

# భారత్-ఈయూ వాణిజ్య ఒప్పందానికి సమయమిదే

- ప్రధాని మోడీతో ఈయూ చీఫ్ ఉర్సులా కీలక భేటీ
- భారత్‌తో రక్షణ భాగస్వామ్యానికి యూరప్ ఆసక్తి
- స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందంపై ప్రత్యేక ఫోకస్



## ఉత్తరాఖండ్‌లో పెను ప్రమాదం

- బద్రినాథ్‌లో విరిగిపడ్డ మంచుచరియలు
- చిక్కుకుపోయిన బీఆర్‌డి సిబ్బంది
- 32 మంది సీఫ్- మరో 25 మంది గల్లంతు? • కార్మికులందరినీ కాపాడుతామన్న సీఎం ధామి
- పరిస్థితి ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షిస్తున్న హెంబం మంత్రి అమిత్ షా

ఉత్తరాఖండ్‌లోని చమోలి జిల్లాలో మంచుచరియలు విరిగిపడగా 25 మంది గల్లంతయ్యారు. ఈ ప్రమాదంలో తొలత 57 మంది బీఆర్‌డి సిబ్బంది చిక్కుకుపోయారు. వారిలో 32 మందిని సహాయక బృందాలు రక్షించాయి. మిగిలిన వారిని కాపాడేందుకు విశ్వప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయి. మంచు దట్టంగా కురుస్తుండటం వల్ల సహాయక చర్యలకు తీవ్ర ఆటంకం కలుగుతోంది.



# తెలంగాణ పాలిట కిషన్‌రెడ్డి సైంధవుడు



- ఆతని వల్లే రాష్ట్రానికి ప్రాజెక్టులు రావడంలేదు
- రాష్ట్రానికి కేంద్రమంత్రిగా ఏం సాధించి తెచ్చారు
- భాషను బలవంతంగా రుద్దటం సరికాదు
- మీడియా సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హాట్ హాట్ కామెంట్స్

# పెట్టుబడులకు తెలంగాణ స్వర్గధామం

- దావోస్‌లో లికార్డు స్థాయిలో పెట్టుబడులు
- కొత్త క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ పవర్, ఎంఎస్‌ఎంఈ పాలిసీలకు అద్భుతమైన స్పందన
- రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులకు రారాండీ ఉర్సుల ఓన్ డెర్ లీఎన్ బృందానికి డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు విజ్ఞప్తి

పెట్టుబడులకు యువ రాష్ట్రమైన తెలంగాణ స్వర్గధామం లాంటిదని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు అన్నారు. యూరోపియన్ యూనియన్ అధ్యక్షుడు ఉర్సుల ఓన్ డిట్లీ పర్యటన నేపథ్యంలో శుక్రవారం సాయంత్రం ఢిల్లీలో కాన్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఇండస్ట్రీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన విందు సమావేశంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రతినిధిగా డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క హాజరయ్యారు.



# మైనార్టీల సంక్షేమానికి భారీ బడ్జెట్

- మైనారిటీల ముఖాల్లో మళ్ళీ చిరునవ్వు
- మైనార్టీల అభివృద్ధికి కూటమి ప్రభుత్వం కంకణం
- గత ఏడాది బడ్జెట్ కంటే రూ. 1058 కోట్లు అదనం
- 2025-2026 వార్షిక బడ్జెట్పై మైనారిటీ మంత్రి ఎన్‌ఎండి ఫరూక్ ప్రశంసల జల్లు
- సీఎం చంద్రబాబు, ఆర్థిక మంత్రి కేశవ్ కృతజ్ఞతలు

ఆంధ్రప్రదేశ్ 2025-2026 సంవత్సరానికి ఆర్థిక శాఖ మంత్రి పయ్యపుల కేశవ్ ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్లో మైనార్టీల సంక్షేమానికి రూ. 5434 కోట్లు కేటాయించడంపై రాష్ట్ర న్యాయ మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎన్‌ఎండి ఫరూక్ ప్రశంసల జల్లు కురిపించారు.



