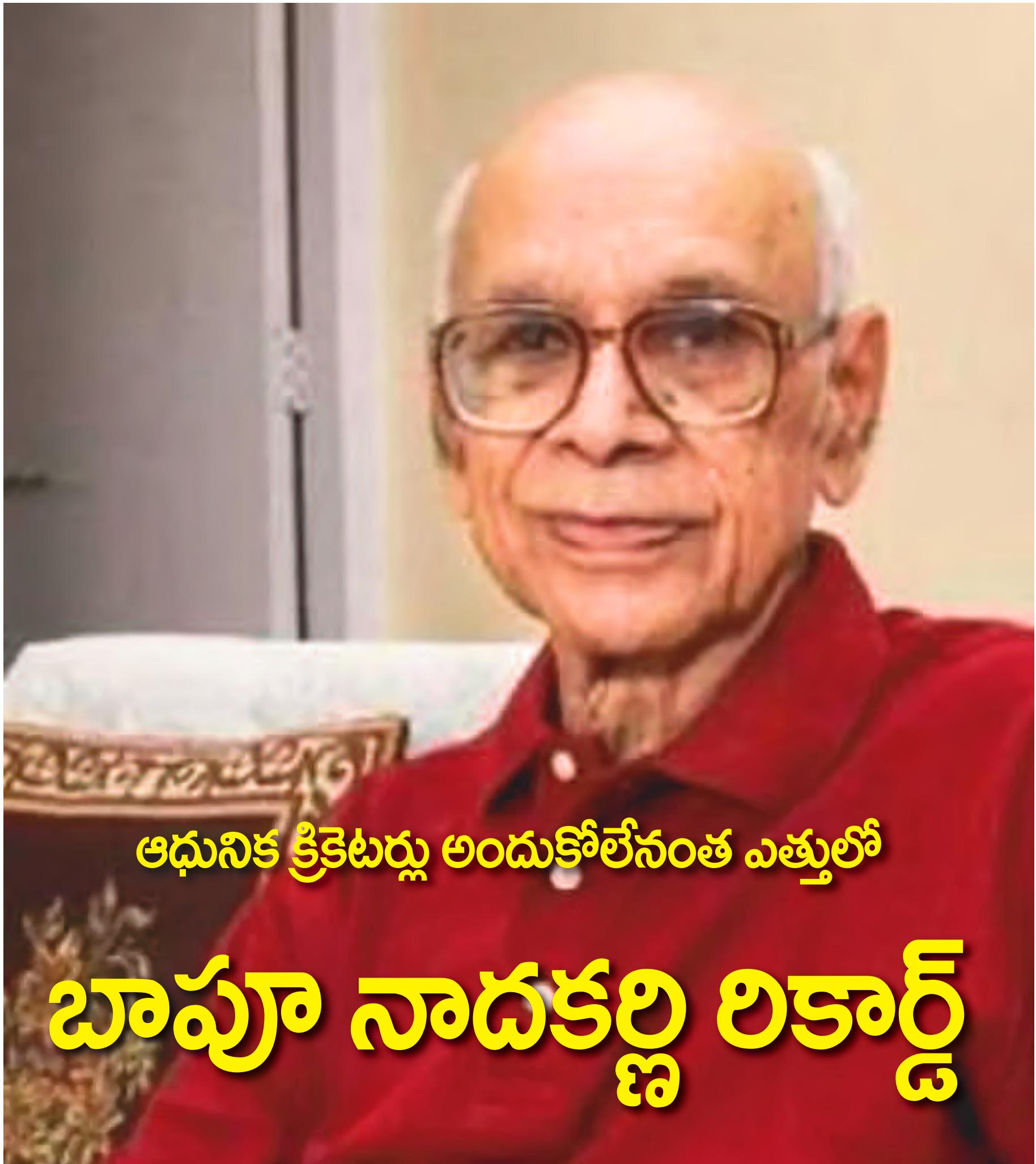


సుమార్స్

ఆచివారం

19.1.2025



అధునిక కీకెటర్లు అందుకోలేనంత ఎత్తులో

బాపుఁ నందకర్ణ లకోన్



సూకారపు సూర్యపుకారంపు చైర్మన్, నెటీ లిన పత్రిక సూర్య

ଓଡ଼ିଆରେ

చెర్రనుతో ముఖాముఖి

తన మెసేజ్లు, వాటావ్ మెసేజ్లు చదివారని, మెయిల్‌లో ఫోబోలు తీసుకున్నట్లు అర్థపించారు.

తాజ్ మహార్ ఒక. కొన్ని శతాబ్దిలుగా ప్రవంగ వ్యాప్తంగా పేరు గాంచిది.
అయితే ఇప్పుడు అదే ఆగ్రా నగరంలో.. తాజ్ మహార్కు నమీవంలోనే మరో
అద్భుతమైన పాలరాతి కట్టడం నిర్మాణం పూర్తి చేసుకుని అందుబాటులోకి
వచ్చింది. ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలు చెప్పింది

- పొలమంత విద్యాసాగర్, హైదరాబాద్

అవును మీరు విస్తుది నిజమే విద్యాసాగర్ గారూ.... ఇప్పుడు ఆ కట్టడమే పర్యాటకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. అదే శివ దయాళ్ సింగ్ పాలరాతి సమాధి. ఇది ఆగ్రా . తాజ్ మహల్కు 12 కిలోమీటర్ల దూరంలో స్వామి బాగ్ కాలనీలో పాలరాతి సమాధిని కట్టారు. రాధాస్వామి అనే ఆధ్యాత్మిక సంప్రదాయానికి పునాది వేసిన శివ దయాళ్ సింగ్ కు సంబంధించిన పాలరాతి సమాధి ఇప్పుడు తాజ్ మహల్కు గట్టి పోటీని ఇస్తోంది. ఈ కట్టడాన్ని చూసేందుకు భవిష్యత్తులో దేశ, విదేశాల నుంచి భారీగా సందర్శకులు వస్తారని స్థావరులు చెబుతున్నారు. అయితే ఈ శివ దయాళ్ సింగ్ సమాధి నిర్మాణం పూర్తి కావడానికి 100 ఏళ్లు దాటడం గమనార్థం. ఈ సమాధి నిర్మాణ పనులు 1904 లో ప్రారంభమయ్యాయి. అయితే ఆ తర్వాత ఎన్నో అడ్డంకులు, అవాంతరాలు ఎడురై ఆగిపోయాయి. ఆ తర్వాత మళ్ళీ 1922 లో తిరిగి నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించారు. అప్పటి నుంచి కొడ్కింగ్‌డ్రాగ్ జరుగుతున్న ఆ నిర్మాణ పనులు.. సుదీర్ఘ కాలంగా సాగుతూ ఇప్పుడు చివరి దశక వచ్చాయి. ఇంకా ఆ నిర్మాణానికి చిన్న చిన్న పనులు మిగిలి ఉండగా.. ప్రస్తుతం పర్యాటకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. రకరకాల నిర్మాణ శైలిలను ఆధారంగా చేసుకుని నిర్మించిన ఈ కట్టడం తాజ్ మహల్కు గట్టి పోటీ అని నిర్మాణం చేసినవారు చెబుతున్నారు. రాజస్థాన్ లోని మక్రానా, జోఫ్ఫ్ పుర్ల నుంచి తెచ్చిన పాలరాతితో ఈ నిర్మాణాన్ని ఏకంగా 193 అడుగుల ఎత్తు నిర్మించారు. ఉత్తరప్రదేశ్, హంజాబ్, కర్ణాటక రాష్ట్రాలలో పాటు వివిధ దేశాలకు చెందిన లక్ష్మాది మంది రాధాస్వామి సంప్రదాయాన్ని పాటిస్తున్నారు. ఇప్పుడు వారంతా ఈ శివ దయాళ్ సింగ్ సమాధిని సందర్శించుకు నేడుకు వస్తున్నారు. అయితే ఇది తాజ్ మహల్కు పోటీ కాదంటూ కొట్టిపొరేస్తున్నారు.