సూర్య వెబ్‌సైట్

సూర్య ఈ - పేపర్

# బీసీ ఉద్యమంలో పద్మశాలీల పాత్ర అభినందనీయం

- తెలంగాణ ఉద్యమంలో కీలక భూమిక పోషించిన పద్మశాలీలు
- బీసీ లక్ష్యాన్ని కోసం ఆమరణ దీక్షకు దిగాం
- మార్చి 6 నుంచి బీసీల పల్లె బాట
- బీసీ ఆజాది ఫెడరేషన్ అధ్యక్షులు
- బీసీ ఇంటలెక్చువల్ ఫోరం అధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్ రెడ్డి
- బీసీ ఇంటలెక్చువల్ ఫోరం అధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్ రెడ్డి
- బీసీ ఇంటలెక్చువల్ ఫోరం అధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్ రెడ్డి
- బీసీ ఇంటలెక్చువల్ ఫోరం అధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్ రెడ్డి

తెలంగాణ ఉద్యమంలో కీలక భూమిక పోషించిన పద్మశాలీలు ప్రస్తుతం జరుగుతున్న బీసీ ఉద్యమంలో కలిసి రావాలని బీసీ ఇంటలెక్చువల్ ఫోరం అధ్యక్షులు రిల్వెంట్ ఐఏఎన్ అధికారి చిరంజీవులు అన్నారు.



ఇందిర ఫాటో తీసేసిన బంగ్లా

- భారత్ పాత్రను తగ్గించి బంగ్లా పాఠ్యాంశాల్లో మార్పులు
- బంగబంధు ముజిబుర్ రెహమాన్ చిత్రం తొలగింపు
- రానున్న విద్యా సంవత్సరానికి గానూ పాఠశాల విద్య పాఠ్యాంశాల్లో కీలక మార్పులు చేసింది బంగ్లాదేశ్ నేషనల్ కరికులమ్ అండ్ టెక్నోలజీ బోర్డు. అన్ని పాఠ్య పుస్తకాల్లో నుంచి మాజీ ప్రధాని పేక్ హసీనా అనే పేరును వూర్చిగా తొలగించింది.

ఇలగేషన్‌కు నిధులు కేటాయించడం పట్ల మంత్రి నిమ్మల సంతృప్తి

అణుబాంబు విస్ఫోటనం నుండి హిరోషిమా, నాగసాకి తక్కువైన మళ్ళీ ఏలా అభివృద్ధి చెందిందో, అదేవిధంగా జగన్ విద్యనం నుండి నిర్మాణం వైపు నడిపించేలా రాష్ట్ర బడ్జెట్ స్పూర్తి దాయకంగా ఉండడంపై రాష్ట్ర జల వనరుల శాఖ మంత్రి డాక్టర్ నిమ్మల రామానాయుడు అన్నారు.



# సుస్థిర అభివృద్ధి లక్ష్యంగా బడ్జెట్



- ప్రాధాన్యతల వారీగా అన్ని శాఖలకు కేటాయింపులు
- రైతాంగానికి మేలు చేసే బడ్జెట్
- అన్ని వర్గాల ప్రజల భవిష్యత్తుకు భరోసా ఇచ్చేలా బడ్జెట్
- 2025-26 సంవత్సరానికి సంబంధించిన రాష్ట్ర బడ్జెట్‌ను ఆర్థిక మంత్రి పయ్యపుల కేశవ్ శుక్రవారం ఏపీ ఆసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టారు.