సకల కళానిధి టంగుటూరు

ලේඛන



భాసుమతి వల్లనే ఉంగుటూరి సూర్యకుమారి కూడా బహుమయ్య ప్రభ్రజ్ఞవంతురాలు. అమె నాట్య కారించి, సటి, గాయని మాత్రమే కాదు మంచి వక్తగా కూడా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది, తెలుగు పాటని, తెలుగు భాషాని, భారతీయ స్వామ్యాలను స్వదేశంలోనే కాకుండా విదేశాల్లోనూ ప్రాచుర్యం పొంద డాసికి ఆవిడ చేసిన క్షమి అపూర్వం. అనస్త సామాన్యం. ప్రాచ్య, పొంత్రాత్మ స్వత్థ, సంగీతాలకు మధ్య సుపూర్వావ నేసివుగా అంతర్జాతీయ క్లింసిందిన మధురగాయని అమె. ఉంగుటూరి సూర్యకుమారి (సవంబర్ 13, 1925 - ఏప్రిల్ 25, 2005) అలనాటి తెలుగు సినిమా నటి, ప్రస్తుత గాయకురాలు. అమె సవంబర్ 13, 1925లో రాజమండ్రి లో జన్మించారు. అంధ్ర రాష్ట్ర తొలి మయ్యామంత్రి ఉంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు తమ్ముడు ఉంగుటూరి క్రీమామలు కూతురు. మాడో ఏట నుంచే పాటలుపాడేది. 1937లో మద్రాసు చేరుకుని, పన్మెండు, పదమూళేళ్ళ ప్రాయం లోనే సినిరంగ ప్రవేశము చేసి, తైత్తిఖిండి సినిమాలో నటించివి. 1952లో అమె తొలి మద్రాసు అందాల నుండరి (మెని మద్రాసు)గా ఎంపికింది. సూర్యకుమారి రూపం, కంఠస్వరం రెండుబాగా ఉండడం చేత, అప్పలేకి పెదనాస్త ప్రకాశం సభల్లో ప్రార్థన గీతాలు పాడుతూండడం చేత సినిమావారి పిలిపు వచ్చింది. సాంప్రదాయముని నియమ, నిష్పత్తిలుగల కుటుంబం కావడం చేత కొంత వ్యతిశేకత ఎదురుయ్యంది. సూర్యకుమారి కంఠం, రంగుసు, రూపం ఆకర్షణీయంగా ఉన్నా మాయ్యామల అమ్ములు కంచే కొంచెం పొడవగా ఉండటం చేత, సినిమా రంగంలో సమస్త ఎదురైంది. అనాటి సగటు హీరోలు అమె కంచే పొంగింగా ఉండటం కారణం. అది కాక అమె ప్రాహృతి, పేవరపాందిన రాజికియి కుటుంబం నుంచి రావటమే కాదు, ద్రేషు సన్నిఖేశాలలో హీరోయిస్ మీద హీరో చెయ్యి వెయ్యుడం, ఇత్యాదిని ఒప్పుకొనే పాడిన పాటల కికార్పులు ఉన్నాయి. సంటన కంచే సూర్యకుమారి పాడిన దేశభక్తి గీతాలు, లలిత గీతాలు, అష్టపదులు వంటించాడికి ఎక్కువ ప్రజాదరణ లభింపడంచేతే అమె పాట కచ్చేరీలు తరుచూ చేస్తూచేదేది. అందర్లోని చాలా డౌళ్ళోల్ లలిత సగీతి కచ్చేరీలు చేసింది. పేరు ప్రతిశ్శాసు, ప్రజాదరణ అమెకు తృప్తినివ్వ లేదు. ఏదో ప్రత్యేకి క్షమి చెయ్యాలన్న తపన, మూడు నూలలోక్కపూటు కరుతాళ ధ్వనిలకు, ప్రశంసలకు దూరంగా ఉండి, చదువుపీద ర్ధుక్కి కేంద్రిక రీంచి, ప్రవేటుగా కేంట్రిడి సీనియర్ పరిశీలక్క ప్రాసి, ప్రథమకేందో పొన్నాంది. పలు భాషా చిత్రాలలో నటించిని సూర్యకుమారి మంచి గాయకు రాలు కూడా. స్వాతంత్ర్యాధికు సమయములో మాత్రమే తెలుగు తల్లికి మల్లిపూదండ, దేశమను ప్రేమించుమన్నా మొదలైన అనేక దేశభక్తి గీతాలు పాడింది. ప్రకాశం పంతులు అమె కళాభిధానిచి బాగా ప్రింట్పోంచి శాస్త్రాధ్యాయ సంగీతం నేర్చించాడు. అయిన ఏ సభకు వెళ్ళినా అమెను తీయుక్కి జాతీయ గీతాలు పాడించేవాడు. 1953 అప్పోబ్రయ 1న అంది రాష్ట్రపతిరం సభలోనే నెప్పుశారాజుచే, ప్రకాశం ప్రభుతులు సమప్తిలో, వందే మాతరం, మా తెలుగు తల్లికి మల్లిపూదారు దీపం పాటలు అలపించి అందర్నీ సంఘర్షమాశ్వర్యాలలో ముంచెత్తింది. వీలితో పాటు స్పృహజగతిలో ఛాయాఫీస్ మొదలైన లలిత గీతాలు, అడవి బాపిఱాజులు 'ప్రభుత్వ గార్చికి దళ్ళం పెట్టు', రాష్ట్రాలు చిన్నవాడ' మొదలైన లలిత గీతాలు, అపాడ పాడుతుండి. హెచ్.ఎం.వి. తిథితర గ్రామఫోన్ కంపెనీలు ఈమె పాటలను రికార్డు చేశాయి. అమె పాడిన పాటలు గ్రాంఫోన్ రికార్డులుగా వెలువాడి విరివిగా అమ్ముడు పోయిమి. ప్రశ్నాకంగా రాయించుకున్న పాటలు అమతో పాడించి మర్కు గ్రామఫోన్ రికార్డులుగా తీసుక రావడానికి అప్పి గ్రాంఫోన్ కంపెనీ హెచ్.ఎం.వి విశేష ఆస్తి ప్రదర్శించేది, అలా అమె పాడిన పాటల్లో జాతీయ గీతాలు, భాషగీతాలు అష్టపదులు ఇలా చాలా రకాలు ఉన్నాయి. శంకరం బాడి సుందరాచారి రచించిన

‘మా తెలుగుట్టికి మల్లె పూర్వండ..’ పాటిని ఆమె పెదతండ్రి టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులతో వివిధ రాజకీయ సఫల్తలో పాటి ప్రాచుర్యం తెచ్చింది. ఆ సభల్లో వ్యక్తానూ అమెకు పేరుండి. వెండి కంచాలలో వేడి బుప్పుండోయ్, పసిడి కంచాలలో పాల బబ్బుం దోయ్, తిందాము రావోయ్ జీలిలి, ఆడకుండాము రావోయ్ జాబిలి అంతా నటిస్తూ పాటిని ‘దేవత’ చిత్రంలోని పాట, నారదుము ‘కీర్తన్ష్ట ప్రేమ’లో నటిస్తూ రేపే పస్తాడంగ గోపాలుడు మాపే పస్తాడంగ గోపాలుడు..’ ఇలా చాలా పాటలు ప్రాచురణ పొందాయి. 1958లో భారత చలనచిత్ర పరిత్రమ ప్రతినిధుల బృందంలో ఒక ప్రతినిధిగా అమరికాను సందర్శించి, తన ఉపన్యాసాలతో ఆక్రమ్యకుండి. అలా వారితో వీర్పడిన సంబంధాలు 1959లో కొలంబియా యూనివ్సిటీ టూర్సుట గా వెళ్లి, పాశ్చాత్య సంగీతం, పాశ్చాత్య శ్రవ్యాల్చో శిక్షణ పొంది వచ్చింది. సూర్యకుమార అరోజుల్లోనే హాలీవుడ్ కి వెళ్లి ప్రముఖ దర్శకుడు అల్ ఫ్రెడ్ హీచ్ కాక్ వధ్య పని చేసింది. అంగుధో సిరపడి ప్రముఖ పెయింటర్ హెచ్చార్డ్ ఎల్స్స్ ను వివాహం చేసుకొని ఇదియు పెరార్పింగ్ ఆర్ప్ అనే సగిత నాట్య పాలశాలను నిర్వహించింది. ఇందులో భారతీయ పాశ్చాత్య కళలను, కళాకారుల ప్రదర్శనలు ఏఱాటు చేయడం, పరస్పర సదవగాహన పెంపించించం ముఖ్యాల అశయం. 1968లో అమె క్యాపిని ల్రిఫెము రాజీ గుర్తిచింది. 1969లో గాంధీజీ శతశాలుంతి ఉత్సవాల సందర్భంగా మహాత్మా గాంధీకి నివాళలల్చిస్తూ సెయింగ్ పాల కెడ్రాటర్ లో గాను చేసిన ప్రథమ భారతీయ వినిత అమె. నాస్తి, స్విట్జర్లాండ్, స్విట్జర్లాండ్, స్వియాన్, కెనడా, అమరికా మొదలైన పలు డేశాలలో భారతీయ సంగీత శిక్షణాలయాలు నెలకొల్పి, వందలాది కళాకారులను తయారు చేసింది. అమెరికాలో బ్రావ్స్ థియేటరులో విశ్వకవి రఘీందుని ‘కింగ్ ఆఫ్ ది దార్క్ ఛాంబర్’ నాటకంలో రాజీ పొత్త దరించి, క్రాడ్స్ అవార్డు పొందిన ముదరలీ భారతీయ నటి. ఆ నాటకాన్ని మూర్ఖయార్థులో ఏనిమిది నెలలు పోటు ప్రదర్శించి, అటు తరువాత ఆప్టోలో నాలుగు నెలలు పర్యాటించింది. రఘీందుని తాగులు రాసి ‘ది కింగ్ ఆఫ్ ది దార్క్ ఛాంబర్’ నాటకంలో నటించింది. ఆ నాటకానికి దేశ విదేశశాలలో విశేష ఆదరణ లభించడమే కాకుండా విదేశీయుల అభిమానాన్ని కూరా చూర గూ నే అవకాశం కలిగింది. కొలంబియా యూనివ్సిటీలో, లండను యూనివర్సిటీ విద్యా సంస్థలలో, బ్రాక్ థియేటరులోను భారతీయ శ్రవ్యక్త సగితంపై వ్యక్తి పొపుల నిర్వహించింది. 1975లో శైదర్శాబుద్ధు జిరిని ప్రపంచ తెలుగు మహాసభ అమె సేవలను గుర్తించి నుపురించింది. 1979లో రాజులక్ష్మి అవార్డుతో అమెను గౌరవించింది. అమె ఏప్రీల్ 25, 2005 న లండనులో మరణించింది.

ರೂಪ ಕಷ್ಟಾಯ್ಯ ನರಗಳ ಭಾಷ್ಟ...
9440595494

సుర్క

బుడత



బాలల కథ

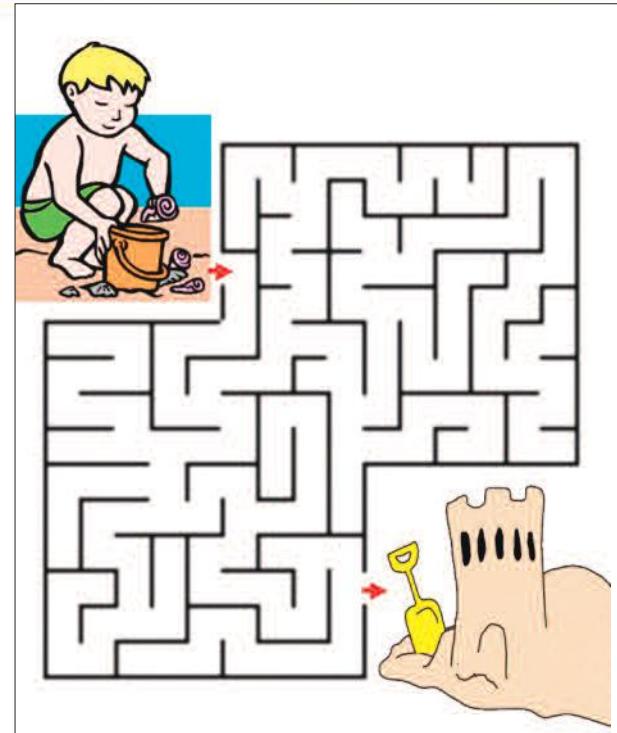
తెలుగైన పని

నల్లమల అడవికి దగ్గరగా రామాపురం
అనే గ్రామం ఉంది. ఆ గ్రామ పొలాల్లో
జింకల గుంపు సంచరిస్తూ ఉండేది. వేసిన
పంటలపై పడి తింటూ నాశనం చేసేది.
‘ఇలగైతే మన పంటలు మన చేతికిరావని’
ఆ గ్రామ దైతులందరూ కలిసి జింకల
గుంపును నల్లమల అడవుల్లోకి తరిమేశారు.
జింకలన్ని అడవిలోకి పరుగెత్తాయి.
అలసిపోయి నీళ్ళ కోసం వెతికాయి. వాటికి
ఒక గుంతలో నీళ్ళ కనిపించాయి. అప్పటికే
ఆ గుంతలో ఒక చిరుత పిల్ల పడి బయటకు
రాలేక గిలగిల కొట్టుకుంటుంది. దాన్ని
చూసిన జింకలు బయటకు తీశాయి. నీళ్ళ
తాగి ముందుకు కదిలాయి. వెళుతూ వెళు
తూ ఉండగా ఒక బావిలాంటి గుంతలో
నుంచి పెద్దగా నీళ్ళ చవ్వుడు వినిపించింది.
వింటబ్బా అని జింక పిల్ల వెళ్లి
తొంగిచూసింది. అక్కడ ఒక పెద్ద పులి
బయటకు రాలేక కొట్టుకుంటుంది.
కాపాడమ్మ” అని తలి జింకను పిలిచింది.

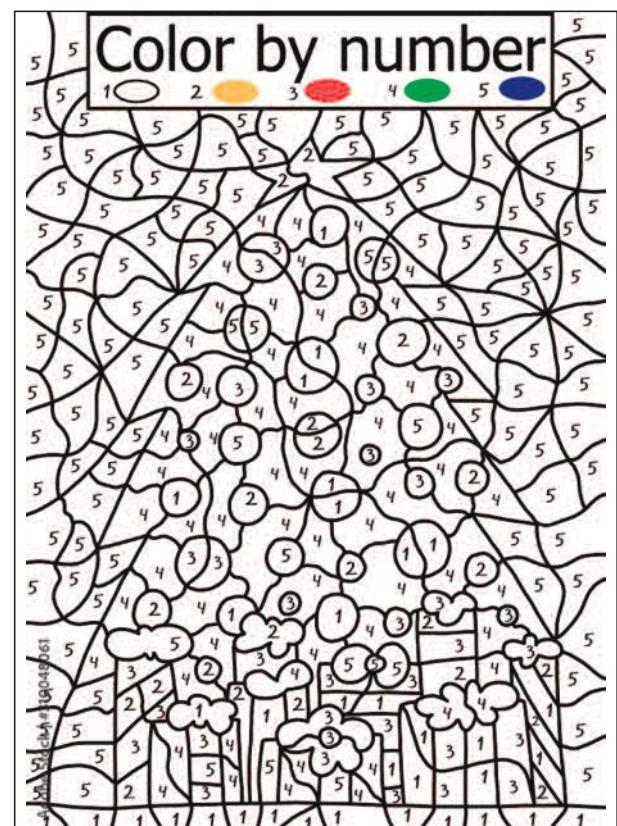
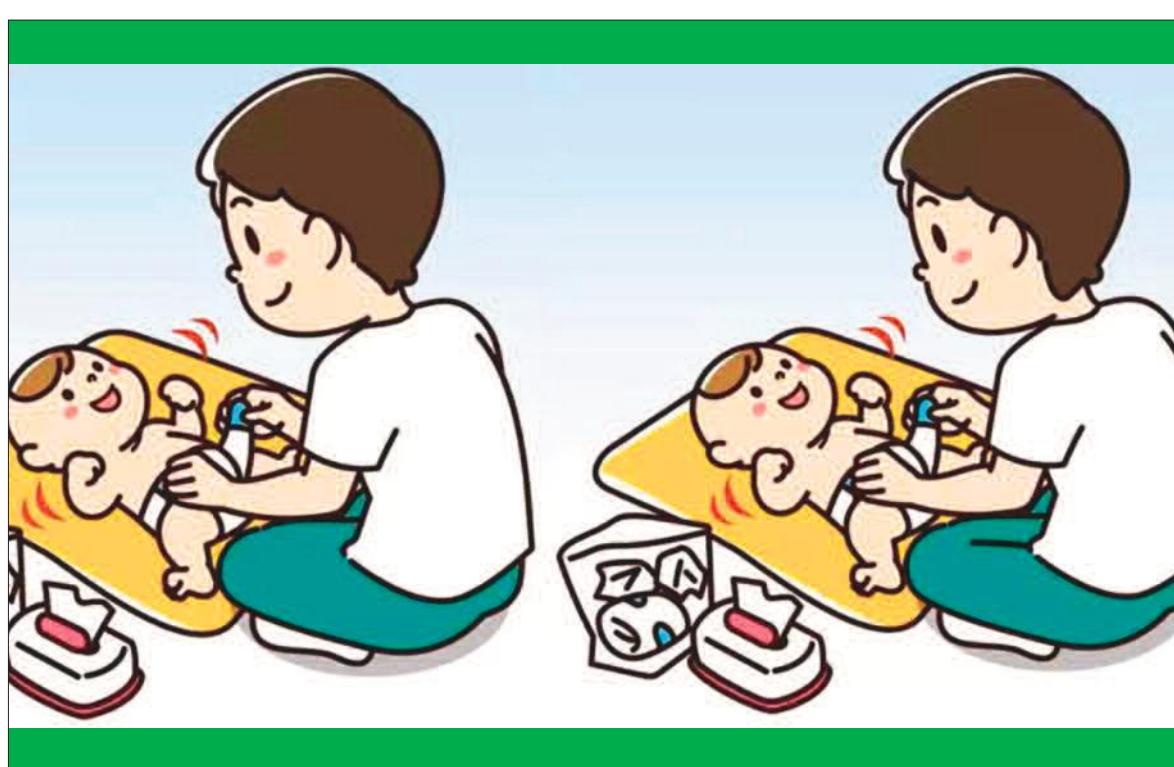