# కనిపించిన

# నెలవంక

## నేటి నుంచి రంజాన్ ఉపవాస దీక్షలు

**2025 ఇస్లాం మతాన్ని అనుసరించే ముస్లింలకు రంజాన్ మాసం ఎంతో పవిత్రమైనది. ఈ మాసంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ముస్లింలందరూ ఉపవాస దీక్షలును ఆచరిస్తారు. ఈ రంజాన్ మాసం నెలవంక దర్శనం తర్వాతే ప్రారంభమవుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ ఏడాది మన దేశంలో మార్చి 1 లేదా మార్చి రెండో తేదీన రంజాన్ ఉపవాస దీక్షలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ఇస్లాం మత ఆచారాల ప్రకారం, ఉపవాసాన్ని విరమించడానికి, ఉపవాసం ప్రారంభించే ముందు సెహ్రీ, ఇఫ్తార్ నిర్వహిస్తారు. ఇస్లాం క్యాలెండర్ ప్రకారం, రంజాన్ తొమ్మిదో నెలలో.. అది కూడా నెలవంక దర్శనం తర్వాతే ప్రారంభమవుతుంది. ముస్లిం మత విశ్వాసాల ప్రకారం రంజాన్ మాసంలో ఉపవాస దీక్షలను పాటించాలి. వీటిని మూడు అప్రాలుగా విభజించారు. తొలి పది రోజుల ఉపవాస కాలాన్ని రహ్మాత్ అని, రెండోసారి వచ్చే 10 రోజుల కాలాన్ని బర్హత్ అని, చివరి 10 రోజుల్లో వచ్చే ఉపవాస కాలాన్ని మగ్గిర్హత్ అని అంటారు. ఈ సందర్భంగా రంజాన్ మాసాన్ని ముస్లింలు ఎందుకని పవిత్ర మాసంగా పరిగణిస్తారు. సూర్యోదయానికి ముందు సెహ్రీ, సూర్యాస్తమయం తర్వాత ఇఫ్తార్ ఎందుకు పాటిస్తారు.. రంజాన్ ఉపవాస దీక్షల ప్రాముఖ్యతలేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం...**

సౌదీ అరేబియాలో ఈరోజు అంటే మార్చి 10న రంజాన్ చంద్రుడు కనిపించాడు. కనుక ఇక్కడ మొదటి రోజును మార్చి 11న ఆచరిస్తారు. భారతదేశం, పాకిస్తాన్లో, సౌదీ అరేబియా చంద్రుని తర్వాత ఒక రోజు రంజాన్ చంద్రుడు కనిపిస్తాడు.. అందుకే ఈ దేశాలలో సౌదీ అరేబియా తర్వాత ఒక రోజు రంజాన్ ఉపవాసం ప్రారంభమవుతుంది. అంటే భారతదేశంలో మొదటి రోజు మార్చి 12 మంగళవారం నాడు జరుపుకుంటారు. రేపు రంజాన్ ఉపవాస దీక్షలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ముస్లింల పవిత్ర మాసం రంజాన్ రేపటి నుంచి ప్రారంభం కానుంది. సాధారణంగా రంజాన్ చంద్రుడు సౌదీ అరేబియాలో మొదటగా కనిపిస్తాడు. ఒక రోజు తర్వాత భారతదేశంలోని కొన్ని ప్రాంతాలతో పాటు కొన్ని పాశ్చాత్య దేశాలలో ఒక రోజు తర్వాత కనిపిస్తుంది. భారతదేశం, పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ సహా ఇతర దేశాలలో చంద్రుడు ఒకే రోజున కనిపిస్తాడు. అయితే భారత దేశంలో రంజాన్ చంద్రుడు ఈ రోజు సాయంత్రం కనిపిస్తాడని.. దీంతో మార్చి 12 నుంచి రంజాన్ మొదటి ఉపవాస దీక్షలు ప్రారంభం కానున్నాయి. సాధారణంగా సౌదీ అరేబియాలో చంద్రుడు కనిపించిన ఒక రోజు తర్వాత భారత్ లో చంద్రుడు కనిపిస్తాడు. అందువల్ల, భారతదేశం, పాకిస్తాన్ మరియు బంగ్లాదేశ్ లో తరచుగా రంజాన్ మొదటి ఉపవాసం సౌదీ అరేబియాలో మొదటి ఉపవాసం తర్వాత ఒక రోజు ప్రారంభమవుతుంది.