పులిని కాపాడావు. దానివల్ల మనకు హసీ కదా?" అడిగింది. "రోజురోజుకు అడవులు అంతరించి పోతున్నాయి. ఇలాంటి పెద్ద పులులు ఉంచే అడవికి రక్కగా ఉంటాయి. బావి నిండి అది పైకి వచ్చేలోగా మనం దానికి అందనంత సురక్షిత ప్రాంతానికి వెళ్ళిపోతాం" అంది జింక. అడవిలో అవి అనందంగా గడవస్తాగాయి.

..... అపుల చక్రపాణి యాదవ
9963350973



5				4
	3	5		
	4			5
6		4		
	5	3		
1				



శైలీరం కథ

నేటి సమాజం

విలువలతోవెంకట్ ఒక గుర్తుమొంచ్ బ్యాంకులో పనిచేస్తున్నాడు... రోజు బైక్ లో అఫీసుకి వెళ్లడం, సాయంత్రం ఆఫీసు నుంచి నేరుగా ఇంటికి రావడం... సిటీకి కొత్తగా రావడం వలన అప్పుయంగా పలకరించే వారు ఎవరూ లేదు తనకు, ద్వార్చే తరువాత తన భార్యతో కలిసి కాసేపు అలా అలా తిరిగి రావడం అంతే...

హడావుడిగా పరుగులు తీసే జనాలు

ఎవరి అవసరం వారిది, ఎవరి పనులు వారివి. ఒక్కరికీ ఆగి అప్పుయంగా పలకరించే సమయం లేదు.

సిటీ కదా... ఇతేనేమో అనుకుంటూ రొటీన్ గా తన పని తాను చేసుకుంటూ పోతున్నాడు.

రోజులను బిటీగా గడిపేస్తున్నాడే గానీ, జీవితంలో ఏదో తెలియని వెలితి. బహుశా ఆ వెలితి అందరిలోనూ ఉండనుకుంటా, కానీ పైకి కనబడకుండా లేని పనిని కల్పించుకుని బిటీగా ఉన్నట్టు నిస్సిన్నా వాస్తవానికి దూరంగా పారిపోతున్నట్టున్నారు...

ఒకరోజు సాయంత్రం ద్వార్చే ముగించుకుని ఇంటికి వస్తూ, యధాలాపంగా రోద్దు పక్కన కూర్చున్న ఒక ముసలు విడను చూసాడు. ముందు చిన్న బుట్ట పెట్టుకుని ఏదో అమ్ముతోంది. దగ్గరకు వెళ్లి చూసాడు...

బట్టలో సపోటా పండ్లు పెట్టే అమ్ముతోంది. బాగా వయసు మళ్ళీ వ్యధురాలు, ఈ వయసులో కూడా ఎంత కష్టపడుతోంది అనిపించింది వెంకట్ కి. కానీ ఒక్కరూ ఆవిడ దగ్గర ఆగి పండ్లను కొనడం లేదు, అసలు అక్కడ ఒక మునిచి కూర్చున్నా ఉండన్న విషయం కూడా ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు. చాలా బాధ కలిగింది తనకు, బండి ఒక ప్రకృత్తా అపి అమె దగ్గరకు వెళ్లాడు.

“ఎలా అమ్మా సపోటాలు, కిలో ఎలా ఇస్తున్నావ్” అనడిగాడు.

అమె రేటు చెప్పింది...

నరే ఒక కిలో ఇప్పు అన్నాడు.

అమె ఒక కిలో తూచి సంచిలో వేసి ఇచ్చింది.



సంచిలోనుంచి ఒక పండు తీసి తిని, “ఏంటమ్మా అస్తులు తియ్యగా లేవు పండ్లు” అంటూ ఇంకో పండు సంచిలోనుంచి తీసి అమెకిచ్చాడు. అమె ఆ పండు తిని” అదేంటి నాయనా... పండు తియ్యగానే ఉంది కదా” అంది.

సరేలే అంటూ డబ్బులిచ్చి ఇంటికి బయలుదేరాడు.

ఆరోజు మొదలు ప్రతీరోజు

అమె దగ్గర అగడం, ఒక కిలో సపోటాలు కొనడం, సంచిలోనుంచి ఒక పండు తీసుకుని తిని రుచిగా లేదు అని చెప్పడం, కావాలంటే నువ్వే చూడు అని ఆమెకు ఒక పండు ఇప్పడం, అమె తిని భావంది కదా అంటే డబ్బులు ఇచ్చి ఇంటికి వెళ్లడం - దినచర్య అయిపోయింది వెంకట్ కి.

ఒకరోజు తన భార్యతో కలిసి వెళుతూ ఆగాడు అమె దగ్గర...

ఎప్పటిలానే కిలో పండ్లు తీసుకున్నాడు. సంచిలోనుంచి ఒక పండు తీసుకుని తిని, పండ్లు తియ్యగా లేవని చెప్పి తన సంచిలోనుంచి ఒక పండు తీసి అమెకిచ్చాడు. అమె పండు తిని తియ్యగానే ఉన్నాయి కదా నాయనా అని చెప్పగానే డబ్బులిచ్చి బయలుదేరాడు. ఇదంతా చూసిన వెంకట్ భార్యకు కోపం వచ్చింది.

ఇంటికి వెళ్లక

“రోజు సువ్వ తీసుకుని వచ్చే పండ్లు చాలా తియ్యగా ఉంటాయి, ఎందుకని ఆవిడకు అబద్ధం చెప్పి బాధపెట్టావ్... పాపం కదా అసలే పెద్దవిడ” అనడిగింది.

వెంకట్ చిరునవ్వు నవ్వి

“అమె దగ్గర పండ్లు తియ్యగానే ఉంటాయని నాకూ తెలుసు. ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు ఆవిడ ఆ పండ్లన్నిటినీ అముడ్చానికి కూర్చుంటుందే కానీ, ఒక్క పండు కూడా ఆమె తినడు. అలా అని నేను కొన్న పండ్లు అమెకు తినడానికి ఇస్తే అమె తీసుకోకపోవచ్చ. అందుకే అలా అబద్ధం చెప్పి, రోజు అమె తినడానికి ఒక పండు ఇస్తున్నా” అని అసలు విషయం చెప్పాడు...

వెంకట్ తన భార్యతో కలిసి వెళ్లిపోగానే వ్యధురాలికి కొంచెం దూరంలో కూరగాయలు అమ్మే ఒకామె వ్యధురాలి దగ్గరకు వచ్చి

“ రోజు చూస్తున్నాను... ఆ అబ్బాయి వస్తాడు, పండ్లు కొంటాడు. బాగాలేదని మొహం మీద చెబుతాడు. అయినా కూడా రోజు సువ్వ ఒక పండు ఎక్కువ తూయడం నేను చూస్తునే ఉన్నా. అటువంటి బాడికి రోజు ఒక పండు ఎందుకు ఎక్కువిస్తున్నావ్” అని అడిగింది.

ష్వాసురాలు చిస్పగా నవ్వి చెప్పింది

“పిచ్చిదానా... నేను తీసుకొచ్చే పండ్లన్నీ తియ్యగానే ఉంటాయని నాకు తెలుసు, అయినా తియ్యగా లేవని అబద్ధం చెప్పి కావాలనే రోజు ఒక పండు నాచేత తినిపిస్తున్నాడు. ఆ అబ్బాయి చూపిస్తున్న ప్రేమకు అప్పుయతకు తెలియకుండానే ఒక పండు దానంతపదే ఎక్కువ తూగుతోంది” అని. నిజంగా ఇలాంటి చిన్న చిన్న విషయాలలో ఎంతో ఆనందం దాగుంటుంది కదా. అన్ని అనందాలనూ డబ్బుతోంది కొనలేం, ఎదుటిపారి పట్ల ప్రేమ అప్పుయతలే జీవితంలో నిజమైన తియ్యదాన్ని నిపగలవు. మనిషికి ఉండవలసిన ఉదార స్పష్టావం కనుమరుగైపోతోంది. ఇప్పడంలో ఉన్న ఆనందం, తీసుకోవడంలో దొరకడు. అనందం పంచితె పెరుగుతుందే గానీ తగ్గదు.

అన్నీ ఉన్న కూడా ఈ రోజుల్లో అప్పుయంగా పలకరించడానికి ఎదుటిపారితో మనకు బంధుత్వమే ఉండనవసరం లేదు, అందరూ ఆపులే అని చెప్పడం కోసమే ఈ చిన్న కథ. ఈ కథ చదివి అప్పుయత ఎంతో అవశ్యం

ఉమశేషారావు వైద్య

9440408080

కిన్ మిస్తు తినకపేటతే.. మీరు ఈ లాభాలు మిన్ అయినట్టే!

ఎండు ద్రాక్షలు తినడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. వీటిలోని పోషకాలు ఆరోగ్య సమస్యలు రాకుండా చేస్తాయి. ప్రజలు ఎక్కువగా సిటిలో నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షసు తింటారు. వీటిని తినడం చాలా ప్రయోజనసరంగా పరిగణించబడుతుంది.

పాలలో ఎండు ద్రాక్షసు నానబెట్టి తింటే ఏన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని మీకు తెలుసా. ఇలా చేయడం వల్ల ఎండు ద్రాక్షల్లోని పోషకాలు రెట్టింపు అవతాయి. ఎండు ద్రాక్షలను పాలల్లో నానబెట్టి తినడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయనే విషయాలను గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుండా.

ఎముకలను బలపరుస్తాయి:

పాలలో నానబెట్టి ఎండు ద్రాక్ష తినడం వల్ల కాల్చియం, ఐరాన్ మరియు విటమిన్ డి పంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు అందుతాయి. ఇవి ఎముకలను బల్లోపేతం చేయడంలో సహాయపడతాయి. అంతే కాకుండా ఇలా తినడం వల్ల ఎముకల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అంతే కాకుండా ఎముకలు బలంగా మారతాయి. ముఖ్యంగా కీళ్ళనాప్పులు లేదా ఇతర ఎముక సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు వీటిని తినడం వల్ల మంచి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి.

బట్టిడి మానసిక అలసట నుండి ఉపమమనం:

ట్రైప్లోఫాన్ పాలలో ఉంటుంది. ఇది మొదడులో సెరోటోనిన్ (అనందాన్ని కలిగించే పోర్టోన్) స్టోయిని పెంచుతుంది. తద్వారా బట్టిడితో పాటు ఆందోళనను తగ్గిస్తుంది. ఎండుద్రాక్షలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో సహాయపడతాయి. ఎండుద్రాక్ష పాలలో నానబెట్టి తినడం వల్ల బట్టిడి, మానసిక అలసటను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

జీర్ణ సమస్యలకు మేలు చేస్తుంది:

ఎండుద్రాక్షలో ప్రైబీల్, పాలలో జీర్ణిస్తు ఉంటాయి. ఇవి పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంతో పాటు జీర్ణకియ ప్రక్కియను సులభతరం చేయడంలో సహాయపడతాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీరు మలబర్డకం, గ్యాస్ లేదా ఆప్టిక్



ఆదునిక క్రికెటర్లు

అందుకోలేనంత ఎత్తులో

బాపూ నాదకర్ణి లికార్డు

క్రమశిక్షణ, కరీర త్రమ, అంకితభావంతో తమ లద్భుతమైన కీడా నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శిస్తూ పలువురు కీడాకారులు తమ తమ రంగాలలో లికార్డులు నెలకొల్పాడం, కాలక్రమంలో ఇతరులు ఆయా లికార్డులను బద్దలు కొట్టి సరకొత్త లికార్డులు స్పష్టించడం సర్వసాధారణమైన విషయమే. అయితే దశాబ్దాలైనా కొన్ని లికార్డులు అలాగే అబేధ్యంగా ఉండిపోవడం మనకు ఆశ్చర్యం కలిగించక మానదు.

అలాంటి లికార్డుల్లో జనవరి 12, 1964న భారత్ మరియు ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య చెందైన ఐస్ట్ మ్యాచ్ లో ఎడముచేతి వాటం స్పిన్స్‌ర్ నాసిక్కు చెందిన రమేష్‌పంద్ర గంగారాం బాపూ నాదకర్ణి నెలకొల్పిన లికార్డు ఒకటి.



1964లో భారత్ మరియు ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య చెందైన ఐస్ట్ మ్యాచ్ లో జరిగిన టెస్ట్ బాపు నాదకర్ణి ఆద్యుతమైన కీడా నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శించి ఒక్క పరుగు కూడా ఇవ్వకుండా పరుగుగా 21.5 మెయిడెన్ ఓవర్లు (131 బంతులు) బౌలింగ్ చేయడం ప్రపంచ క్రికెట్ చరిత్రలోనే అత్యంత

అరుదైన విషయం అని చెప్పవచ్చు. ఆయన నెలకొల్పిన ఈ రికార్డు బద్దలు కొట్టడం దాదాపు అసాధ్యం అనిపిస్తుంది. మైక్ స్ట్రీట్, కెన్ బారింగ్రన్, డాన్ విల్సన్ వంటి ఇంగ్లాండ్ బ్యాప్ట్స్‌న్లు అతని బౌలింగ్ ఎదుర్కొని పరుగులు రాబట్టికపోయారు. భారతదేశం తరపున టెస్ట్ మ్యాచ్ ఆడి అత్యంత పొదుపుగా బౌలింగ్ చేసిన వారిలో నాదకర్ణి ఒకరు కావడం విశేషం.