**దేశంలో వివిధ నగరాల్లో సహర్ నుంచి ఇఫ్తార్ సమయాలు**

హైదరాబాద్: సహర్ ఉ. 05:16 బీ ఇఫ్తార్: సా 06:26  
ముంబై: సహర్ ఉ. 05:38 ఇఫ్తార్: సా 06:48  
ఢిల్లీ: సహర్ ఉ. 05:18 బీ ఇఫ్తార్: సా 06:27  
పూణె: సహర్ ఉ. 05:34 బీ ఇఫ్తార్: సా 06:44  
చెన్నై: సహర్ ఉ. 05:08 బీ ఇఫ్తార్: సా 06:20  
బెంగళూరు: సహర్ ఉ. 05:19 బీ ఇఫ్తార్: సా 06:31

**నెల పాటు ఉపవాస దీక్ష**  
ముస్లింల పవిత్ర గ్రంథమైన ఖురాన్ అవతరించింది రంజాన్ నెలలోనే. సమస్త మానవాళికి మార్గనిర్దేశంగా ఖురాన్ గ్రంథాన్ని అందించినందుకు కృతజ్ఞతతో ముస్లింలు నెలరోజులు విధిగా ఉపవాసాలు ఆచరిస్తారు. ఉదయం సూర్యోదయానికి ముందు నుంచి సాయంత్రం సూర్యాస్తమయం వరకూ ఈ ఉపవాస దీక్ష ఉంటుంది. ఈ సమయంలో పచ్చి మంచి నీళ్లు కూడా తాగకుండా నిష్ఠగా ఉంటారు. ఆశలకు, కోర్కెలకు కళ్లం వేస్తారు. ఆత్మను పరిశుభ్రం చేసుకుంటారు. మంచి పనులు, దానాలతో పుణ్యం సంపాదించుకునేందుకు పోటీ పడతారని చెప్పవచ్చు. రంజాన్ నెలలో ఓ వైపు ఉపవాసాలు, మరోవైపు ఖురాన్ పఠనంతో మనస్సు, శరీరం,



**సౌదీ అరేబియాలో రంజాన్ ప్రారంభమవుతుంది**  
సౌదీ అరేబియాలో ఈరోజు అంటే మార్చి 10న రంజాన్ చంద్రుడు కనిపించాడు. కనుక ఇక్కడ మొదటి రోజును మార్చి 11న ఆచరిస్తారు. భారతదేశం, పాకిస్తాన్లో, సౌదీ అరేబియా చంద్రుని తర్వాత ఒక రోజు రంజాన్ చంద్రుడు కనిపిస్తాడు.. అందుకే ఈ దేశాలలో సౌదీ అరేబియా తర్వాత ఒక రోజు రంజాన్ ఉపవాసం ప్రారంభమవుతుంది. అంటే భారతదేశంలో మొదటి రోజు మార్చి 12 మంగళవారం నాడు జరుపుకుంటారు. దీంతో నేడు రంజాన్ ఉపవాస దీక్షలు ప్రారంభం కానున్నాయి.



అన్నీ పరిశుద్ధమౌతాయి. అల్లాహ్ కు మరింత చేరువయ్యేందుకు రంజాన్ అత్యుత్తమ మార్గమని నమ్ముతారు.

**ఉపవాసాలు ఎప్పుడు ప్రారంభమయ్యాయి**  
ఇస్లాంలో ఉపవాసాలు రెండవ శకంలో ప్రారంభమైనట్లు తెలుస్తోంది. దీని గురించి ఖురాన్ లోని రెండవ సూరా అల్ బఖ్రాలో ప్రస్తావన ఉంది. మీ కంటే ముందు తరువాత ఉపవాసాలు ఎలా విధిగా అమలు చేయబడినవో అదే విధంగా మీపై విధిగావించబడిందని సూరహ్ అల్ బఖ్రాలో ఉంది. మొహమ్మద్ ప్రవక్త మక్కా నుంచి మదీనాకు హిజ్రత్ చేసిన ఏడాది తరువాత ముస్లింలపై ఈ ఉపవాసాలు విధిగావించబడ్డాయి. సూర్యోదయానికి ముందు సహర్ తో ప్రారంభించి సూర్యాస్తమయం వేళ ఇఫ్తార్ తో ముగించేది ఉపవాసం. నిత్యం ఆచరించే బదు పూజ్య నమాజుతో పాటు రాత్రి వేళ తరావీ నమాజ్ ప్రత్యేకంగా ఉంటుంది. ఈ నమాజ్ ద్వారా 30 రోజులు ఖురాన్ పఠనం ఉంటుంది. ఇస్లామిక్ కేలండర్ ప్రకారం నెలకు 29 లేదా 30 రోజులుంటాయి. ఇస్లామిక్ కేలండర్ చంద్రమాసం ప్రకారం ఉంటుంది. షాబాన్ నెల 29వ రోజు చంద్రదర్శనమైతే 30వ రోజు నుంచి రంజాన్ ప్రారంభమవుతుంది. చంద్ర దర్శనం కాకుంటే షాబాన్ 30 రోజులు పూర్తయ్యారే రంజాన్ ఉపవాసాలు ప్రారంభిస్తారు. అదే విధంగా రంజాన్ నెల 29వ రోజు చంద్రదర్శనంతో ఉపవాసాలు దీక్ష ముగించి 30వ రోజు ఈదుల్ ఫిత్ర్ వండుగ జరుపుకుంటారు. చంద్రదర్శనం కాకుంటే 30 రోజుల రంజాన్ ఉపవాసాలు పూర్తి చేసి మరుసటి రోజు ఈదుల్ ఫిత్ర్ వండుగ చేసుకుంటారు.

**నమాజ్ చేసే సమయం**  
రంజాన్ ఉపవాసం చేస్తూనే రోజులో సూర్యోదయం నుంచి సూర్యాస్తమయం వరకూ రోజులో ఐదు సార్లు నమాజ్ చేస్తారు. రాత్రి 8.30 గంటల నుంచి రాత్రి 10గంటల మధ్య సమయంలో అంటే సహర్ నుంచి ఇఫ్తార్ సమయం వరకూ రోజులో ఐదు సార్లు నమాజు చేస్తారు. తరావీహ్ నమాజులో రెండు సార్లు ఖురాన్ చదువుతారు. ఈ నెల రోజుల్లో సఫిల్ చదివితే ఫరఖ్ చదివినంత పుణ్యమని ఇస్లాం గ్రంథాల్లో ఉంది. రంజాన్ మాసం ముగిసిన తరువాత, ముస్లింలు ఈద్-ఉల్-ఫిత్ర్ జరుపుకుంటారు.

**రంజాన్ ఎందుకు ప్రత్యేకం?**  
ఇస్లాం మతంలో రంజాన్ మాసం అత్యంత పవిత్రమైనదిగా పరిగణించబడుతుంది. ఈ నెల మొత్తం, ముస్లిం మతస్థులు రోజూ అంటే ఉపవాసం ఉంటారు. ఎక్కువ సమయం అల్లాసు ఆరాధించడంలో గడుపుతారు. ముస్లింలు అల్లాహ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ ఈ నెల చివరిలో ఈద్-ఉల్-ఫిత్ర్ జరుపుకుంటారు, దీనిని ఈద్ అని కూడా పిలుస్తారు. ముస్లిం విశ్వాసాల ప్రకారం రంజాన్ మాసం చాలా పవిత్రంగా పరిగణించబడుతుంది. ఎందుకంటే ఈ నెలలో ప్రవక్త మహమ్మద్ సాహిబ్ 610వ సంవత్సరంలో లైలతుల్-ఖద్ సందర్భంగా ఇస్లాం పవిత్ర గ్రంథం ఖురాన్ షరీఫ్ ను అందుకున్నారు.