బాపూ నాదకర్ణి ప్రత్యేకత:

లైన్ మరియు లెంగ్లో ఏ మాత్రం తడబడకుండా ఖచ్చితంగా బౌలింగ్ వేయడంలో నాదకర్ణి సిద్ధహస్తుడు. దీని వలన బ్యాప్ట్స్‌న్లు ఆయన బౌలింగ్ లో పరుగులు రాబట్టడం దాదాపు అసాధ్యం. నెట్స్ ప్రాక్ట్స్ చేసేటప్పుడు అతను పిచ్చే ఒక నాటం ఉంచి ప్రతి డెలివరీ కూడా ఆ నాటంపై పదేలా అత్యంత దీక్షతో ప్రాక్ట్స్ చేసేవాడని చెబుతారు. తత్త్వలితంగా, బ్యాప్ట్స్ అతను వేసే డెలివరీలను రక్షణాత్మకంగా (డిఫెండ్) ఆడడమో లేదా వాటి నుండి తక్కువ పరుగులు రాబట్టడమో చేసేలా ఆయన తన బౌలింగ్ అభివృద్ధి చేసుకున్నాడు.

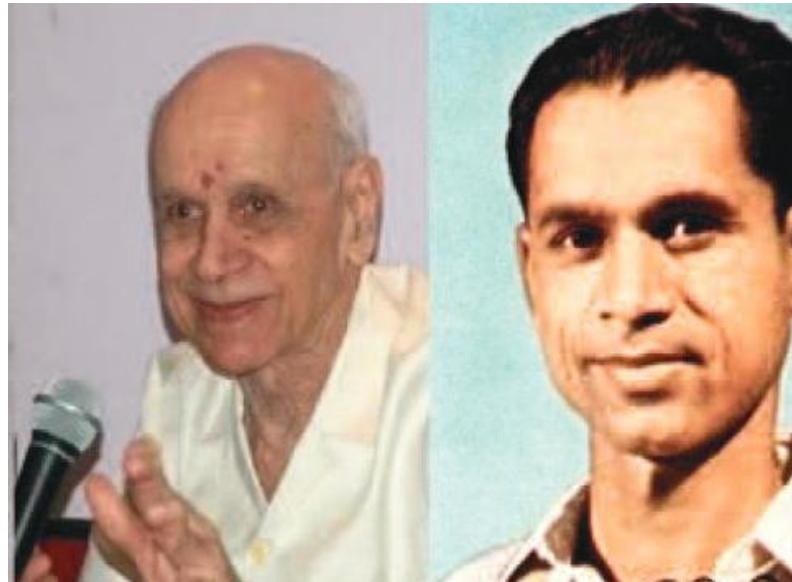
(మిగతా 8వ పేజీలో)

(7వ పేజీ తరువాయి)

అతని కెరీర్ ఎకానమీ రేటు ఓవర్లు 2.00 పరుగుల కంటే తక్కువ అని తెలిస్తే ముక్కు మీద వేలు వేసుకోవాల్సిందే మరి. 1963%-%64లో ఇంగ్లాండ్లో జరిగిన ముద్రాన్ టెస్ట్ మూడవ రోజు (ముగింపు రోజు), అత్యధికంగా బ్రియాన్ బోలన్ మరియు కెన్ బారింగ్ ను చేసిన అతను 29 ఓవర్లలో 26 మొయిడెన్లు మరియు మూడు పరుగులకు వికెట్లు ఏమీ తీసుకోకుండా అద్యాతమైన గణాంకాలు నమోదు చేసాడు. మొత్తం మీద అతను 32 ఓవర్లు, 27 మొయిడెన్లు, 5 పరుగులు మరియు సున్నా వికెట్లతో ముగించాడు. 114 నిమిషాల బోలింగ్ స్నేల్లో వరుసగా ఇరవై ఒక్క మొయిడెన్ ఓవర్లు (వరుసగా 131 డాబ్ బాల్) బోల్ చేశాడు. అంతేకాదు, ఆ సిరీస్లోని చివరి టెస్ట్, ఆయన మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 52 మరియు రెండవ ఇన్నింగ్స్ లో 122 పరుగులు చేశాడు. ఇది టెస్ట్ క్రికెట్లో అతని ఏకైక సెంచరీగా మిగిలిపోయింది. 1964-65లో ముద్రాసులో ఆప్ట్ష్యులియాపై నాడకర్ణి 31 పరుగులకు ఐదు వికెట్లు 91 పరుగులకు 6 వికెట్లు తీసుకున్నాడు. కానీ బిషణ్ సింగ్ బేడి ఎడమచేతి వాటం స్పిన్నర్లు ఆవ్యాపించడంతో, అతని అవకాశాలు పలుచనయ్యాయి. 1967లో ఇంగ్లాండ్ పర్యటన నుండి అతన్ని తొలగించినప్పటికీ ఆ శీతాకాలంలో వెల్లింగ్న్, న్యూజీలాండ్లో అతను 43 పరుగులకు 6 వికెట్లు పడగొట్టి కెరీర్లో అత్యుత్తమ గణాంకాలతో భారత్య విజయాన్ని అందించాడు. ఈ పర్యటన నుండి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత, అతను ఫస్ట్-క్లాస్ క్రికెట్ నుండి తన రిల్యూన్ట్ ప్రకటించాడు. అతను 41 మ్యాప్లాలో కేవలం 88 వికెట్లతో కానీ 1.67 ఎకానమీ రేటుతో రిటైర్ అయ్యాడు.

రంజీ ట్రోఫీలో నాడకర్ణి:

నాడకర్ణి 1951-52 నుండి 1959-60 వరకు రంజీ ట్రోఫీలో మహారాష్ట్రకు మరియు ఆ తర్వాత 1967-68 వరకు బాంబేకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. 1957-58లో సౌరాష్ట్రకు వ్యతిరేకంగా అతను 201



1960-61లో ధిల్ఘీతో జరిగిన సెమీఫైనల్ లో ఆరు గంటల పాటు ఆడి 283 పరుగులు చేయడం అతని అత్యధిక స్నేరు. అతను జాతీయ జట్లు అసిస్టెంట్ మేనేజర్లు పనిచేశాడంతో

పాటు సునీల్ గవాస్కర్ గురువుగా కూడా ఉన్నారు.

భారత క్రికెట్ చరిత్ర:

క్రికెట్ ఆటను ప్రప్రథమంగా 17 మరియు 18వ శతాబ్దాలలో ఇంగ్లీష్ తస్ట్ ఇండియా కంపెనీ నావికులు మరియు వ్యాపారులు భారత జీ పథండంలో పరిచయం చేసినట్లు చెబుతారు. భారతదేశంలో మొట్టమొదటి క్రికెట్ క్లబ్ 1792లో కోల్కతాలో స్థాపించబడినట్లు తెలుస్తోంది. భారత క్రికెట్ పితామహుడుగా పిలవబడే సర్ రంజిట్ విభాజీ జడేజా నవాగర్ (ఇప్పటి జామ్ నగర్, గుజరాత్) లోని సదోదర్ అనే గ్రామంలో జన్మించారు. అయిన క్రికెట్ ప్రస్తావం 1883లో రాజ్యమార్క కళాశాలలో ప్రారంభమైంది. మొదటి సారిగా పారశాలకు ప్రాతినిధ్యం వహించిన అతను 1884లో కేవలం 12 సంవత్సరాల పయసులో కెప్పెన్స్ నియమించబడ్డాడు. అయితే 1926లో అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కౌన్సిల్ ఆఫ్స్స్ నం అందుకున్న భారతదేశం 1932లో ఇంగ్లాండ్లో టెస్ట్ ఆడ్ దేశంగా

అరంగేట్రం చేసింది.

(మిగతా 9 పేజీ)



(8వ పేజీ తరువాయా)

ఇంగ్లాండ్ మరియు భారత్ జట్ల మధ్య లండన్‌నే లార్డ్స్ జరిగిన ఏకైక టెస్ట్ మ్యాచ్ కు ఆ సమయంలో అత్యుత్తమ భారతీయ బ్యాట్స్‌న్నా పరిగణించబడే సి కె నాయుడు నాయ కత్తుం వహించారు. జూన్ 25 నుండి 28 వరకు జరిగిన ఈ మ్యాచ్ లో టాన్ గెలిచి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఇంగ్లాండ్ జట్లు భారత జట్లపై 158 రన్స్ తేడాతో విజయం సాధించింది. ఆసక్తికరమైన విషయం ఏమిటంటే, “పోయిన చోటే వెతుకోవాలి” అన్న సామేత లాగా సరిగ్గా 51 సంవత్సరాల తరువాత, 1983 జూన్ 25న, కపిల్ దేవ నేతృత్వంలోని భారత జట్లు లార్డ్స్ బిలమైన వెస్టిండీస్‌ను ఓడించి క్రికెట్ ప్రపంచ కప్పు గెలుచుకుని చరిత్ర సృష్టించడం భారత క్రికెట్ అభిమానులందరికి ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతుంది.