### రంజాన్ లో ఇవి తాగొద్దు తినొద్దు



**తృణాహారాల అల్పాహారం :** సెహ్రీ సమయంలో మీరు తృణాహారాల అల్పాహారం తినకుండా ఉండాలి. శరీరానికి కావాల్సిన దానికంటే చాలా ఎక్కువ షుగర్ ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీ రక్తంలో చక్కెర వేగంగా పెరుగుతుంది. ఇది మంచిది కాదు అని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

**వేయించిన ఆహారం :** బికెన్ ఫ్రై, సమాసా, పకోడలు లేదా చిప్స్ మీకు రుచికరంగా అనిపించవచ్చు, కానీ అవి ఉపవాస సమయంలో మీకు సమస్యగా మారవచ్చు. దీని వల్ల కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్తి, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో సెహ్రీ సమయంలో వీటిని కూడా తినడం మానుకోండి.

**చక్కెర పానీయాలు :** సెహ్రీ సమయంలో మీరు శీతల పానీయాలు, సోడా వంటి ప్రమాదకరమైన పానీయాలను తీసుకోకూడదు. అవి అధిక చక్కెరను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని వేగంగా పెంచుతాయి. అంతేకాకుండా, వీటిని తాగడం ద్వారా రోజంతా ఆకలి, ఇతర కోరికలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది.

**అధిక కొవ్వు కలిగిన ఆహారం :** సెహ్రీ సమయంలో పిజ్జా, బర్గర్, చీజ్ మొదలైన కొవ్వు పదార్థాలు కూడా తినకూడదు. ఇది అజీర్తిని కారణమవుతుంది. జీర్ణం కావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది కాబట్టి, మీరు రోజంతా అసౌకర్యంగా ఉండవచ్చు. ఉపవాస సమయంలో భగవంతుడిని ఆరాధించడంలో కూడా ఇది అటంకంగా మారుతుంది.

**స్పైసీ ఫుడ్ :** మీరు స్పైసీ ఫుడ్ ను ఎంతగా ఇష్టపడినా, సెహ్రీ సమయంలో అలాంటి ఆహారాన్ని తినడం వల్ల మీ కడుపు, ఛాతీలో మంట వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అందువల్ల లైట్ ఫుడ్ ను తీసుకోవడం మంచిది.

**కాఫీలను తీసుకోవద్దు :** సెహ్రీ సమయంలో మీరు కెఫీన్ ఉన్న వస్తువులను కూడా తీసుకోకూడదు. ఇది శరీరంలో నిర్ణీతకరణానికి కారణమవుతుంది. మీరు రోజంతా దాహంతో బాధపడవచ్చు. మీరు దీనిని తాగినా ఎక్కువగా తీసుకుంటే అది మీ శరీరం నుంచి నీటిని పీల్చుకుంటాయి.

**రంజాన్ నెలలో చేసే దానం**  
రంజాన్ ఇస్లామిక్ క్యాలెండర్ లో తొమ్మిదవ నెల. ఈ మాసం 720 గంటలు అంటే నాలుగు వారాలు, రెండు రోజులు ఉంటుంది. ఈ సమయంలో ముస్లింలు ఉదయం నుండి సాయంత్రం వరకు ఉపవాసం ఉంటారు. దీనిని దయ, ఆశీర్వాదాల నెల అని పిలుస్తారు. ఈ నెలలో ఎక్కువ సమయం ఆరాధనకు వెచ్చిస్తారు. ఈ నెలలో ఎక్కువగా దానం చేయడం వలన పుణ్యం అని నమ్ముతారు. ఏదేమైనప్పటికీ ఉపవాసం, తేదీ ప్రతి సంవత్సరం మారుతూ ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఇస్లామిక్ క్యాలెండర్ చంద్రుని వీక్షణపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కనుక రంజాన్ ప్రారంభం, ముగింపు నెల వంక వీక్షణపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