తొలితరం ప్రభ్యాత క్రికెటర్లు:

అమర్ సింగ్ టెస్ట్ క్రికెట్లో టెస్ట్ క్యాప్ అందుకున్న మరియు అర్ సెంచరీ సాధించిన తొలి భారతీయుడు. అతను భారతదేశపు తొలి ఫాస్ట్ బోలర్ మరియు ఆల్ రోండర్ కూడా. 1939-40 మరియు 1941-42లో జాతీయ సెలెక్టర్ గా వ్యవహారించిన జపానీస్ ఖాన్ కుడిచేతి వాటం బ్యాట్స్‌న్ను మరియు కుడిచేతి మీడియం పేసర్ కూడా. దాకుడు బ్యాట్స్‌న్ను గా పేరొందిన లార్ సింగ్ భారతదేశం తరపున టెస్ట్ క్రికెట్ ఆడిన మొదటి సిక్కు జనార్థన్ నన్నె భారతదేశం తరపున ఆడిన మొదటి వికెట్ కీపర్ బ్యాట్స్‌న్న. 1932లో భారత మరియు ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య లార్డ్ మైదానంలో జరిగిన మొట్లమొదటి టెస్ట్ మ్యాచ్ కెప్పెన్ సి కె నాయుడు. భారత టెస్ట్ క్రికెట్ జట్లు మొదటి సభ్యుడు సోరాళీ కోలా. 1884లో 12 సంవత్సరాల వయస్సులో రాజుమార్ కళాశాల కెప్పెన్నా ఎంపికైన సర్ రంజిష్టిష్ట్



విభాజీ జడేజా (ఈయన పేరనే “రంజీ ట్రోఫీ” నిర్వహించబడేది) అన్ని కాలాలలోనూ గొప్ప బ్యాట్స్‌న్నలో ఒకరిగా పరిగణించబడ్డాడు. తన తరంలో భారతదేశం యొక్క బిలమైన టెస్ట్ జట్లు సభ్యుడిగా పరిగణించబడిన వ్యక్తి బిపన్ సింగ్ బేడి. అదే తరానికి చెందిన ఇతర జట్లు సభ్యులు శ్రీనివాస్ వెంకటరాఘవన్, ఎరవల్లి ప్రసన్సు, భగవత్ చంద్రశేఖర్. 1970-71లో వెస్టిండీస్లో భారతదేశం తరపున అరంగీటుం చేసిన సునీల్ గవాస్కర్ టెస్ట్ క్రికెట్ లో ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా 34 సెంచరీలు సాధించిన క్రికెటర్ గా (2005 లో దీన్ని సచిన్ బెండూల్కుర్ బిద్దలు కొట్టాడు), 10 వేల పరుగులు సాధించిన మొదటి భారతీయుడు లాంటి చాలా రికార్డులు నెలకొల్పాడు.

తిరుగులేని బాహు నాదకర్మి:

ప్రపంచ క్రికెట్ చరిత్రలోనే “న భూతో న భవిష్యత్” అనిపించేలా జనవరి 12, 1964న అనిపించేలా బాహు

నాదకర్మి తన 21.5 మెయిడెన్ ఓవర్లతో నెలకొల్పిన రికార్డు అత్యంత అరుదైన విషయం అని చెప్పవచ్చు. ఆరు దశాబ్దాలైనా ఆ రికార్డు ఇప్పటికీ చెక్కుచెదరకుండా ఉంది. ఆయన నెలకొల్పిన ఈ రికార్డు బద్దలు కొట్టడం దాదాపు అసాధ్యం అనిపిస్తుంది. బాహు నాదకర్మికి ఇప్పమైన పదం “ఫోడో మత్” (వదలడ్డు). 17 జనవరి 2020న బాహు నాదకర్మి మరణానంతరం తన సంతాపాన్ని తెలియచేస్తున్న సందర్భంలో గవాస్కర్ మాట్లాడుతూ “ఫోడో మత్ - తుమ్ భారత్ కే లియే భేల్ రహో పై” (వదలడ్డు - నువ్వు భారతదేశం తరపున ఆడిన మొదటి వికెట్ కీపర్ బ్యాట్స్‌న్న. 1932లో భారత మరియు ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య లార్డ్ మైదానంలో జరిగిన మొట్లమొదటి టెస్ట్ మ్యాచ్ కెప్పెన్ సి కె నాయుడు. భారత టెస్ట్ క్రికెట్ జట్లు మొదటి సభ్యుడు సోరాళీ కోలా. 1884లో 12 సంవత్సరాల వయస్సులో రాజుమార్ కళాశాల కెప్పెన్నా ఎంపికైన సర్ రంజిష్టిష్ట్

యేచ్ చంద్ర శేఖర్ 0885050822

నెట్ వర్క్

అరు మాసాల క్రితం వరకూ ఈ డోరు అస్సులు పరిచయంలేదు. ఉద్యోగాల్త్యా అమ్మ తో కలిసి ఈ డోర్లో ఉంటున్నాము. పెళ్లి, పిల్లా జెల్లా లేని ఒంటరి వాటిం. అందుకనేమో అమ్మ నాతో ఉండడానికి ఎక్కువ ఇష్టపడుతుంది. నా కన్నా పెద్ద పిల్లలు, అక్క అన్న వారి వారి కుటుంబాల తో ఉన్నా అమ్మ వారి దగ్గర ఎక్కువ ఉండదు. కాంకు, కాడు వారే ఉండినివ్వారు. చేతలలో సాగసంపి, మాటల్లో ప్రేమ కురిపిస్తారు. ఈ డోర్లో కాలనీ వాళ్ల గానీ, అస్సు బయట మరెవరూ పరిచయం కాలేదు. నాక్కుడా అది లోటనిపిం చలేదు. ఒంటరి తనం ఫీల్ కాలేదు. అందుకు సోషల్ మీడియాకు ధ్యాంక్ చెప్పాలి. ఫేన్ బుక్ లో 5 వేల మంది, వాట్స్ ప్రొఫ్సెషనల్ మాట్లాడగలరు అని ఆశ్చర్య పోయాను కూడా. వీటన్నిటికీ పరాకాష్ట అన్నయ్య తన వాట్స్ ప్రొఫ్సెషన్ దీపీగా అమ్మ పోటో పెట్టుకుని, సంబిటెంటు పండించడం.



మాయింట్లో దింపడం అన్ని గుర్తున్నాయి. అవన్నీ మర్చిపోయి ఇలా మామూలుగా ఎలా మాట్లాడగలరు అని ఆశ్చర్య పోయాను కూడా. వీటన్నిటికీ పరాకాష్ట అన్నయ్య తన వాట్స్ ప్రొఫ్సెషన్ దీపీగా అమ్మ పోటో పెట్టుకుని, సంబిటెంటు పండించడం.

***** . ***** . *****

చూస్తుండగానే అమ్మ పరిశ్రీతి కీచించింది. భౌతిక జీవితం సుంది సెలవు తీసుకుంది. చెప్పాలిన వారికి చెప్పాను. ఫేన్ బుక్ లో పోటోలో పోలోయర్ ని అండి. మీ పోస్టులైప్పుడూ ఫాలో అవుతాను. ఎక్కువగా స్పుందించను గానీ మీరంబే మంచి మిత్రులిలా భావిస్తాను.”

“స్టేషన్ బుక్, వాట్స్ ప్రెరిచాను. అమ్మ అత్యుంతి కోసం మేసేజ్ ల తో నిండిపోయాయి. అక్క అన్న, వదినె ఆమెతో ఉన్న పొతోలు పెట్టి చాట భారతం రాసి ఉన్నారు వాల్ మీద. కృతిమ ప్రేమ వర్షం కుండ పోతలుగ కురుస్తోంది. ఊరట కలగలేదు. చిరాకు వచ్చింది. ఎకొంట్లు డిలీట్ చేధామని లేచాను. అప్పుడే ఆయన వచ్చాడు.

“అయిం సారి సర్. మీ అమ్మగారి మృతికి బాధ పడుతున్నాను.”

“ధ్యాంక్ అండి. మిమ్మల్ని పోలైకోలేదు.”

“నేను మీ ఫేన్ బుక్ లో పోలోయర్ ని అండి. మీ పోస్టులైప్పుడూ ఫాలో అవుతాను. ఎక్కువగా స్పుందించను గానీ మీరంబే మంచి మిత్రులిలా భావిస్తాను.”

“సురేష్ గారు కడూ. ఫేన్ బుక్ లో పోతోకీ, మీకూ వ్యత్యాసం కనబడుతోంది. అయినా పూనే లో ఉంటారు కడా”

“అవున్నార్. అక్కడి సుండే పసున్నాను. ఒక్క సారి కలిసి మీకు నా సానుభూతి తెలపాలనిపించింది” గుర్తు పట్టాన్న ఆసందం ఆయన మొహంలో కనబడుతోంది.

“అయ్యా అంత దూరం సుండి రావాలా? రండి. ఫ్రెష్ అప్ అవుదురు గానీ.”

ఇప్పుడు నా మనసు ఫ్రెష్ అయ్యంది. సోషల్ మీడియా అకొంట్లు డిలీట్ చెయ్యాడు. అవసరం లేచిని అన్న పాశున్న పాశున్న అండులోంచి జాగ్రత్తగా ఎంచుకోవాల్సింది

మనమే.

సమాప్తం

డా. డి. వి. జి. శంకర రావు, మాటీ ఎంపీ, పార్వతీపురం, విజయనగరం. 944083691.

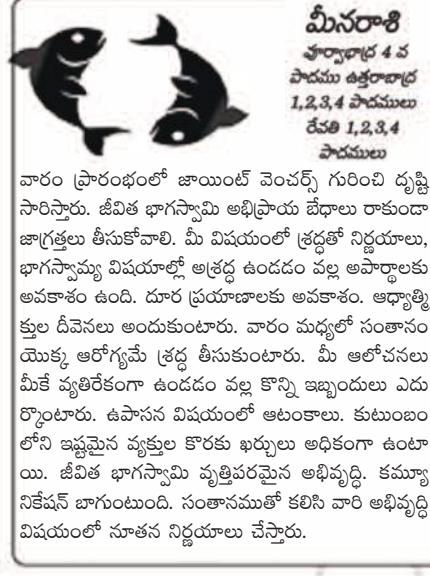
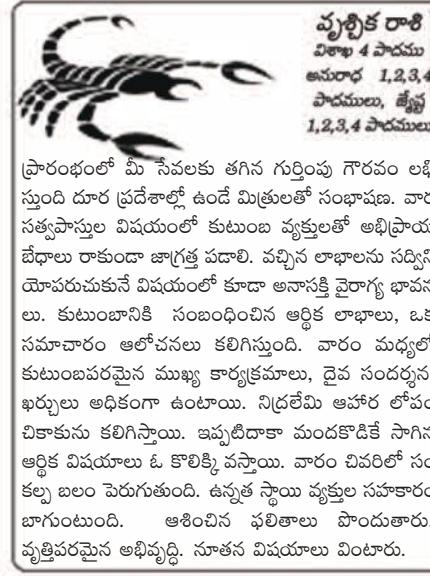
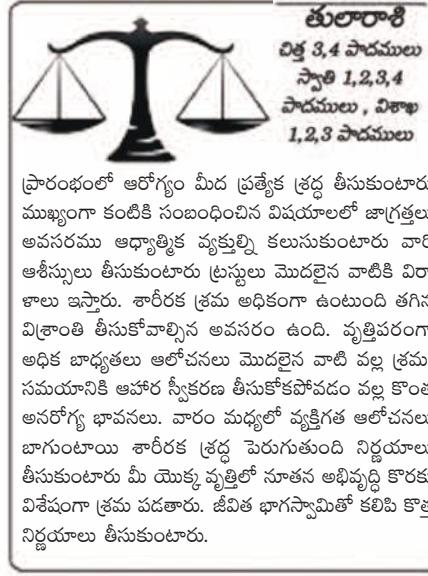
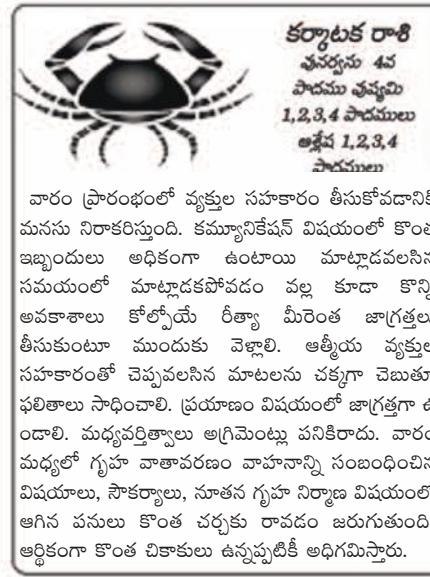
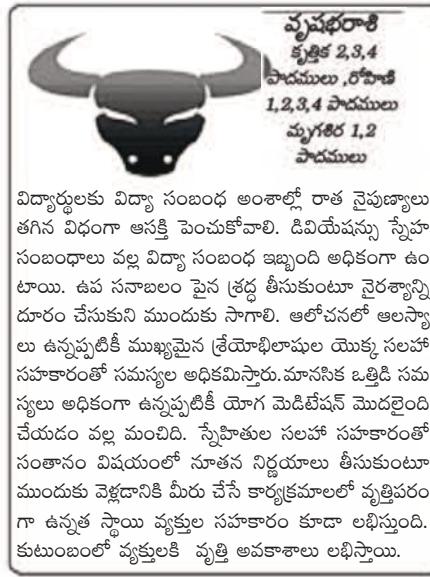
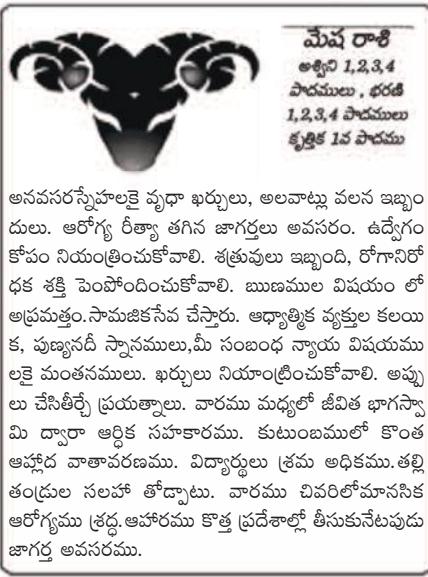
(గమనిక: వ్యక్తిగత జాతకము అనగా వ్యక్తి పుట్టి నపుడు అతని సమయం, స్థలం, జన్మ వివరాలు ఆధారముగా నిర్మించిన జన్మకుండలి ప్రకారము వ్యక్తికి నడుస్తున్న దశలు, అంతర్దశలు ప్రధానము. గోచారం ఫలితాలు చూసుకొట్టప్పుడు ప్రధానముగా వ్యక్తిగత జాతకము లోని దశ అంతర్దశలు కూడా కలిపి చూసుకోవాలి. గోచార లీత్యా రాశి ఫలాలు అశుభముగా ఉండి దీఘాలు ఉన్నప్పటికీ, జననకాల దశ ఫలములు శుభముగా ఉంటే రాశి ప్రస్తుత అశుభ ఫలితాలు స్వల్పంగానే ఉంటాయి.
చిన్న చిన్న పరిహరాలు పాటించి శుభ ఫలితాలు పొందగలరు)

19.1.2025 నుంచి 25.1.2025 వరకు

నిర్వహణ :
 స్వర్గకంకన సన్మానిత,
 బోయితిష్ట చూదామణి,
 బోయితిరావ్యాప్త ప్రజ్ఞ విశరద
 దా || ఈష్టుగంధి
 పద్మజారాణి
 91 9849250852,
 91 7506976164
padma.suryapap



padma.suryapaper@gmail.com



19.1.2025



సుర్య



ఆదివారం

సన్మానించు

